

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	程思雨	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10232009		
交換系所 Host Department	企業管理學系		
原學校 Home University	大連民族學院		
原系所 Home Department	市場營銷		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2014</u> 年 year / <u>2</u> 月 month 至 To <u>2014</u> 年 year / <u>6</u> 月 month		

Report About 1500 words

### 感恩臺灣

有人說離開臺灣就像離開心愛的人，在臺灣五個月了，和心愛的人感情自然更加深厚，但是天下無不散之筵席，不知不覺在臺灣的日子已進入倒數。在臺灣的五個月給我留下了數不盡的難忘的回憶。

初到東華，比較重要的是適應宿舍的生活，清潔和佈置宿舍，宿舍的基本設施同大陸相比有優有劣，但經過一段時間應該都能比較好地適應。來往市區的交通工具是接駁車，班次很多也為我們提供了相當多的方便。行政手續方面，一些住宿的相關手續自然是必不可少的，有時間可多在校園內走走，弄清楚課室、系所辦公室和圖書館的相對位置。東湖華湖是散步的不錯地方，最令我難忘的則是理工館附近一條長長的林蔭大道。

來臺灣交換自然不能不出去遊玩，不過在剛來的一段時間內，除非有信得過的人帶路，還是不要走太遠為好，先在花蓮市內逛逛，既看風景又積累出行經驗，也是不錯的選擇。花蓮真是一個好山好水的地方，一切都好美。有空閒之後，自然要去臺北，臺北的捷運和公交系統四通八達，臺北亦是一多元化的大都市，各種藝術文化活動，遍佈各處的歷史文物古跡，相對邊遠地區的自然風光，還有隨處可見的、各種層次的購物、娛樂與飲食地點，能滿足各種不同的喜好。總統府及中正紀念堂、國父紀念館、101 大樓周圍和信義區主要的商業區、誠品書店、萬華龍山寺（《艋舺》的場景）、淡水地區、幾個主要的夜市（士林、公館、師大路）等，都是不得不去的地方，但我最強烈的嚮往還是故宮博物院，去故宮博物院可謂中華歷史與文尋根之旅。我來臺灣的第二個星期就去了博物院，以前只能在美術或歷史課本上看到的稀世珍寶及歷代名家真跡，在故宮博物院俯拾即是，心中的激動自不必言。在有了經驗之後就可以慢慢往外走。臺灣的網路資訊發達，可以很輕易地查到要去的地方的旅遊介紹，交通狀況，以及之前去過的人的經驗。

經過頭一兩個星期的適應，大致能比較融入臺灣的生活模式，也體驗了臺灣的風光，接下來就應該開始學習、觀光和生活並行了。

交換生在選課上的自由度是非常重要的工具，可以多選各個系所的課程，廣泛接觸自己有興趣的領域。所謂“平時不努力，考試徒傷悲”，也許來臺灣有很多時間會花在遊玩與交流活動上，但平時對於課業恐怕也不能太放鬆。一些課程的作業和報告要求不輕，之前選課階段的選擇搭配在這裡就發揮作用了：值得花時間、需要花時間的課程可以集中精力、多多獲益，其

餘的給予基本的重視，應該都能獲得比較理想的成績，相信這段獨立學習的經歷對日後出國學習會有莫大的幫助。

東華的上課課堂氣氛通常比較活躍，絕大部分老師沒有架子，師生間相對比較平等，課上時常會有相當熱烈以至激烈的討論，課間閒聊也可見老師和同學打成一片。老師對於認真與熱情的學生也很照顧，特別是一些老師與大陸生交流比較多或有意與大陸學生多接觸，還會經常帶大陸學生四處遊玩、聚餐或給予在各課堂上發言的機會。如果學業志趣與某位老師相近，可以主動向其請教，私下會面深談通常都會有相當不錯的獲益。

臺灣老師和學生對大陸生的態度普遍是非常友好的，相熟的老師和同學會經常邀請大陸學生到家中作客、聚餐乃至小住，大陸生可以同臺灣師生培養很深厚的感情。出去遊玩的時候也可以請當地的臺灣老師和同學在方便的時候帶路或招待，會省下很多工夫。

說到學期期間的遊玩，時間上的安排是比較重要的因素，兼顧課業與遊玩。一種方法是在選課的時候將課程儘量密集安排在三四天內，這樣一周能有三四天的時間來遊覽。交通方面，台鐵、高鐵和各客運公司是長途旅行必不可免的運輸工具。臺灣對人文資源與自然風光的開發保護明顯高一籌，配套設施也普遍比大陸完善，加之自由行的無拘無束，在臺灣四處行走是非常寫意而舒適的。台南的濃重歷史文化積澱，墾丁和花蓮、宜蘭的海與山，台中宜人的氣候，當然還有各地富有特色的小吃，都能帶來很不一樣的體驗。詳細的風光就不用再贅述了，用自己的眼睛去看，用自己的心去感受，用自己的腳去丈量，比任何文字與照片都更有說服力。

說了這麼多，是時候該感謝一些人。首先當然要感謝行政中心和企管系所負責大陸交換生的工作人員。感謝您們在繁忙的事務中時時關心我們大陸學生的學習與生活狀況，在離別前還特別貼心的提醒我們要辦理的一系列手續，並給予我無私幫助和周到照顧，這五個月來，我也給您們帶來的很多不必要的麻煩，為此我感到深深內疚。在東華教過我的老師、教授，謝謝您們，從您們身上，我感受到了不一樣的教學方式，學會了很多在大陸學不到的東西。最後是我在臺灣的本地朋友，不論是陪我到處玩的，請過我吃飯的，和我一起組作業的，同我有過交流與討論的……我無法一一將他們的名字列出來，但我從心底裡感激他們所給予的溫暖與友誼。希望這些友誼能永久地延續下去。

短短幾千字，還沒有道盡我在臺灣感受的百分之一。在臺灣的收穫，已經遠遠超出了我的想像，相信這一段經歷，改變我人生的程度更會是超乎想像。在臺灣的日子，有無窮的以意外和驚喜等待發掘，有很多東西值得留戀，有很多的人會成為我們一生的懷念。

感恩臺灣，感恩臺灣遇到的人！

