

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	尹宏源	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10297002		
交換系所 Host Department	民族发展与社会工作		
原學校 Home University	北京理工大學		
原系所 Home Department	人文与社会科学学院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2013___年 year / __9___月 month 至 To ___2014___年 year / ___1___月 month		
Report About 1500 words			
<p>大四的第一個學期，對我來說是個很特別的時段。在台灣度過的一個學期，讓我有著很大的變化。這是一種潛移默化的影響，給我帶來的改變也是多方面的。當然，毫無疑問，這一切都將歸功于東華大學。我深深發覺，這為期不到五個月的交換生活已經深深讓我對這所學校產生了感情，讓我刻上了東華大學的烙印。</p> <p>如果讓我說，這半年究竟交換到了什麼。答案就是：獨特的經歷，成熟的心智，獨立的思考學習能力和一些良師益友。很多人羨慕我得到這次難得的機會，我也感激學校給了我這個寶貴的機會，我覺得真的很幸運。</p> <p>我知道當我以後老了，回頭審視自己的一生。這短短的半年，有可能不是最濃墨重彩的一筆，但是卻是最獨一無二的。這一年認識了很多人，去了很多地方，感受了很多美好，體驗了很多幸福。他們都是最限量版的，我將一直用心珍藏。這半年，認識了很多朋友。其實接觸不同文化背景的人，是了解一個地區特質最直接方便的途徑。</p> <p>作為交換生的身份，我首先談談在台灣做學生的感受吧。這邊好多都是在探討創新、人文在商業中的價值等，上課給我的衝擊更大，我在這裡沒有辦法只是單純聽講。如果課前沒有充分</p>			

準備，就根本無法參與討論。課堂結束後，還要繳報告。我們可以真的做自己感到有興趣的題目，主動的去思考，積極的去準備。

另一方面，我在這個過程中我覺得師生之間還有同學之間的關係相處也有很大的不同。我真的好高興可以認識這麼優秀的老師，不但學術成就高，而且有很豐富的從業經驗。跟老師討教的時候老師總是幾句話就把困擾我很久問題解決，在今後的學習安排等也給了我很多意見。同學之間也是互相扶持，互相合作。

台灣是我見過的最具包容性的地方。不管是什麼文化都可以在這裡得到應有的尊敬。不同的文化不但沒有激烈的衝突，反而是其樂融融。我在這樣的自由輕鬆的環境裏也更加容易接受不同的觀點，即使反對也會樂意去傾聽瞭解。這也是培養世界觀的重要一個環節，因為尊重是瞭解的前提，瞭解才可以評價產生觀點。這半年真的走了不少的地方。但反而走的越多，越覺得自己想去的地方越多。有時候並不明確下一個目的地是哪，會帶著怎樣的信仰和心情出發，但就是會不顧一切的上路，去讓自己見到更多的美景，感受更不一樣的生活。

一段好的旅行，就是讓人沒有煩惱，不被煩心瑣事所牽絆，心和大腦會放的很空。給自己一個理由去用新的視角看這個不同的世界。我從來不去想這次要看哪些景點，哪些博物館，哪些地方一定要照相。簡單的做些攻略就微笑的顛顛的出發了。因為旅行的意義和目標其實很簡單，就是更好的去認識自己和感受別處的美好。

這半年，我學會了旅行，而不是旅遊。那些無可名狀的精度和緯度組成的坐標點見證了我心靈的成長。離開熟悉的地方，走在陌生的街道上，看著陌生的面孔和景色，那種新鮮感和興奮，只有你在路上，你才知道。我已經愛上在路上的感覺。只有不停的走。不停的感受世界的不同。才有最真實的存在感。才有更謙卑的態度和更豁達的心智。

這半年我學會了獨處，我並不覺得一個人旅行，一個人生活，一個人給自己拍照是件很悲傷的事情。反而更能夠讓自己獨立起來，學會不受外界幹擾的盡全力令自己快樂。人的獨立性取決于你依賴他人的程度，獨立性越低越容易受他人左右。我愈發的獨立，因此才愈發的有自己的主見。不管別人怎麼說，自己的感受才是最真實正確的。無論別人怎麼看，我絕不打亂自己的節奏。

這半年我真的長大了，我知道這話說起來感覺很傻，但是這是實話，因為我終於知道我自己到底要什麼了，這，比任何東西都重要。

原來，我和大家都一樣。覺得就是該按部就班的上學，然後工作，然後結婚生子，每個人的軌迹就應該是這樣的，這才是正常的人。但是，我現在不這麼想了。這個社會現在速度太快，我們都忘了怎麼放慢腳步，怎麼去和自己內心對話。

交換生這些日子，感謝它給與我時間去思考。如今，浮躁的理由太多，思考的時間太少，我們不停地在走走走，在追追追。我們不能安靜下來，總有人在你身邊影響你的步伐，總有人讓你不知道自己想走的軌道到底是哪條。可是，親愛的，你為什麼不能為自己活一次？去放肆的，去熱血的過你的青春歲月？

交換生這些日子，感謝它給予我不同的感受。它們一針針一線線編制成了我最完美的22歲。我學會沈下心來，去閱讀，去經歷。不害怕走彎路，不害怕失敗，不害怕成功可能還很遙遠。我只想按照自己的腳步向前走，不去管別人的看法，用力去生活，用心去經歷，才能有豐富而有厚度的人生。

交換生半年，感謝它給予我勇氣去做夢。盡管前途茫茫，但我知道我的人生一定會很精彩。只要不後退，再慢的前進也是前進，再多的挫折也不該是我們努力的終結點。我也相信我的未

來還有無限的可能，而不再糾結于考研出國還是工作的三選題。我會努力用各種方式增強自己的能力去幫助更多的朋友！我的公益夢因這個半年的積累更加的堅定啦！

“青春最特別之處，就在于它令年輕人有資本揮霍”。我們還有的不只是時間，還有的是青春和無限的可能。爲什麼不給自己一個機會，去過不一樣的生活。就像台灣作家三毛說的那樣陽光下燦爛，風雨中奔跑，做自己的夢，走自己的路。