

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳婕	國籍 Nationality	中華人民共和國
學號 School No	W10574409		
交換系所 Host Department	藝術與設計學系		
原學校 Home University	東南大學成賢學院		
原系所 Home Department	建築與藝術系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2016__年 year / __9__月 month 至 To __2017__年 year / __1__月 month		

Report About 1500 words

我的高中語文老師和我們分享過一句話——“人的生命中總是存在著一種掙脫。”我忘記了她講的許多東西，卻獨獨深記著這句話。我想也是這句話給了我勇氣，讓我掙脫了按部就班的生活，選擇一個人從大陸來到臺灣來到花蓮來到東華。

在東華交換的半年裏，我的生活可以分成三部分——學習、交友、旅行。

首先關於學習，我能夠在藝術學院和環境學院兩個學院修課，這讓我感到非常的幸運。在這半學期裏，藝術學院的課程不斷鍛煉我的創意思維，環境學院的課程幫助我瞭解我的生活環境確立我的生活態度。這些課程與我的原專業直接相關性也許不大，但它們改變了我的一些學習思維甚至影響了我的生活觀念，我想這才是最要且最有意義的。若是要一一說明每個課程的有趣之處，或是我收穫了什麼，我想講很久都講不完吧。我覺得這半年，我像是跳脫出我曾經給自己畫下的框，曾經的我當心裏想去嘗試某些東西的時候，總會不斷的否定自己，覺得自己又不是專業人士，一定無法做好的，然而來到這些課程裏我就是一個非專業人士，但是我還是可以很順利的參與不同科系的學習之中，這真的讓我感受到了，一個人的多種可能性，內心的許多被壓抑的想法好似又開始蠢蠢欲動。在課堂上，我不僅學習到了我不曾瞭解的知識，而且我還在課堂上交到了一群好朋友。我是一個很慢熱的人，這其實會讓我感到困擾，也許別人用一個月就可以相互非常熟悉，那我可能就需要三個月，所以到最後的一個多月時，我才感覺自己和小組同學之間的關係有了迅速的深入，大家可以開心的討論學習、吃飯聊天，當我有了這樣的朋友的感覺的時候，卻到了說再見的時候，這真的讓我非常的不舍。可是我又覺得值得，我的個人特質也許就是這樣，需要用三個月時間慢慢相處，去認定這個人或是這群人是否能成為我的朋友，幸運的是三個月的慢慢熟悉與瞭解，最終我們成為了朋友，我也相信我們將是永遠的朋友。

最後是旅行，我想在這一部份，許多的交換生都會讚歎臺灣的在自然風光，當然我也不例外，為臺灣的風景所折服。但是我更想分享的是在一次次旅行中，我個人的改變。首先是時間規劃，在來臺灣之前，我的旅行幾乎都是在寒暑假，然而我待在臺灣的時間只有四個多月，所以我必須好好的規劃自己週一到週五的時間，從而能空出週末出去旅行，這樣我不得不提高自己的作業效率，時間不再是按天算，而是按小時算，每個時間段都會被安排事情，雖然會累但

很充實，自己的工作和學習效率都有了顯著提高，我想這是為了空出時間旅行帶給我的額外改變吧。其次是關於個人獨立性的提升，因為我的學校只有我一個人來了東華，所以許多事情我必須獨自完成，這真的是非常鍛煉人，讓我變得更加獨立。我之前的旅行經歷，大多和父母一起出行，所有的行程都是安排好的根本不需要自己計畫，然而來到臺灣，我必須自己規劃行程、查詢路線、預定車票和住宿。最開始真的是無從下手，也沒有同學可以依靠，所有只能靠自己，經過這半個學期的鍛煉，我覺得我已經能帶著爸媽再來一場臺灣之旅了。談到旅行，就不能不談到一個常常遇到的問題——“你認為臺灣哪里最美”。我會回答東華，我會回答花蓮。因為學分兌換的原因，我不得不在東華選修了 10 門課，週一到週五都要上課，常常在路上騎車時就會覺得累，但是每當我抬起頭看著遠方的山脈和一望無際的天空，真的會有幸福的感覺產生，什麼疲累早就拋至腦後，心中想的就是珍惜當下、努力前進。我想當我要與臺灣說再見的時候，最不舍的就是這裏的山脈、海洋與天空吧。

這半年好像一場夢，我還記得我來時的模樣、穿著與心情，現在卻到了說再見的時候了。開始準備寫心得的時候，心中有很多話要分享，但却又有無從下筆的感覺。最後，就以我來臺灣後說的最多的一句話結尾吧。謝謝你，掙脫自我來到東華。謝謝你，我在這段日子裏所遇到的一切。謝謝你。