

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	程玉紅	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10708401		
交換系所 Host Department	華文文學係		
原學校 Home University	貴州大學		
原系所 Home Department	文學與傳媒學院 漢語言文學專業		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2019__ 年 year / __2__ 月 month 至 To __2019__ 年 year / __6__ 月 month		

我不是詩人，不能用漂亮的詩名謳歌我的職業；我不是學者，不能用深邃的思想思考我的價值；我不是歌手，不能用動聽的歌喉歌詠我的崗位。然而，我是美好生活的崇拜者，我要用腦海中採擷如花的辭彙，去構築我心中最美好的詩篇；我要用深深地思索，推演我心中最奧秘的哲理；我要用凝重的感情，唱出我心中最優美的頌歌——我愛東華的日子。

鬥轉星移，歲月如梭，回首間，恍如昨日的一幕卻已相隔半年之久，時光總在人們不經意間悄悄溜走。如今，站在這裏，我更加地知道我的東華交換生之旅拉開帷幕已經很久了。回顧這四個月的經歷，一幕幕記憶猶新，然而也早已不見影蹤。即便他早已飛走，他永遠在我心裡。

曾幾何時記得蘇格拉底說過一句話：“做人要知足，做事要知不足，做學問要不知足。大學是一個新的起點，今天的我已超過昨天的我，明天的我也必將超過今天”。我不是步入大學，但我是第一次步入東華大學，這是我練習振翅的地方，挑戰自我，突破自我的地方。在這裏除了要學到一定的知識外，更重要的是學習獲得知識的能力，以及對事物的推理，對知識創新的能力。我可以失敗一千次一萬次，但當走上社會一次的失敗就會使我們很難再爬起來，大學的失敗就是為以後社會上的成功而積聚力量。藍色的“多瑙河”不過是大學生活中的小插曲吧了，在猶豫的日子裏我總是告誡自己要堅強地走過，不放棄，不哭泣，直到夢

想實現的那一天，我不再祈求痛苦與挫折有所止境，唯獨抱著一刻戰勝困難的心，因為我明白，只要自己能夠勇敢地踏出堅實的一步，用自己的聰明才智，靠自己的真實本領，才能做最真實的自己，做最好的自己。

很幸運，我在東華的交換，感受到的基本都是快樂無比，人情溫暖。特別是五月底，我到臺中參加了臺灣志願者服務國際交流協會主辦的這回服務台灣。在那裡，我的感受極深。

我們去到臺中國軍紀念館，首先聽了一場講座，青年的社區創意夢。第二天去到南豐社區：綠生農場種田趣、涼亭搭建、生態池修整、綜合座談與社區幹部分享學習心得並進行、交流座談：學長姐薪傳集 牛耳藝術渡假存。

第三天5月26日(星期日)又去了藍城社區。做了實作服務：前往老人關懷據點進行照護服務，進入社區廚房與志工共同料理地方美食，供應長者食堂與社區長者共進午餐清理廚房及食堂。下午參訪一銀髮就業最前線：認識不老夢想館，聆聽長輩的精采時刻，與不老服務生們互動，感受不老夢想館。第四天5月27日(星期一)在兆品酒店松常廳，在地公益行銷競賽。對於這場活動的印象可是用一下描述：

清晨，踉踉蹌蹌地從迷霧中倉皇逃走。夜裡，我們是一群胸懷大志、為拯救眾生而裝甲的戰士。像雞蛋一樣的宇宙飛船，上天入地從不畏懼的我們。是我的祈禱不夠用心？大樹、碰撞、翻轉……慶幸的是你們毫發無損……夢裡的一切，那麼真實。雨中的我們，是否縹緲？於牽牽繞繞的連結中，因為什麼我們得以並肩前行？什麼都不要想，只聽見一步兩步～一步兩步～是我們的步伐。一陣清風襲來，深呼一口氣，你有感受到我們嗎？它讓我們輕輕閉上雙眼，別擔心，什麼事都沒有～走著走著，突然你的眼淚開始滑落？只因為它看起來是鹹的。越來越大，越來越好的兩滴，敲打著我的頭，它似乎在向我清算：

“嘿！你是在夢裡嗎？”

哮天犬找不到二郎神，他對著我們嘶吼，你是在求救，還是釋放？貨真價實的人皮鞋，在粒粒分明的小石頭間思索，下一個腳印烙在哪裡比較好呢？只見雜亂

無章魔鬼的步伐，我找不到答案。雨水著急了，“water!what are you doing?”它責問我。我沒有回答，默默低下頭，極速蹲下，一鋤又一鋤，我竟以為在泥沙底下埋葬著我的答案。雨水命令我停下!緩緩抬頭，雨水洗淨了我們的眼睛，一個個橘黃色的音符，在我眼前舞動，“n”型、“F”型，“H”型~雨下，身穿一色的小黃人們繪製成的符號格外靚麗。

因你的微笑、你的陪伴、你的守護、或許只是因為你的存在，臉上的汗水似晨露般甘甜，此時的雨水是39℃。海底的天，天上的心，我們在月裡看星星……

也許我的生活需要改變，但最需要改變的應該是我自己。不幸的是這是我浪費了兩年的青春才得出的結論。我發現我為以前那些幼稚的想法放棄了太多太多的東西，失去了更多東西。

也許你的前半個大學的命運可能會很無奈。最後也許你總覺得你什麼都沒有，但我會告訴你你有最寶貴的東西 青春。也許你會苦悶，會空虛，會發牢騷，會看不慣任何人，任何事，但大學不會因為你的不滿而有一丁點兒的改變。我的大學生活即將遠去，雖有點遺憾，但我不會因此而後悔，因為我學會了怎樣思考人生。

流先似水，流年靜默。一個人會因生命的坎坷而不快、不安，甚至不甘。但從未言棄，就好像劃破天際的流星，為滿載星輝的日子勇往直前，讓孤獨常伴。於是我喜歡上了獨坐窗前看日出日落，把孤獨擁在懷中，在近似冰封的夜空中舔舐著葬花時的別樣風情，再不去管天空雲卷雲舒。猶然記得，夕陽與孤鷺齊飛的場景，只待夕陽無限好，而秋水卻難長天一色。夜幕降臨，夜色馳騁在朗朗夜空，月兒爬天際，繁星照無眠。此刻，冰封的繁華似乎也找到一絲慰藉。

感謝太灣、感謝東華、感謝每一個人、感謝我能與你們相遇~~~~~

