

东华交换心得

总觉得能够参加这次东北林业大学跟国立东华大学大学之间的交流活动是我很幸运的一件事，让我可以有机会深入了解台湾的真实生活。虽然只有短短的四个月时间，到我对这片土地已经有了深深的感情。在即将离开的日子里，我想写一篇心得来作为我台湾之行的总结，也为我的台湾之旅画上一个圆满的句号

我在东华有遇到很多很棒的老师，他们在自己的专业研究领域里都有很突出的表现，无论是在上课时还是在同老师的课余交流中我都可以感觉得到。最值得感恩的是我在台湾遇到了很多对我很好的老师。第一个对我很好的老师是我的系主任，刚到班级的第一天，老师就给我在她的实验室安排了座位，还请助教多辅导我的功课，第一天就感觉到了来自来自这个学校的温暖和热情。在东华生活一段时间后，我发现东华的考试制度就与林大的考试制度有很大不同，这或许也是整个大陆学校考试制度与台湾大学考试制度的不同。同样是月考，林大的月考给同学带来的更多的是压力，几乎熬夜和逃课准备即将到来的月考成了我们最习惯的备考模式。而东华就不一样了，月考的题量很小，老师会勾题。或者阶段考察也有报告的形式，相对来说，这样的考试模式比较容易让同学接受，也更有利于同学们可以自主学习。

东华给人的感觉很宁静，是学习生活最好的地方。来东华之后的第一感觉就是太美了。我很喜欢这里的大草地，我喜欢华湖的宁静美好。总体来说，感觉周围同学的生活节奏很慢。大家都有一份慢下来去欣赏和发现美好的心情。不管是那悠闲的生活节奏还是讲究的美味小吃，以及人与人之间那种和谐的关系，都是我最喜欢的。可能是因为我生活在花莲的缘故吧，更加深刻地感受到那种舒适感。在我的家乡湖南，我就很明显地感受到两地节奏的不一样。长沙是一个节奏很快的地方，大家似乎都在赶着做事情，那种强烈的对比会让我回家以后很怀念这边的生活。在台湾短短的几个月里，我们遇到了很多好心的叔叔阿姨，他们无私的帮助和关心让我们之间建立了亲人般的感情。他们都是社会上很普通的人，在别人看来，他们的生活都很平淡，但在我看来，他们生活的都很舒适，我很羡慕他们。在与他们相处的日子里，让我对生活质量的定义发生了很大的改变。以前觉得生活质量很大程度上是由金钱来决定的，可现在我终于明白生活是否舒适是由你的心态决定的。叔叔阿姨们并不是特别富有的人，他们有一份不高但稳定的收入。但最重要的是，他们都有一颗无私爱人的心。他们生活中的快乐很大一部分来自于帮助别人，他们的内心在帮助别人时得到了满足。这样的生活可能在物质上不是很富足，但在精神上却无比充实。也正是因为如此，他们的生活让我很真切地感受到了幸福。我终于明白，那才是我真正想要的舒适的生活。在这样一种生活态度下，我对金钱的作用也有了新的定义，让我整个人生的价值观都有了很大的改观，而我，很庆幸我能有这种改变。

也不知道为什么，来台湾以后我成了“迷糊”的代名词，大大小小丢了四次包。只是后来都很幸运的把他们找了回来。在这个过程中我深深的感受到了台湾人民的善意跟热情。大概是心若美好，生活就美好的原因吧。

我很感恩这次台湾之旅，是它让我懂得：生活处处都有惊喜，我们要学会把握当下，好好珍惜惊喜过后的所得；谢谢这虽短暂却珍贵的四个月，之后我会怀着一份感恩的心态和加倍的努力来回馈这一切。

刘亚雄 W10223006