

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	劉佳怡	國籍 Nationality	中華人民共和國
學號 School No	W10775403		
交換系所 Host Department	藝術創意產業學系		
原學校 Home University	蘭州大學		
原系所 Home Department	藝術學院視覺傳達設計班		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2018__ 年 year / __9__ 月 month 至 To __2019__ 年 year / __1__ 月 month		
心得感悟：東之皇華——東華大學			
<p>從 2018 年 9 月 4 號到現在，轉眼之間一個學期就過去了。時光飛逝，匆匆而過，彷彿昨夜還是剛剛抵達桃園的那一晚。</p> <p>初到台灣，因為時間的問題，我們四個蘭大的小夥伴選擇了在台北度過我們在台的第一晚，我們漫步的台北街道上，穿梭於夜市的人潮中，感受著西門町商圈熱鬧的氣氛，真真切切的體會著小時候課本上所描述的寶島台灣，電視節目裡所介紹的美食台灣，而除此之外，抵台第一天讓我感受最深的，還是台灣民眾的熱情與熱心，在這座城市，好像每一個人都會面帶笑容的幫助需要幫助的人，就像這座城市的氣候一樣，總是讓人覺得溫暖。</p> <p>次日，我們踏上了前往花蓮的列車，而接待我們的志工朋友們，也是早早的就在車站等候，當我們踏出車站的第一步，她們那溫暖熱情的笑容便給了我們如家人般一樣溫暖的感受，台灣人的友善也是這樣帶給我越來越深刻的印象和影響。剛剛踏進東華大學的校園，歐式的建築風格和學校體制給了我更多的陌生與新奇感，不熟悉的校園環境，讓我這個大四即將要畢業的學生又實實在在的體驗了一次新生入學的生活。學期初的日子，大多數事情都要勞煩著我們的志工，而她們也真的不厭其煩的幫助我們，給我們介紹在地美食和美景。說起學期初的日子，除了美好之外，還有一個我們最不能適應的就是在台灣的街道上幾乎是不可能找到垃圾桶的，因為台灣實行垃圾不落地政策，所以在剛來的日子裡，我總是要帶著我產生的垃圾回宿舍，每天等待垃圾車的到來，哦對了，還要提前分類。這讓人覺得麻煩的程序讓我不知不覺中減少了垃圾的產量，也不得不感嘆台灣群眾的高環保意識和素質！</p> <p>講了這麼多生活上的瑣碎，接下來聊聊我的學習吧。我在東華只修了五門課程，分別是陶藝基礎，草木染基礎，展演空間設計，游泳和服務學習。在課程教學上，東華的老師們給學生提供了更多的自由和自我想法表達及創新的空間，老師和學生彷彿真的做到了朋友之間的學習交流，讓你可以更容易更放鬆的表達自己內心的想法，打破了我以往對師生距離感的那種認知。而這幾門課也讓我學到了很多之前一直沒有機會學習的知識和技能。比如陶藝，我所在的原學校是一所綜合類大學，而大陸基本只有藝術類院校才開有陶藝課，在這裏，雖然我上的是基礎課程，但是老師總是盡心盡職的為我們講解介紹有關於陶的種種背景，這個學期，讓我從一個完全不懂陶的藝術生開始對陶文化有了嚮往。而草木染，也是因為之前班上同學來東華交換選修推薦選的，老師讓我們從大自然中體會藝術，在教授我們染布技巧的同時，更多的教授給我們許許多多的人生道理，更像是人生道路上的一位指路人。展演的課是體會感與大陸最不</p>			

同的，老師做到了讓我們課程與生活，旅遊和個人興趣相結合，然後一步步指引你方向，整個課程讓我在喜愛的熱情之下學到了知識還鍛鍊了動手能力。而前兩天剛剛才考完的游泳課，更是讓我從一個完全不會游泳的“旱鴨子”學會了游自由式。最後，是一門東華學生的必修課——服務學習，依然清晰的記得剛選修這門課時，老師跟我講，這是他們學生的必修服務，我可能不需要這門課，可也正是這樣，我才有機會體會了志工服務，讓我實實切切地體驗到了和大陸不一樣的教育文化感受，東華，彷彿對學生的培養更全面了些。這也使我們許多交換生對台灣更加的留戀和不捨。

當然，學習之餘，我也肯定是要努力把握在台灣的美好時光去四處觀光。除了參加學校國際處，台陸會組織的各種活動，還同學校社團一起參加了許多服務活動，還有和登山社的夥伴們一起爬山、溯溪、攀岩。來台灣之後，自己彷彿變成了一個運動健兒，不僅第一次爬了海拔3422M的合歡山看日出，還跑了人生中第一場馬拉松 21Km，參加了學校運動會的畢咖必腳，有幸同校長一起合影留念。這和來台灣之前的我是很不一樣的，現在回想起來，在台灣人民熱愛健康，保護環境的高素質意識影響之下，我好像也在不知不覺之中就改變了許多。而平時日常週末裡，我也感受了一下台灣東部，南部，西部以及北部不一樣的風土文化，體會到了太多太多不一樣的生活和一樣的台灣朋友們的熱情。

四個月的在台時光，來台灣交換的這一個學期的生活是忙碌的，但卻充實、開心，帶給了我更多的成長。很幸運很感激學校給了我這樣一個學習機會，讓我有了一樣的大學回憶和畢業前的一次成長。

