

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	付曉陽	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10703601		
交換系所 Host Department	歷史學系		
原學校 Home University	中央民族大學		
原系所 Home Department	歷史文化學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2019 年 year / 2 月 month 至 To 2019 年 year / 6 月 month		

### 東華大學交換心得

——讀萬卷書不如行萬裏路

非常慶倖自己能得到這個來東華大學學習交流的機會。

從 2019 年 2 月 13 日到 6 月 25 日，這一百多天不算多，也不算少，只是沉靜下來仔細回想，可能一生之中再也難有這樣的機會在異地學習知識。身在他鄉，處處都是新鮮的。

2019 年 2 月 13 日落地的那一刻，天氣灰濛濛的，又遇下雨，整個人的心情都不太好。從早晨 7 點上飛機，轉機，捷運，火車，大巴，轉輾終於到了行雲莊。第三天便遇到了地震，對於生活在華北平原 25 年的我來說，內心是極度惶恐的。花蓮這裏地方，不斷的“能量釋放”，久而久之也便習慣了，打心底裏知道“大震跑不了，小震不用跑”。便不再恐懼了，當然 4 月 18 日那次 6.7 級的地震還是稍微驚慌了一下下，很快便恢復平靜了。

其次，談到學習，這裏的自習室及圖書館，環境真是好到沒朋友，超級喜歡這裏的學習環境。由於畢業論文壓力巨大，只選了兩門課程。不得不說，東華的課堂氣氛真的很好，老師和藹，同學友善。老師們對於我們這些陸生更是友好，遇社會調研的活動會開車載我們去，還會不時帶著我們出去聚餐談話，關心我們的生活。每次地震陳元朋老師都會很快的在微信問我怎麼樣，送來暖心的安慰，內心真是很溫暖。每堂課都會有很大的收穫，從知識到生活，真正讓我領悟了“在樂中學”的含義。無論是老師在課堂上侃侃而談，還是播放他們覺得經典的電影，紀錄片，每一節課下課後都深感腦細胞在歡快地跳躍，這種感覺很少能在以往的課堂上收穫。對思維的衝擊，對知識的渴望，對問題的探討，每一次與老師的談話都是對自己知識體系的豐富與整合。和老師的關係是既師亦友，課上和老師開玩笑，互相調侃。臺灣人情味很濃，也不

影響原則的存在。

談及環境，東華的校園又大又美，出行大多要依靠自行車。上課的地點在人社三，騎車需要 10-15 分鐘，若遇下雨，需要單手騎車，單手撐傘，時間會更久。15 分鐘行程的志學街簡直是東華學子的天堂，有牛排、配菜飯、餃子.....還有兩個大型的超市，日常生活用品都可以在那裏買到，很是方便。志學街賣水果的阿伯和賣蔥 Q 餅的阿伯也很是友善，每次去買東西都會親切的與我們交談。這裏的物價總體上來說是比大陸很多地區都要高的，包括住宿、飲食等方面，我一開始還在想若自己不是之前在北京生活過，一定會很難接收。水果價格也是高的嚇人，一顆蘋果 25 臺，合人民幣 4 塊多，是寶寶從未敢想過的。但是，這裏，最讓我受不了的就是“小黑蚊”，這種生物讓人很痛苦，來東華的第一周就被咬了一百多個包，這裏的小夥伴說可能是因為我們是“舶來之品”，小黑蚊更加偏愛一些。四個月下來，在沒怎麼穿短褲，沒怎麼穿裙子的情況下，依然是滿身疤痕，怕是需要時間來治癒了。一切都等回去之後交給時間吧。

遊玩的話，沒有太多。4 月初和舍友一同臺北“三天兩夜”遊，吃到了夢寐以求的海底撈，逛了各種商場和臺北市區的一些景點，領悟了臺灣大學的美麗.....總體上還是很完美的三天。在端午節期間和民大同為歷史系的小夥伴一起去了基隆和宜蘭，很開心的兩天，玩了滑翔傘和衝浪，最驚險的事情是小夥伴的手機在潮境公園時掉進了太平洋裏，經過半個小時的搶救完好無損的撈了上來，很慶倖。6 月 13 日打算開始半環島遊行，從花蓮到臺東，到屏東（墾丁），到高雄，再到臺南。雖然還沒有開始，但是在做旅行前期攻略的時候，已經感覺到了充實和快樂。

在寓教於樂中完成了一個學期兩門課程的學習，和兩位老師相處的非常愉快，結課之後還跟看老師一起吃了飯，吃飯僅僅用了半個小時，暢談三小時，真的很自由很放鬆。在這裏感受到了前所未有的師生“無距離”感。希望恩師們能身體健康，永遠快樂幸福。

距離回大陸的時間越來越近了，心中充滿了留戀和不舍。一方面捨不得灣灣的人和景，一方面又思念大陸的家人和朋友，真是一件很矛盾的事情。無論如何，我都在這裏度過了美好而又充實的三個月，完成了畢業論文開題報告的撰寫，認識了美麗的老師和同學，更深刻體會到了灣灣的美麗。

若用一句話總結這個學期的交換心得的話，我一定會說“讀萬卷書不如行萬裏路”，多出來走走看看會比在家裏閉門造車要有趣的多，而且會有很多你意想不到的驚喜和收穫。

讀萬卷書不如行萬裏路，希望大家都可以走出來。