

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	廖毅	國籍 Nationality	中国
學號 School No	W1054C403		
交換系所 Host Department	公共行政學系		
原學校 Home University	东北大学		
原系所 Home Department	行政关系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2016__年 year / __9__月 month 至 To __2017__年 year / __1__月 month		

Report About 1500 words

轉眼就過了四個多月了，真是時光飛逝。不得不說這是我過過的最溫暖的冬天，也是非常難忘的一個冬天。來之前總是會有各種不確定，會擔心各個方面的問題，不管是人際交往，學業，甚至是飲食和生活問題都會覺得“天啦，萬一不習慣怎麼辦??”。

然而事實是，沒有那麼多的不確定，所有看起來好像是問題的問題都會迎刃而解。

最開始到臺灣的時候確實也出了一些問題，因為忘記帶入臺證了所以沒趕上飛機，但是塞翁失馬，焉知非福，我認識一個人超級 nice 的姐姐，這是我關於臺灣的第一印象。熱情。

近些年來，網路上一些言論甚囂塵上，所以最開始我也懷疑自己能否融入臺灣這個“傳說中”的地方。雖然真的有的言論很傷害兩岸的感情，但是，從我自己這四個多月的感受來說，我們身邊遇到的絕大多數人都是很善良而且熱心腸的，如果擱置政治觀點，我們能夠無話不談。

我覺得東華大學最讓我感動的一點是對我們陸生 360 度全方位的照顧，不管是還沒到臺灣就開始聯繫到我們的志工，還是系所的老師，國際處的老師都把我們能夠遇到的幾乎所有問題都考慮到了。我真的很感謝他們，如果沒有他們的幫忙不知道要什麼時候才能適應新環境的新生活。

當時我和我東北大學的同學們在臺北集合，是書榕不辭辛苦從宜蘭到臺北，接上我們之後在一起來花蓮，看起來瘦瘦的書榕從買票到安排校車都做得一絲不苟，我們一行人就像吃了定心丸。然後我們又遇到了一直在 qq 上和我們聯絡的貞儒，也是一個超可愛超負責的小夥伴，其實不只他們，我們組其他的職工小賴小葉都是非常負責任的小夥伴~歡迎會那天幫我們買早餐，晚餐，走的時候還送我們每個人一份伴手禮，真的很謝謝他們的用心。只是遺憾的事我們在吃散夥飯的那天我沒有去成，沒能再見他們一面，但是我相信只要有心，總會又重逢的那一天。

我聽其他的大陸同學講說負責他們的志工也是很負責任的，所以說，想告訴接下來來交換的同學們，不用太擔心一些辦手續之類的事情，有非常負責的臺灣同學會幫我們把一切最簡化的~

然後我想要說的就是老師了，我是公共行政學系的，系所的老師也非常友善，不管是選課還是請我們聚餐，每一次都是非常溫柔的笑著，讓我覺得很溫暖。席上的聚餐我去過兩次，第一次是認識老師，第二次是認識同學，我們系大陸來的交換生一共有 4 位，幾乎每週上課都要見面，也很開心認識他們，在臺灣有一種老鄉見老鄉的感覺哈哈。

來臺灣讀書這麼四個多月的時間當然不能只留在學校啦，也要出去看一看臺灣的風土熱情。看一看小學課本裏的“日月潭”是不是真的就像一面鏡子一樣，看一看太魯閣變化多端的山巒和河流，看一看大海，看一看星空，走過繁華的夜市，坐上臺鐵去領略臺灣的風景。

認識幾個臺灣的朋友，瞭解他們口中的臺灣。

我很喜歡攝影，其實也就是瞎拍拍，到了臺灣之後都說我的技術有了進步，其實我覺得可能是心境不太一樣了吧，以前在瀋陽的時候，霧霾啊什麼的影響心情，不太喜歡拍室外的場景，然而臺灣，尤其是花蓮幾乎沒有什麼霧霾天，連起霧的時候都很少，常常處處走走看看，發現很多小的細節，這些大概都是生活的脈動。

臺灣最令我們羨慕的是他們的生活心態。現在的大陸人漸漸有錢了，但仍覺得自己生活得不太幸福。臺灣人民的收入比大陸高一些，同時生活費用也比大陸貴一些，可是你會發現臺灣人的心態比大陸人穩重得多，一方面生活節奏比我們慢一大截，另一方面人心的真善美表現得比我們多一大截。雖然臺灣人的生活壓力也不小，但他們的幸福感明顯在我們之上。看臺灣人生活，能感覺到與大陸明顯不同的一點是他們沒我們著急，沒我們忙馬路上的汽車不管遇到車還是人，都會表現出猶豫的姿態，要互相謙讓一下。我第一次發現原來汽車是可以給人讓道的。不像大陸的公路，體積大者為霸，越大者越敢沖，公路就是一個狹路相逢霸氣者先行的地方，行人在道路上是最沒有地位的，宛如小鹿夾在象群裏，不停地躲避著龐然大物。

跟臺灣人說話，聽到最多的是“謝謝”，去飯店吃飯付帳後老闆對你說“謝謝”，吃完臨走時老闆對你說“謝謝”；去 7-11, family-mart, hi-life 買東西店員對你說“謝謝”；去辦公室借東西工作人員對你說“謝謝”；去圖書館借書工作人員對你說“謝謝”；去坐公車下車時司機對你說“謝謝”……不管幹什麼，只要與人講話總會少不了“謝謝”，“謝”得我都不好意思了。我耳濡口染，學會了把“謝謝”掛在嘴邊，感覺很棒，心情因此好了很多。“謝謝”兩字雖小，但拉近了人與人的距離，讓我覺得生活中充滿了感恩，給生活添加了幾分溫情。不能小看這“謝謝”兩字，感覺說出來很簡單，但讓社會中人人都說出來就不簡單。

