

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	李永佳	國籍 Nationality	中国
學號 School No	W10786404		
交換系所 Host Department	特殊教育系		
原學校 Home University	重庆师范大学		
原系所 Home Department	特殊教育系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2018__ 年 year / __9__ 月 month 至 To __2019__ 年 year / __1__ 月 month		

Report About 1500 words

大二的第一個學期，對我來說是個特別的時段，我有幸作為一名交換生來到臺灣東華大學進行為期一學期的學習。雖然在這裏生活學習的時間很短，但是對我影響非常深遠，這會成為我人生航行上難忘的一站。

好山好水好花蓮。坐落於花蓮的東華大學本身就是一道美不勝收的風景線。第一次來到東華大學時，就已經被東華大學的清新自然所吸引。美麗的校園到處充滿著富有活力的小動物，蒼天大樹在道路兩旁矗立著。志工們特別熱心，在我們初到東華時，她們帶著我們去志學街、花蓮市區吃飯、逛街，同時介紹一些她們的對於這裏生活的心得；她們還帶我們忙上忙下的準備入學事宜，完成報名。這裏的同學對我們也十分友好，會幫我們答疑解惑，解決我們學習上遇到的難題。讓我們感到滿滿的溫暖，讓身在異鄉的我們多了一絲慰藉。

這個學期我基本把臺灣走遍了。從東部的綠島到北部的臺北，美麗的風景令我流連忘返。看過阿裏山的日出，在綠島的水下潛水，在墾丁的大街上游蕩，在白沙灘放煙花，在慕穀慕雨中徘徊。美不勝收，只能用照片記錄一星半點。每次離開前，我都會有一點小遺憾，或許這個地方以後不會再一次來到，就算再來，也不是同樣的心情了。這次的相遇，以後可能就見不到了。所以我特別珍惜每一次的旅行，和每一次旅行的“意義”。然而作為一個吃貨當然不能放過各地的美食了：花蓮的“棺材板”、阿裏山的山豬肉、日月潭的茶葉蛋等等，真是一飽口福。

在學習生活上，任課老師會比較強調實際應用與理論的相結合，會讓我們外出去找個案來實際操作，同時會讓我們分組報告內容，這樣的教學方式鞏固了學業知識的基礎，幫助我們更好的理解記憶，同時這種方式也讓我們這些“外來”人員融入整個班級，收穫友誼。在臺灣，第一節課開始時間和在大陸差不多，但不同的是中午放學和下午上課之間的時間間距。在這裏，中間間隔的時間很短，大概一個小時，但是在大陸間隔時間就很長，學生可以有近兩個小時的午休時間。可能就是因為這樣，我在這裏才會看到許多同學在課堂上一邊吃著便當，一邊上課。有時候老師還會提醒學生慢點吃，不要噎著了。

還有一點讓我不得不說，就是臺灣的性平等教育。之前與臺灣同學吃飯，聊天聊到了嫁與娶，她們覺得不應該區分這麼清楚，不一定是女生嫁給了男生，或者男生娶了女生，還有倒插門的情況，因此她們都會說“marry”。校園中也有很多標語都是宣傳兩性間應該互相瞭解與尊重，體現了兩性平等的重要，並將之融入了生活中。

臺灣的夜市文化可謂源遠流長。夜市多發於交通樞紐、廟口等市集處，通常為各地發展最

早、人潮最旺的地方。方便快捷的小吃攤滿足了來往人群的口服之欲，長此以往經歷了時間的考驗，口碑相傳，夜市的名氣也不斷大了起來。“有吃又有玩”是夜市的一大特色，除了小吃外，夜市更給周圍街區帶來了商機，各種飾品店、服裝店、百貨公司不斷發展，不僅要滿足你的胃口，還要滿足你對各種特色商品的欲望。我們所在的花蓮有大東夜市，臺北有士林夜市，高雄有六合夜市、瑞豐夜市，臺中有逢甲夜市……夜市儼然是臺灣人生活的一部分，臺灣雖小，但夜市卻不少。夜市彙聚了臺灣的各種美食，許多店鋪更是發源已久，久經考驗而留下的老店鋪。對於臺灣人來說，吃是一種生活藝術。蚵仔煎、大腸包小腸、可麗餅、愛玉冰、章魚燒、青蛙下蛋、燒酒蝦、鹽酥雞、芋圓冰、木瓜牛奶……數不勝數的小吃，名稱千奇百怪，味道則是各有各的妙處！來臺灣前，我原本計畫把夜市的小吃都吃個遍，然而現實卻迫使我不得不放棄這個貪婪的想法。

如果要我對這次臺灣之行做一個評價的話，我可以用“不虛此行”這四個字來形容。的確，不同的生活環境讓我有了一些不同的體驗，也使得我在思想觀念方面有了很多的改變，例如合理垃圾分類，短短的四個月裏，我經歷了許多事，遇到了很多人，也讓我有很多新的體悟。

在臺灣交換的一百三十多個日夜所經歷的的晴和雨：苦悶的、憂傷的、浪漫的、美好的，好好保存在記憶中之後再次想起來的都是值得感謝感激和感動的。離別之際，便縱有千種風情，更與何人說？