
在臺灣
范明惠 W10583601

要離開了，一切卻像剛開始。

初到臺灣，很多的不習慣，吃飯吃不香、睡覺失眠、人際適應不良、課程繁多，內心常常在焦慮和不知所措中度過。所有這一切，似乎都在把曾經投注在外界的注意力拉回到自己身上。

如果說，來臺灣最大的收穫是什麼，我想是看自己、學習和自己相處。在這裡，我看到人們的樣子是多樣的、是質樸的。他們讓我重新思考人活著的意義是什麼，是為了讓外人覺得我們如何，還是我們內心過得安穩踏實。在和臺灣同學一起吃飯時，原來沒有話說可以保持沉默，那是對自己的尊重也是對當下的一種接納。女孩子們不用穿得很漂亮，原來漂亮不是唯一的標準，原來女孩子也可以穿得很中性，很帥氣，關鍵是那件衣服我們自己喜歡嗎。原來，我可以自己定義我的價值。認識到這一點，對於我來說是非常重要的，因為，在此之前，我都用外界眼光來定義自己。

初到臺灣，我做了幾件“大事”，因為我的選課和對同學的影響，我們讓兩門課可以開下來。這是第一次感到自己的一個小小舉動原來可以對學校的課程產生影響。我選的一些課，最初拿到課程要求後，我都無法相信自己可以完成，可是後來卻證明我都做到了，而且做得還不錯。我想這就是成長吧，實際上我們身上的潛能超出我們的想像。

在獨自一人旅行時，內心是害怕的，卻不孤單。這個也是我實際體驗之後才知道的。一個人的旅行，內心的情感是豐富的，可以跟自己不斷進行對話。因為沒有同伴，我可以跟本地人瞭解更多的訊息，跟他們有更多的互動，也豐富了我對臺灣的認識。而旅行回來，在感覺身心勞累的同時，也有一部分在增長。

當我感覺困住時，我開始尋找一些方式照顧自己。在臺灣遇到的一些人，他們的尊重、他們的熱心、他們的幫助使我來這裡觸碰到非常寶貴的經驗。一位元老師說，生命成長的最好方式，是去流浪，現在我逐漸明白其中的內涵。

在這裡，我遇到了很棒的老師、很欣賞的同學。他們都有幫助我看清生命中的美好和本質，這些是讓我離開臺灣最懷念的部分。

快要走了，我所能用的最好的告別方式，是以我個人的方式和臺灣說再見。感謝在臺灣的幾個月，我看到自己的脆弱和自己身上最具力量的部分。