

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	魏麟杈	國籍 Nationality	中国
學號 School No	W10789602		
交換系所 Host Department	体育与运动科学系		
原學校 Home University	四川大学		
原系所 Home Department	体育学院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2019__年 year / __2__月 month 至 To __2019__年 year / __6__月 month		

Report About 1500 words

来到台湾东华大学已经四个多月，在即将离去的时刻，回想当初从申请、面试到顺利来到这里交换，感觉像是昨天才发生的事情。尽管时间过得很快，但在这里所经历的一切都让我感动和感恩，成为我永远珍贵的记忆。

#### 人物篇

记得初来这里，兴奋中夹杂着期许。这里的人都很善良，刚下飞机，机场工作人员的周到服务就让我喜欢上台湾。另外，从成功申请到交换名额到顺利办理入学，学校安排的志工也给予了我们很多帮助。他们耐心解答每一个问题，入境那天还到台北车站来接我们，初次见面大家并没有显得很陌生，交流也十分愉快。顺利办理入学手续后，志工用机车载我们去市区吃夜市，带我们去看大海，节假日我们也会相约出去游玩，感觉大家虽然来自不同的科系，但是从未有过隔阂，对他们所做的一切，我满心感激。

由于研究生在这里的学分不作要求，因此我们的选课不会受到局限。自己所选的都是体育系老师的课程，经过一学期与老师们的相处，两位老师对我也是十分照顾。无论是在生活上还是在学习上，都给予我很大帮助。课堂上，我们可以随意交谈，关于研讨课题，关于价值观念，这里的老师对我真的很包容、尊重和理解，他们也会在论文方面提供建议，十分感谢他们所做的一切。

#### 校园篇

和大陆相比，来到学校的第一感觉就是校园虽大，师生却不多。也许是处于地震带上，整个校园的建筑多以低矮为主。学生宿舍条件也相当优越，热水 24 小时供应，网络贯穿整个宿舍

区，还有联谊厅和 K 书馆供大家交流和学习，学习资源和条件还是非常不错的。

整个校园植被多，还有很多生物物种，比如青蛙、壁虎、鸟类，刚来这里感觉自己就像是生活在大自然中。因为台湾所处的地理位置，这里一年四季多雨，雨伞是出门必备品，来到这里真的才理解了那句“晴带雨伞”的重要性。

如果说来到这里唯一不能适应的，我想应该是学校食堂。首先学校食堂的可选性很小，加上这里的生活节奏很慢，除了学校全家，其余商铺周末和节假日都是不营业，因此选择性就更小了。周末及节假日要解决吃饭问题，必须得骑车外出，这一点对于习惯了大陆食堂无休息日且下楼便是食堂的我来说是有点痛苦的。

### 旅行篇

台湾是比较著名的旅游胜地，由于自然原因和历史原因，这里不仅有独特的自然风景，也有丰富的人文风貌。利用空闲时间，好好的游玩台湾成为我的交换之行的计划之一。在这里，每一个城市都有自己的味道和特色。台北的繁华，台南的古韵，花莲的生态，垦丁的休闲都吸引着大批游客慕名而来。在旅行的途中，不仅能够看到著名景点，也还能感受整个台湾的文化氛围。在这里，人们都很有礼貌，待人友善，而且有很强环保意识，全台湾几乎所有的城市街道很难看到有垃圾，路上也没有垃圾桶，大家一般都是将垃圾分类处理，定点有垃圾车来回收。这里的人出行搭乘电梯也会自觉靠右排队站立，将左侧留出供需要人使用。我想这也是我们需要多学习的地方。

### 经历篇

此次交换之行，作为体育人，自己做了两件十分有意义的事，那就是骑单车环岛和跑台南半马。

以前看过台湾很老的一部电影《练习曲》，那个时候就被主人公的精神所感动。来到这里的一个月后，我就开始了属于自己的环岛之行。从前期租车、规划路线等准备工作到出发，再到最终历经 11 天结束环岛之旅，自己收获很多。路上遇到了很多人，看到书中的日月潭和歌词中的阿里山，也与一些民宿老板结下了深厚情谊。在骑行中遇到组团出来单车环岛的单车队，也有徒步环岛的年轻人，我为他们的精神所折服，也激励着自己坚持到底。一路上，我感受着每一个城市的生活气息，也会在地图上留下所到城市的印记，我想多年后回看那张地图，依旧会感慨颇多。

在台湾跑一场马拉松，也是我早就在心底安排的计划之一。之所以选择台南，一是因为时间合适，二是之前环岛只是路过，没有仔细驻足感受这座城市的历史文化，借由这次机会，一方面，我想感受一下台湾路跑文化，另一方面我想给自己的交换之行留下一些东西，一些只属于自己的东西。

虽然时间过得很快，自己的交换之行却很充实。在这里，我看到了不一样的自然风光，感受了不一样的人文风俗，也留下了珍贵的交换记忆。

东华，再见！

台湾，我还会再来。