

交换心得

在台湾国立东华大学一学期的交换生活要结束了。这几个月的生活，对我而言，是一笔最宝贵的财富。我很幸运，能够有机会作为交换生来到台湾，更幸运的是，我来到了一所最美丽的校园，在这充满诗情画意的环境里，度过了我的交换生活。

一、学习篇之读万卷书

交换学生最重要的任务当然是学习。静谧的环境，勤奋的人文氛围，东华大学真的是一个能够让人静下心来，专心学点东西的地方。电机系里的每一位老师和同学都非常 nice，对我们这些大陆交换生尤其热情友好。我选择了一门研究所课程，真切体会了一把当研究生的感觉，不得不承认，研究所虽然没有繁重的课程，但是需要我们去课下脚踏实地做很多事情。在实验室，我认识了许多热心帮忙的学长，我们一起做实验，一起讨论报告，收获了珍贵的友情。老师和同学特别鼓励我们节假日多出去玩，四处走走看看，因为在社会这个大校园里才能更好地认识和理解台湾。老师们治学严谨，学术要求非常严格，所以我们平时的课业压力还是比较重的，读书、写作业、作报告、课堂讨论，每天的学习计划都排得满满的。但“重压之下必有勇夫”，一次次的奋笔疾书，一次次的口若悬河，一次次的思想火花的碰撞，就是在这种高强度的学术培养和锻炼之下，我觉得自己收获颇丰。

二、游玩篇之行万里路

平时学习任务比较多，但一到周末和节假日，我们会四处游山玩水。台北的 101 大厦、故宫博物院、士林官邸、西门町；淡水渔人码头、九份老街、平溪火车一线、阳明山樱花季；日月潭、阿里山、花莲台东游、垦丁春浪行……这一串串的行程还真是丰富多彩。青山绿水、蓝天白云，宝岛实在是美得令人窒息。景美人更美。我觉得台湾人真的好美，外在很美，内在更美，因为他们不仅仅是关注自己，更关心他人。台湾民众的热情友好更是深深地震撼了我。只要他们一听到我们的口音，就知道我们是大陆的朋友，会主动地跟我们攀谈，热心地给我们指引、介绍和建议。每个人的脸上都洋溢着真诚的笑容，那是发自内心的关怀，我很感动，也很温暖。

三、生活篇之自我成长

在一个全新的环境就会想要过一种全新的生活，做一个全新的自己。宝岛给了我这个难得的机遇。除了平时的必修课，我还办了游泳证，抓住一切宝贵的机会丰富自己的课余生活，看看书、游游泳，没想到自己也能体验到这么多修身养性的闲情逸致。我还积极参加各种活动，除了各种论坛、讲座之外，还会去听演唱会、看展览、农场采茶等等。所有这些不仅让我大开眼界，也使我从更多的

侧面了解和认识了台湾社会。家人、朋友们看我的网上状态，和我聊天，都说我变了，我也觉得自己真的变了，变得更开朗乐观了，变得更简单真诚了，变得更爱笑了，变得更健谈了。我喜欢现在的自己，因为我看到了自己在不断地进步和成长。

在宝岛的这段丰富经历让我慢慢地意识到，其实在哪里都是一样的，最重要的是你必须开始生活。如果不改变那个消极的自己，你便永远无法看到生活的美好。感谢宝岛，让我有机会体验到另外一种人生态度和生活方式，让我看到一种新的可能和希望，让我认识到原来人生是存在着如此多的丰富性和可能性的。生活中并不缺少美，真正缺少的是一双发现美的眼睛，我们要做的，就是让自己拥有一双发现美的眼睛，不断地改变自己，让自己成为一个更好的自己，把握并珍惜美好人生，这或许是我来到宝岛的最大也是最重要的收获。

今天外面的阳光很好，我深爱花莲的阳光，温暖着我的心，照耀着我心里的路。真的，我爱这里的一切，云雾缭绕的山，平静美丽的东湖，我曾经每天上课的理工学院……我更爱这里的人，可爱善良的台湾室友，尊敬的教授们，和这里每一个给予过我帮助和关怀的朋友们。谢谢你们。如果将来还有机会，我会再次踏上这片令我眷恋的土地，再次感受台湾的一草一木，一花一树。

再见了，宝岛台湾。谢谢你。

張捷 東北林業大學三年級學生 在東華交換為電機系三年級學生