

## 赴台交流心得

作为西南民族大学的交换学生，我有幸到台湾国立东华大学参加了为期四个月的交换学习。正是因为这次交流学习，让我对台湾有了更多的了解，更多的感悟和思考。现在，台湾在我心里不仅仅是一个岛而已，因为它承载了我许许多多的回忆与梦想，这让我觉得当时我坚持来台湾交换的这个决定没有错，我想写的感受太多，也许几天几夜也说不完，现在我挑几个感受最深的方面来写一下。

### 一. 学习篇

在国立东华大学的这一学期，我选修了三门与专业相关的课程，《电脑网路与通讯》，《无线网路》，《通讯理论与应用》，另外选修了原住民学院的《原住民乐舞文化》。经过这一学期的体验，我认为台湾高校的教育给了我如下感受。在专业课的课堂上，不管是书籍还是PPT，都是用的英文，一学期下来，很大程度上的提高了我的英语水平。由于上的是研究生的课程，有两门课期末是以做报告的形式来作为期末考试，在作报告的过程中，老师给我提了很多意见，包括什么样的文章是一篇好文章，PPT要怎样做才是最规范的，讲PPT的时候要怎么讲，讲完之后要做一个总结阐述一下你个人对这篇文章的看法。在做报告的过程中，老师和学生一起讨论，一起想办法搞懂一个专业问题，在我看来，这才是一个好的学术环境。学生没有惧怕老师，老师和学生之间更像是平等的关系，彼此切磋讨论。在平时学习中我还发现台湾同学的学习态度实在令人赞叹，同学之间不会存在互相抄袭作业的现象，就算是为了学术研究，彼此之间也仅仅停留在探讨的阶

段，绝对不会逾越窥探别人学术成果的这条线。总的来说，从我所学的通信专业来看，该专业所学的，所研究的，甚至专业上所关注的东西都是很先进的，让我开阔了眼界，增长了见识。

## 二. 生活篇

台湾整个的生活是很舒适的，不管是那悠闲的生活节奏还是讲究的美味小吃，以及人与人之间那种和谐的关系，都极大的提高了台湾生活的舒适度，可能是因为我生活在花莲的缘故吧，更加深刻地感受到那种舒适感。其实在台湾大部分人生活压力会很大，为什么他们还能用一种这么平和的态度来面对生活，不急不躁的，就这么安稳的过着自己的日子。这就是台湾人所说的幸福感吗？我不明白。因为在我生活的环境中，大家生活压力过大，烦躁，焦虑，这是很平常的事。在台湾的短短几个月里，我们遇到了很多好心的叔叔阿姨，他们无私的帮助和关心让我们之间建立了亲人般的感情。他们都是社会上很普通的人，在别人看来，他们的生活平淡而普通，但在我看来，他们生活的很舒适。在与他们相处的日子里，让我对生活质量的定义发生了很大的改变，以前觉得在这个物欲横流的社会生活质量很大程度上是由金钱来决定的，但我现在觉得是由心态来决定，他们并不富有，但却懂得生活的乐趣，并在别人有需要时慷慨无私的奉献自己的一份力量，他们在精神上是充实的。在这几个月中，我觉得我明白了什么才是生活，对比以前的生活态度，我很庆幸我能有这种改变。

## 三. 思想篇

如果要我对这次台湾之行做一个评价的话，我只能用“不虚此行”

四个字来形容，的确，不同的生活环境让我有了很多不同的体验，也使得我在思想观念方面有了很多的改变，这短短的四个月，我经历了很多事，遇到很多人，也让我有了很多新的体悟。这次台湾之旅对我来说不单单只是一个学习专业知识的机会，更是一个深刻了解自己的过程，具体来说我的收获体现在我人生观与价值观的改变上，正如我前面提到的对于生活质量的定义改变一样，新的环境，不同的面孔让我更加明白了我想要追求的是什么。我懂得了去把握当下，勇敢去追求我想要的东西，这就够了。

每个人都不知道他一生中有多少惊喜在等着他，就像我从来没想到有一天我能有机会到台湾去生活四个月，谢谢这次台湾交换生之旅，有了感悟，也学到了很多，要走了，心里只是满满的舍不得，但天下没有不散的筵席，我会永远铭记这段旅程，这所学校，心怀感恩。