

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	李丹	國籍 Nationality	中国
學號 School No	W10786403		
交換系所 Host Department	特殊教育系		
原學校 Home University	重庆师范大学		
原系所 Home Department	特殊教育系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2018__年 year / __9__月 month 至 To __2019__年 year / __1__月 month		

Report About 1500 words

作為重慶師範大學的交換學生，我有幸到臺灣的東華大學參加了為期半年的研修學習活動。快樂的日子過得總是太快，轉眼已經快要離開臺灣了，這個小島帶給我的，是在心中暖暖的回憶，能夠溫暖全身的善良美好。來之前對臺灣有過千百種幻想，他們是不是真的像媒體所說的那樣？當你置身在臺灣時，你會發現，他們的腳步沒有重慶街頭的那種繁忙，也沒有重慶那種熱火朝天，每個人洋溢出的輕鬆與愜意是大陸的人無法感受的。臨近期末，回顧自己著一學期的收穫，又太多美好的回憶：我習慣每天都看到可愛的同學和老師寫的東西；我喜歡和你們聊聊最近的生活；我欣喜你們是如此信任我才願意和我分享一些心事；我相信我們在遇到挫折和困難的時候需要彼此支援彼此鼓勵。臺灣，在我眼裡已經不再是一個島那麼簡單，因為它承載著我許許多多的回憶、留戀和夢想。這讓我從心底深刻的覺得，無論我付出多少代價，都是值得的。我想寫的感受太多了，也許幾天幾夜也說不完，只好總結了一些我感觸最深的幾個方面來寫。

一、熱情有禮的臺灣人。到了臺灣之後，好像整個人都變得單純了很多，不管是在學校，還是出去旅遊，如果遇到困難，找人幫忙似乎從來不是一件難事。他們對你絕對不會有任何戒心，在臺灣你完全可以不必擔心不小心把手機錢包落在餐廳或是任何公共場所，你可以放心的做完自己的事情再去取，因為撿到你東西的人會自覺的放在服務台，我的自行車在校內都經常不鎖，從來不擔心車子會不見。臺灣的人民都非常有禮貌，他們上下公車的時候，都會對著司機打招呼和說謝謝，司機也會主動對你說謝謝和再見，並且等公車的時候都是非常有秩序的排隊，絕對不會擁擠著上車。在你買東西的時候甚至是買一杯熱茶，店員都會熱情的對你說謝謝，不管我們在哪裡，遇到的都是笑臉的迎接和耐心的接待，這讓初到臺灣的我們有一種受寵若驚的感覺，每一個人的笑臉都讓你忍不住要回以微笑和謝謝，這種“謝謝”的感染力真的非常強，從我們一下飛機辦理手機卡時互相道謝，仿佛讓我們更快的融入了這邊的生活。

二、特色鮮明的大學教育。我們作為交換生不只純粹是文化知識的交流，文化知識的交流只是一種學習，而人文方面的交流才是一種對個人的昇華。既然幸運的交換到了臺灣，自然而然的就要感受一下屬於臺灣的氣息。我們選修的許多課程都是本專業的課，但老師總會以不同的方式講出來，讓你忍不住要認真聽而不會覺得枯燥。不同於大陸高校的上課方式，臺灣的老師很少給同學按照課件或者課本一板一眼的講課，而是讓我們自己走出校門去體會實踐，很多課老師都是以報告形式進行的期末考核，分成小組，每個組都要上臺報告，每個人都總結自己的想法與資料，我們不僅自己有很多感想，還從別人那裡汲取了很多經驗和教

訓，在以後的行動中，就不會冒冒失失，增加了成功的可能性。不同于大陸傳統的 p p t 演講，報告給了我們更多發揮的空間，比如音樂治療課，我們就是自己寫一份計畫書，和同學一起扮演老師與同學的角色演繹自己的教學計畫，老師對我們的表現予以點評，總能讓我們發現許多自己或同學不容易發現的盲點，同時也可以看看別人的表演，吸取更多的經驗。臺灣的大學，考試很少有筆試，都是做報告，會在開學初或平時佈置任務，期末時老師根據小組展示評定成績。兩邊學習方式雖然有異，但是對於大陸學生來說，學習很輕鬆，沒有太大的壓力，著大概算是真正意義上的開心的學習。

三、臺灣的飲食真的好甜。可能是作為一個重慶胃的不適吧，重慶食物重油重辣，麻辣鮮香，臺灣食物大多偏甜，這讓一開始來臺灣的我們在前幾個禮拜叫苦不迭，好在我們有準備從家鄉帶來的一些調料，同學和志工也都積極介紹我們那裡有好吃的或者辣味的飯店，才勉強度過了開始的適應期。現在回想起來，覺得臺灣的東西也還行，紅茶還挺好喝的。說起茶，真的不得不提臺灣的飲料文化，這邊的奶茶店真的太多了，但是每一種都非常好喝，和我在大陸喝的都不是一個感覺的，剛來臺灣就徹底被已被奶茶俘獲，不能自拔，想想回重慶就喝不到這麼好喝的奶茶了，還是有一點遺憾的。

不管如何，懷念也好，傷感也罷，我們都要離開了，來臺灣真的收穫很多，不僅僅是學習上的，還有思想上的，這次臺灣之旅鄭家堅定了我要多出去走走的想法，多看看別人的生活，才不會把自己局限在那一個狹小的圈子裡，希望自己，重師與東華都能越來越好！

