

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	郭蕾	國籍 Nationality	中国
學號 School No	W10536608		
交換系所 Host Department	財務金融		
原學校 Home University	南京理工大學		
原系所 Home Department	經濟管理學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2016__年 year / __9__月 month 至 To __2017__年 year / __1__月 month		

Report About 1500 words

来东华之初，觉得 132 天的时间很长，日子过得很慢，但当我坐下来分享自己的心得时，突然发现四个月如白驹过隙，好在有许多回忆可以记录，一边记录一边回顾自己的交换生活。

原本自己的生活是很紧凑的，常常会把自已活的十分紧张，这也是我来台湾的主要原因。在我的概念中，台湾是一个生活起来很安逸的地方，我想让自己能在慢节奏的生活中重新找到自己和生活态度。所以我来了，的确我也感受到了慢节奏的生活。

刚到台北的第一天，从台北到花莲的路途很遥远，过程很辛苦，到了学校之后，庄园式的宿舍和随处可见的虫子也让我不知所措。后来在国际处和生活辅导组的老师帮助之下，安顿好了自己的生活，让我第一次感受到了台湾人民的热情和善良，他们很懂得站在别人的角度思考问题也很能感同身受的帮助我们解决困难，这让我很有安全感。安顿下来以后的生活自然是十分充实的，感受也很多，零零总总但也是生活的方方面面。

衣食住行让我最不习惯的是食，多数的餐食是油炸的或者比较清淡和偏甜，这让我刚开始的生活有一丝不习惯，后来发现了湖畔餐厅，自助餐的形式给了我更多的选择，解决了很久以来胃口不好的问题。所以，其实换个地方生活，需要的仅仅是时间去适应和发现。而出游则是我期待的部分，刚来的一个月，我就和朋友几乎玩遍了大半个台湾，看的最多的是海。本身我们是内陆人，所以看到海的机会很少，加之又是十分壮阔的太平洋和台湾海峡，每每走到海边，我们都还是兴奋不已。台湾的街道跟大陆还是有很大的区别，比较的古朴，不一样的城市面貌给了我一种很新奇的感觉，日式的建筑、日式的餐食很多，给我的感觉就是生活的比较精致、比较追求品质。台湾的城市中，我最喜欢的是台南，喜欢在路边和很多在地人一起喝粥吃早餐，然后流连在小小的街道中，感受台湾的历史和乡土人情，一墙一瓦都像是在向我诉说着什么。

当然交换的生活中，重要的部分还是学术上的交流。来台之前，在南京理工大学参加过一次与台湾高校联合举办的学术会议，也是那次会议让我对台湾的学术研究和学生老师之间的学术氛围有了很好的印象。台湾的老师很愿意以平等的态度与学生交流，他们都是抱着很谦虚的态度与学生探讨问题，很尊重学生的想法。而台湾的学生也很愿意表达自己的看法。在我在这里的学习中，虽然发现也不是所有的学生都愿意主动表现自己，大家还是比较害羞，但是大家都很认真的对待学习。而老师们给了我更加好的印象，他们更像是朋友，都十分亲切，让我如沐春风。最让我开心的是，在这里短短的时间中，学会了游泳，简桂宝-阿宝老师真的特别可爱，

有一种特别的幽默感，在他的指导之下，从害怕下水到最后的如鱼得水，我自己现在回想起来都很惊喜。

在这里的生活真的让我感到了前所未有的释放，有更多的时间和精力去做自己想做的事，去台北跨年看烟火也是圆了自己一个很久的梦。我是个仪式感很强烈的人，所以跨年总想做一些有纪念意义的事，而今年的跨年无疑让我久久为之激动，虽然站了九个小时，但感受到了前所未有的热闹气氛，看到了绚烂无比的 101 烟火秀。挥舞着的荧光棒就像我释放的激情，伴着台上的歌舞和所有观众的呼声一起，给我的 2016 年画上了浓墨重彩的最后一笔。

最特别的是这里的天空。我很喜欢抬头仰望，不论白天还是黑夜，不论蓝天白云还是灿烂星空，好像看到的一刹那所有的烦恼都会烟消云散。这里的天空蓝的很纯净、很特别，像置身于画中，不由的驻足良久。所以就像我开头说的，我找到了自己喜欢的生活，因为这里有太多生活中的小确幸，而我要的就是这样小小的幸福。

有太多的感受不能一一写下，但每一点的感受我都会好好地珍藏在心中，我用了四个月的时间感受台湾，也在台湾的生活中找到自己，很感谢身边的老师、同学、一起相互关照的朋友和舍友，感谢看到的所有美景、吃到的所有美食，所有的所有构成了一个美好的台湾交换的旅程。