

关于我的台湾梦——任霞桑心得

亲爱的东华大学国际事务处老师：

您们好！

首先，向国际事务处老师们辛勤的工作、对交换生的关心致以深深的敬意！同时也真诚的感谢在百忙之中抽空垂阅我的“关于交换生学习心得”的您！这是一份简单而又朴实的心得感想，但它蕴涵着笔者一颗真诚的心，以及一份“爱东华，爱台湾，珍惜交换生活”的情感与留恋。

2011年，我走完了四年美好的海南大学之路，伴着青春的激情和求知的欲望，继又踏入三年温州大学的求知之旅；2013年9月，我进入了台湾东华大学，以交换生名义进行交流、学习与感受。这次赴台交流的机会，对我来说是人生的另一个篇章，因此我以“过着在台湾，在东华最后一天”的心情珍惜着这4个半月的每一天。

★学业收获

九月，开学伊始，刚入台湾的我，首先对当地风土人情及历史进行了解和调查，进一步丰富我对东华、对台湾的认识。

课程学习：首先，我以“民间借贷”、“公民教育（通识教育）”为主题，收集台湾学者对台湾民间借贷、公民教育、风俗习惯、历史背景等方面的相关资料，为自己的毕业论文做足充分准备。其次，我利用在台时间对我所感兴趣社会学进行了全面的了解与学习，学习社会学系课程，阅读台湾本土学者的专著及文献，例如《劳动理论》、《台湾变迁》等，并与自己的导师进行有针对性的交流，向他学习《量化研究（SPSS）》；向庄老师学习社会阶层理论等。第三，东华大学的通识中心每学期课程丰富多彩，我根据自己的需求参与学校提供的本学期的通识课程、学术会议及活动。

专业学习：这四个月，我最重要的工作是阅读专业文献，在泛读中塞选精读著作，并撰写读书笔记。例如黄俊杰教授的《大学通识教育探索：台湾经验与启示》与《大学通识教育的理念与实践》。同时，我联系当地的导师，浏览学校网站，争取了台湾当地的相关学术会议和年会，听取大家言论，了解国际前沿热点。在上述基础上，认真撰写自己的毕业论文初稿。

在临近离开台湾之际：我利用两个月时间，设计问卷，进行学术调研，并且

撰写出有质量的论文一篇，争取发表高质量期刊。

总之，经过四个半月的交换学习，本人最大的感想便是：东华的交流学习，提升了本人的专业学术研究；开拓自我的学习机会；完成自己原定的读书计划，积累了台湾的学术成果；与台湾学生多多交流，扩展国际视野；增强了自己的实践能力。

★人情感受

如果说交换生纯粹只是文化知识的交流，那未免就舍本逐末了。因为文化知识的交流只是一种学习，而人文方面的交流才是一种对自我的升华。

到了台湾之后，我返现自己好像整个人都变得单纯了很多，不管是在学校，还是出去旅游，如果遇到困难，找人帮忙似乎从来不是一件难事。他们对你绝对不会有任何戒心，有一次我们在一个早餐店吃饭，顺便问问老板附近的超市怎样走，其实很短的路程，老板居然拿纸和笔把路线完整的给我们画了出来，还怕我们找不到路把电话号码留给了我们；还有一次我们逛夜市比较晚回学校，没有等到末班车，有一个陌生的阿姨把我们亲自给我们打电话叫计程车，陪我们一直等到计程车过来并送走我们才回家。在台湾你完全可以不必担心不小心把手机钱包落在餐厅或是任何公共场所，你可以放心的做完自己的事情再去取，因为捡到你东西的人会自觉的放在服务台。

台湾的人民都非常有礼貌，他们上下公车的时候，都会对着司机打招呼 and 说谢谢，司机也会主动对你说谢谢和再见，并且等公车的时候都是非常有秩序的排队，绝对不会拥挤着上车。在你买东西的时候甚至是买一杯热茶，店员都会热情的对你说谢谢，不管我们在哪里，遇到的都是笑脸的迎接和耐心的接待，这让初到台湾的我们有一种受宠若惊的感觉，但是渐渐的我们已经熟悉这种热情，回到大陆后，自然的感到非常不适应，冷漠的服务人员，彼此隔阂的心，不敢帮助别人担心受牵连的路人甲乙，都让我感受到我们和台湾的差距到底有多大。

★旅行意义

作为交换生的我们几乎每周都会出去旅行，半年的时间从台北的北海岸到台中再到国境之南，台湾的最南边，都留下了我们的足迹。有时候并不明确下一个目的地是哪，会带着怎样的信仰和心情出发，但就是会不顾一切的上路，去让自己见到更多的美景，感受更不一样的生活。

生活与旅行的最大不同处，就是旅行会让你拥有更细腻和丰富的感受去看世界，如果我没有离开家，就永远不会知道外面的人怎样去生活，就不知道原来人可以这样生活。我会对着镜头自己碎碎念，而不只是盲目的留下一些没有感情的照片。尽管美景很惊艳，但那终究是他乡的，你是永远带不走的。带的走的是你对它的认知和当时自己独有的心情。一段好的旅行，就是让人没有烦恼，不被烦心琐事所牵绊，心和大脑会放的很空。给自己一个理由去用新的视角看这个不同的世界。我从来不去想这次要看哪些景点，哪些博物馆，哪些地方一定要照相。简单的做些攻略就微笑的出发了。因为旅行的意义和目标其实很简单，就是：更好的去认识自己和感受别处的美好。

这半年的时间，我学会了旅行，而不是旅游。那些无可名状的精度和纬度组成的坐标点见证了我心灵的成长。离开熟悉的地方，走在陌生的街道上，看着陌生的面孔和景色，那种新鲜感和兴奋，只有你在路上，你才知道。

★结语

如果要我对这次台湾之行做一个评价的话，我可以用“不虚此行”这四个字来形容。的确，不同的生活环境让我有了很多不同的体验，也使得我在思想观念方面有了很多的改变，短短的四个多月里，我经历了许多事，遇到了很多人，也让我有很多新的体悟。这次台湾之旅对我来说不单单只是一个学习专业知识的机会，更是一个深刻了解自己，寻找自己的过程。新的环境，不同的面孔让我更加明白了我想要追求的是什么。勇敢的去追求我想要的东西，我想，这就足够了。从此以后，台湾在我眼里不再是一个岛那么简单，因为它承载着我许许多多的回忆、留恋和梦想。

此致

敬礼！

任霞桑

2014年1月8日