

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	龐境怡	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10603604		
交換系所 Host Department	歷史係		
原學校 Home University	復旦大學		
原系所 Home Department	歷史系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2018_年 year / __2__月 month 至 To _2018_年 year / __7__月 month		

Report About 1500 words

當我一個人拖著兩個大箱子經台北輾轉來到花蓮，天灰濛濛，淅淅瀝瀝的下著小雨，彷彿是彼時自己心情的寫照。帶著需要在著短短的四個月裡完成畢業論文的材料鬼集，壓力讓自己喘不過氣。好在東華的圖書館確實是寫論文的極佳地方，滿眼的蔥綠、青山、白雲，讓彼時躁動不安的心得以些許平靜。在東華的四個多個月，讓我能夠短暫遠離紛爭，安心完成了一部分的畢業論文，也有了論文最後的框架。此時此刻，即將離開這個整整生活了四個多月的地方，圖書館的四樓角落的位置，承載了我讀博生涯中的種種回憶、留戀，這是一段美好的、暖暖的回憶，令人何其珍惜每一天！可以遠離紛爭，在青山綠水中得以做自己想完成的事，偶然駐足在窗口的鴿子為我枯燥的寫作過程增添些許生氣。尤記得初來時，電腦鍵盤膜是新換的，此時，膜上的字母不知不覺中已模糊不清，這或許是論文逐步成形的最佳見證，亦是在東華學習的最好印記，但記憶卻不會模糊，它是我成長生涯中寶貴的一段經歷。

空氣裡瀰漫、風中的海水味，讓這個從小在海邊長大的孩子少了些許思家的意味。每晚從圖書館出來的瞬間，撲鼻而來的青草味，讓一整天對著電腦屏幕碼字的我感受到自然的氣息，提醒自己生命中一些美好的意象。每晚從圖書館步行回宿舍的安靜小路，遠離喧囂，讓自己高速運轉的大腦得以放鬆片刻，也正是沿路的蔥鬱樹木給了我繼續前進的力量。離別之時，尤不捨。每當瓶頸之時，便乘上一輛駛往七星潭的公車，煩惱隨著沿途的匆匆而過的樹木漸漸遠離。一個人靜靜的坐在海邊，吹著海風，尋找著海灘上別具一格的小石子，將它們一點點的疊加，希望自己的內心如同疊加的小石子一樣漸漸強大。湛藍的大海、濕潤的海風撫平我的傷痛，常一個人靜坐海邊，看著夕陽落下，默念“明天又是新的一天（tomorrow is another day）”。感謝東華、母校給予我這次機會，讓艱難前行的自己有一個小小的停靠點，喘息處。

感謝在東華認識的一眾朋友、老師，正是有這些人的支持、幫助，才讓自己對歷史系的書寫方式有了一個全面的認識。每隔兩周，蔣竹山老師都會約集醫療史方向的碩、博士開一次讀書會，藉著讀書會，認識了一些同樣從事這一領域的同學，在討論中得以讓我這個跨專業的學生第一次真正理解歷史領域的醫學史是如何被書寫的。私下新朋友間亦常聯繫，讓孤單的求學生涯有些許安慰。在讀博生涯裡，朋友間的相互鼓勵，似乎讓這艱難的歲月亦變得美好了點。此刻分別之時，未免覺得些許不捨與不安，不安的是這短暫的平靜求學之旅已漸盡頭。

東華圖書館是開放式的，借書處與自習處完美的融合在一起。尤記得圖書館架子上每一本醫學史書籍是如何擺放的，這些都曾是我汲取知識最直接的來源。圖書館內的地毯，減少了來往尋找書籍人們的步履的聲音，單獨的書桌，屏蔽了陌生旁人的干擾，是絕佳安靜的寫作之處。常在文思枯竭之時，穿梭在各個書架中，隨意翻閱，不經意間或能提供些許思路啟發。

自 2 月在東華以來，除了遠離上海的寒風之餘，給予我溫暖的、潮濕的氣溫，更多的是充實內心，撫平傷痛，讓那顆躁動不安的心得以有片刻的溫暖與安寧。整理電腦中零散資料、收拾行李，儘管不捨、傷感瀰漫了空氣，仍感谢这 120 多天，讓我變得更好、更強大。