

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	謝思斯	國籍 Nationality	中國
學號 School No	國立東華大學		
交換系所 Host Department	原住民語言與傳播學系		
原學校 Home University	東莞理工學院		
原系所 Home Department	廣播電視學		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2018__ 年 year / __9__ 月 month 至 To __2019__ 年 year / __1__ 月 month		

為期四個多月的交換生生活已經快要結束了，如果問我在台灣你體會到最不一樣的東西是什麼？我可能很難回答，因為在台灣接觸的每一個人，每一件事我都覺得很新鮮，都很不一樣。“台灣最美的風景是人”，雖然我一直認為人體之間的差異與出身地域的聯繫並不大，但我還是挺認同這句話的，初來台灣的第一個月就收到了很多來自陌生人的善意，這些善意讓我忽略了身處陌生環境下的不適應和不安，克服了心裡對家人朋友的依戀，也讓我對一學期的交換生活有了信心。

在台灣上了半個月的課之後，感受最深的就是台灣學生的“自由”，相比大陸的課堂氛圍，台灣的課堂氛圍輕鬆很多，老師和學生之間的關係更像是朋友，很親近，學生回答問題時更是在和老師聊天，沒有太多距離感；台灣的教育水準吸引了很多港澳、東南亞甚至歐非國家的學生來就讀，因為這種開放的學習環境，台灣的學生思想也很自由開放，他們的課餘活動非常豐富，有人參加舞團，有人參加協會，也有人當社會的志工，大多數同學都在外面有兼職工作，與社會關係密切。与此同时，學生遲到和晚交作業現象也相對嚴重，經常上課一小時之後學生才到齊，能在规定时间内上交作業的也不多；這可能就是在學習方面與大陸最不一樣的地方了吧，以往的经验告诉我，老師是需要被高度尊重的，和老師開玩笑、打鬧可能會被當做是不尊重老師的行為，所以從小到大，有我很敬重的老師，卻沒有很親近的老師。當我看到台灣的老師和學生上課互相開玩笑，下課一起吃飯，我感到驚訝的同時，也開始思考兩岸不同的教育方式對學生的影響，其實是各有利弊的，都是最合適的。在這一學期里我修了六門課，認識了一些很棒很負責任的老師，我修的是傳播學程，在拍片這一方面真的學習到了很多專業的東西，以前看影片最多留意到的就是畫面的構圖和色彩，經歷了一整學期的學習，我開始留意到影片的燈光和音效，一部好的影片，燈光和音效是不能忽視的。

在生活上的獨特體驗絕對是最強烈的，一下火車就有志工來接我們去學校，熱情的介紹學校的環境和生活攻略，志工們都很可愛很熱心，給我們適應這邊的生活帶來了很大的幫助。因為課程的原因，會和台灣的同學一起組隊完成作業，在做作業的過程中也慢慢了解彼此，結交了一些好朋友，一開始的話題大多都是關於地域的，慢慢的就會關注到自身，聊天的內容也越來越廣泛，通過這些交流，我們對雙方都有了進一步的了解。除了和台灣同學的相處之外，台灣的飲食文化也給我留下了深刻的印象，來之前就聽說台灣的美食眾多，正好來好好體驗一番，可惜花蓮的美食並不像台北、台南那麼多，一開始還有點心裡落差，後來在旅遊的過程中去了大大小小的夜市，體驗到了台灣的夜市文化，“有吃又有玩”是台灣夜市的一大特色，除了

小吃之外，各種小遊戲、小商店也出現在夜市附近，滿足了人們吃喝逛的慾望。

台灣四周環海，生活舒適，不管是悠閒的生活節奏還是講究的美味小吃，或者是人與人之間互相信任的和諧關係，都極大的提升了在台灣生活的舒適感，在這邊的四個月，我好像變得單純很多，不管是在學校，還是出去旅行，只要你遇到困難，找人幫忙從來就不是一件難事，當我坐反車的時候，當我把雨傘落在博物館的時候，當我弄丟了車票的時候，當我身體不舒服的時候，當我不認識路的時候.....我總是能在這些不順心的時候遇到善良可愛的人，他們會熱心的帶你去目的地，會煮薑茶給你喝，甚至自掏腰包郵寄雨傘給你，每每遇到這種小事，都讓我體會到台灣的人文素養，這種感覺一直縈繞著我，讓我逐漸也成為這樣有禮貌熱心的人。

生活和旅行最大的不同之處就是，旅行會讓你擁有更細膩和豐富和感受去看世界，如果我沒有離開家，可能永遠不知道外面的人是怎樣去生活的。一段好的旅行，就是讓人沒有煩惱，可以忘掉煩惱，不被煩心瑣事牽絆，心和大腦會放空，這四個月裡，我學會了旅行，而不是旅遊。我在台灣這段時間里感受到了最簡單的幸福，那是享受生命的過程，不去想未來的種種紛亂，身在此刻就熱愛此刻，不去想太多的利益權衡，只是單純的過自己想要的生活。