

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	李瀟	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10786603		
交換系所 Host Department	特殊教育學系		
原學校 Home University	重慶師範大學		
原系所 Home Department	特殊教育系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2018__年 year / __9__月 month 至 To __2019__年 year / __1__月 month		

Report About 1500 words

時間過得可真快啊，轉瞬間半年的交換學習生活就要結束了。在這段時光中，我領略了台灣的風土人情，品嚐了許多本地特色的美味食物，結識了許多善良可愛的人，有很多收穫，也有一些遺憾。初入東華時，志工的熱情周到，負責幫我們辦理入學手續時每一位老師們的體貼與細心，都讓我略微忐忑的心情得到了舒緩，也因此很快便適應了這裡的生活和學習節奏。也很感謝東華開放、包容的氛圍，讓我學到了不同學科的知識，與不同專業領域的同學共同學習。豐富的圖書館資源和校園活動都使我的學習和生活更加充實，每次路過球場、運動場和街舞社練習的地方，看到同學們青春活力的身影，就會在心理暗暗地想，原來台灣偶像劇裡的校園生活是真實存在的。

此行的主要目的是拓展自己的學習內容，看看臺灣特殊教育和融合教育的發展模式，希望能對自己的研究和未來的工作有幫助。特教系的專業課程很全面，但怕自己無暇應對，所以取捨之後選修了三門，旁聽了一門。通過學習這些課程，我對融合教育、輔助技術的理論基礎以及台灣特教的現狀有了更進一步的瞭解，我的思考內容和方式更加開闊。系上的老師對我們也很是照顧，帶我們參加研討會，參觀臺北的輔具中心，關心我們的生活。引導研究的老師也並未因為我只是半學期的交換生而放鬆對我的要求，為我的研究安排好了詳細的進度和目標，會認真回應我的每一個提問（儘管有時我講不清楚問題，幸好老師很有耐心）。每一次跟老師的討論都會點燃我小小的思想火花，增加我對專業學習的興趣和信心，我也掌握了不同的學習和研究方法。除了特教專業以外，我還旁聽了心理諮商的遊戲治療課，出於興趣和專業需要，本來想選修這門課程，但是它要持續接個案一年，無

奈客觀因素限制，我只能旁聽。不過收穫亦是頗豐，學習了老師講解的理論知識，跟小組同學一同完成了在東華的第一次匯報，作為觀察員進入國小旁觀同學為小朋友做游療，學習其他同學的經驗.....總之，理論和實踐上都有所進益。在學期的尾巴，只是懊惱自己選課為何不多選些課以學習更多知識，畢竟這樣的交換機會很是珍貴。

也許是一開始就想給自己留出一些時間去看看不同的風景吧。花蓮真的是個好山好水的地方，雖然沒有大城市那樣的繁華熱鬧與便利，但也因此能夠使人靜下心來欣賞沿途風光。即使是東華，也有著看不夠的風景。不同天氣、不同時間走在校園裡，都能見到不同風光，讓人忍不住想拍照。住在擷雲莊，就像住在山腳下，每天看著中央山脈上的雲朵漂浮，心情很舒爽。東部海岸線走一走，湛藍遼闊的太平洋邊吹著海風，都是無法忘記的感受。特別感謝負責管理我們日常的每位老師和同學的用心，組織了許多精彩的活動。太魯閣聽講解員介紹不同地貌；清水斷崖上看著海，喝著酸甜可口的檸檬汁，那天七星潭的大風我至今也不會忘記呢；鳳林體驗慢城文化、做特色點心，瞭解返鄉青年的故事；年末的圍爐吃火鍋，收到紅包和糖果.....很開心，也很幸運，能與你們一同走過這麼多路，欣賞美麗的風景。也是因為這些溫暖的人，我們的交換生活更加豐富多彩。除了旅行，最重要的當然還有吃，奶茶、豆花、大腸麵線、滷肉飯、四神湯.....增長的體重提醒著我，我在這邊有多麼的享受。美食、美景當然要與好友分享，來東華以後，結交了新的同學、朋友。我們一起逛夜市，一起看花蓮夜景，在圖書館門前仰望星空，在討論室準備報告.....最讓我印象深刻的是每週一次去國小帶個案，坐在同學的機車後座，花蓮安逸的田園風光從眼前略過，內心感到充盈。

時間就這樣偷偷地溜走了，留下了許多珍貴的記憶，有可愛的笑臉、努力的深夜、海天一色的美景和喝不夠的珍奶.....真的很感謝在這半年裡所有給予過我幫助的老師、同學以及每一位善良的人。雖然在學期初立下的目標沒有完全實現，但我依然收穫了滿滿的知識和情誼，我會仔細整理每一份學習材料，寫下這段時間的心情與感受，將作為交換生來東華的半年學習生活存儲進我人生的重要回憶庫中。