

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	秦巳媛	國籍 Nationality	中国
學號 School No	W10713401		
交換系所 Host Department	生命科学系		
原學校 Home University	西南大学		
原系所 Home Department	园艺系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2019__ 年 year / __2__ 月 month 至 To __2019__ 年 year / __6__ 月 month		

Report About 1500 words

交换的时间过得很快，我现在坐在宿舍里面打这篇交换心得的时候，距离我离开花莲还有三天的时间。

室友已经毕业了，正在准备国考，已经提前一个月回了台北实习，宿舍里堆满了我的东西。不知道怎么处理的枕头被子，雅思的复习资料也有一大摞。礼拜四是我的最后一趟考试，老师给我们发了一张纸作为我们的“大抄”，一边复习，一边收拾东西，办离校手续，写心得，最后的几天交换时光都是在无限忙碌里度过的，更别说宿舍的卫生还没有开始动工。

为了更有效率完成这一篇心得报告，我把这篇报告分成生活、学习两个部分。

先说**学习**部分吧。

其实我来交换前有查过这边我选择的系所的课表，我的专业没有完全对等，可以选的专业课其实只有一门而已。不过考虑到这边的要求最少也有一门而已，我就申请了，毕竟学习也不仅仅是专业学习。

从课程的部分来看，除了一门生物统计，我另选了三门课，分别是台湾社会与风俗、美学、日本历史与文化，前两门是其他系所的专业课，最后一门是通选课。和我自身的专业完全没有关联，但是不得不说我的收获蛮多的。

东华的课程模式非常多样化，社会与风俗常会提供我们考察的机会，去吉安的一所宗庙场所了解台湾相当丰富的宗庙文化。同时课堂上采用辩论、静坐等比较新颖的授课方式，加之老师因为对大陆的文化相当感兴趣，常常和我们课后聊天，是一门让我上得非常轻松的课程。

而美学这门课相当有意思，仅仅一门课的考查方式，就包括论文、考试、课程报告和会议记录四种方式。这边自由的文化氛围给美感教育提供了沃土，我由此感受到了台湾学生和大陆学生不太一样的表达方式。

总体而言，这边的学习更多需要自主探索，这是我很喜欢的一种模式。

除了课程部分，我在台湾完成了我的第一次雅思考试，虽然也因为准备考试几乎没有去到哪里，但是好歹收获了不错的成绩，回到大陆之后也就不再用再二战了。

再说生活方面。

我不得不说，东华的蚊子真的非常非常非常猖狂，大概是绿化太好的缘故。咬了之后我的身体反应非常剧烈，于是来这边的第二天，我因为被咬的整条手臂太痒，硬是没有睡着觉。

此外，这边的交通的确不太便利，我是说针对交换生而言。如果是台湾的学生，能申请到驾照的另当别论。我因为个人原因常需要往返台北花莲两地，由于花莲的交通问题，我大概了解台北比了解花莲市区更多。

气候比较潮湿，衣服也常常湿哒哒的。不过有太阳的时候令人非常舒适，空气也很好，若不是没有机会来台湾生活，我是很乐意留在这边的。是一个非常适合居住的地方。

饮食方面我倒是没有不习惯的地方，除了时常想念重庆的泡椒凤爪，其他都很符合我的口味。因为比较清淡，皮肤都改善了不少。

我来这边并没有认识台湾的朋友，当然也并非抱着这样的目的过来，所以也没有觉得有什么遗憾。在做课程报告时，我和同组的同学在聊天过程中发现，这边的大学生不论文理，对历史、地理和文化都有很大程度的了解。去台北的天文馆时我观察到，这边很多的科学知识教育确实是从小开始的，虽然可能有一些小孩不能理解的学术方面的问题，但是是以一种认真的态度进行科普知识的普及，这一点我觉得非常棒。

在六月初，我在澳洲留学的朋友来找我，我们从花莲到垦丁又到台北玩了一周左右。在火车上的时候我们讨论台湾的火车和大陆的高铁，她很奇怪为什么台湾没有修建更多快速的铁路交通工具。

在思考这个问题的时候，我想到台湾保留了很多旧宅，那些房屋从外观上看起来没有办法给人大都市应该有的印象，但这就让人联想到台湾独特的文化氛围，是与实用文化稍稍有一些不同的。在经历了经济高速发展的缓冲期之后，这边的人倾向于减弱对物质化的追求，而是把精力更多放在了文化、环境等各个方面。

在交换心得的最后我想说两件让我印象非常深刻的事情：

第一件事情是我常泡咖啡馆，来这边之后，咖啡馆的数量几乎与便利店持平。大大小小的不同消费等级、风格主题的咖啡馆几乎在每条街道上都有，里面的人不仅仅是学生和年轻人。我几乎每次都能遇到家长带着小孩，或者是一对老年人，或者是老师和学生等等。人们在咖啡馆进行单纯的交谈，这是一个沟通的重要场所。

第二件事是一次我路过 101 附近，被一个男生拦住。那天天气蛮热的，他一直站在十字路口附近。他问我是否知道一个名为“绿色和平”的环保组织，并非常详细地给我介绍了这个组织做

过的工作和追求的理念。

我以为大概是需要我捐款的意思，在他说完后就问他需要我做些什么呢，他说主要是希望通过宣传让更多的人了解这个组织，并不需要我做什么。后来我得知这算是公民课本里都会提到的一个比较著名的大型环保组织，但即使已经有一定知名度，他们也会选择这种很踏实的宣传方式，这一点让我很惊讶。

我来台湾度过了很愉快的四个月时光，甚至试图查询是否有办法来这边读研究所。但是比较遗憾，目前没有办法。希望以后台陆两地的交流能够越来越多。