

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	姚欣雨	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10754402		
交換系所 Host Department	自然資源與環境學系		
原學校 Home University	東北師範大學		
原系所 Home Department	地理科學學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2018 年 year / 9 月 month 至 To 2019 年 year / 1 月 month		

Report About 1500 words

還記得剛來學校的那天是夏季的一個晚上。當時我從花蓮火車站出來時，外面早已夜色沉沉，但是在火車站外明顯地可以看到有學校接駁車的志工朋友們在等我們。我們自己專屬的志工朋友也從很遠的地方（學校離火車站還是有一段距離的）來看我，只是為了確認我本人真的到了，當時感覺有點不好意思像是麻煩他們多跑一趟，但是從內心還是感覺特別的親切溫暖，在後來的日子裡面，這些志工朋友也經常提供一些幫助和建議，真的特別的感謝他們，我想我永遠都不會忘記他們。

從那個夜晚到此時此刻我坐在電腦前敲下這些字，已經過去了四個多月，回憶這四個月的時光，腦海中千言萬語總結後只剩下“人生難得”這四個字。來臺灣真的是一段人生中很特別的體驗，而且由於它時間有限更加顯得珍貴。

在這裡我經歷了很多不同於以往的生活體驗和學習體驗。首先在生活上，我最大的感受就是飲食上的變化，因為不會自己煮東西，所以平時都是在外用餐，吃的最多的就是各種便當和自助餐。與大陸相較而言，這裡食物的價格要稍微更高一點（也許也和我的選擇有關）。而且，經營餐廳的老闆常常並不是全白天營業，而是分時段營業，中餐有中餐的營業時段，晚餐有晚餐的營業時段，因此我也常因為用餐時間不規律的原因，而不能方便的吃到自己想吃的東西，那其實我感覺這也是規範個人飲食習慣的一種好方法。

另外值得提到的一個生活細節是垃圾處理，這也是我覺得特別棒的一點。在臺灣，垃圾是不可以順便亂扔的，在扔垃圾之前一定要做好垃圾分類，而且是沒有大的垃圾桶或者區域讓人扔垃圾，居民的垃圾都是等垃圾車來了後交給垃圾車。因此，每當我聽到垃圾車熟悉的音樂離我們宿舍越來越近時，我就知道可以去丟垃圾了，如果你扔垃圾的時候沒有做好垃圾分類，是會被垃圾車的檢查叔叔批評的。我還記得，我剛來的時候並不是特別清楚垃圾回收的規矩，因為在大陸的時候宿舍裡所有的垃圾都是混著丟到垃圾袋裡面，所以第一次扔垃圾並沒有做好分類，於是就被垃圾車的叔叔批評教育了，當然也不是特別嚴厲的批評，大多數臺灣人講話是非常溫柔的，但是即使是溫柔的批評仍然讓我感到非常不好意思，從去此往後就記住教訓了。我

還記得在我以前每次看到有老人在翻找髒髒的垃圾桶去尋找塑料瓶等等的時候總是覺得很難過，我多麼希望有一天世上不會有老人因為生活所迫到處去翻垃圾桶收集可回收品，雖然我知道這是不可能的，但是我至少以後回去之後仍然可以保持在這邊養成的好習慣，把垃圾做一些簡單的分類，讓回收垃圾塑料的人能更方便更體面。

說到另外一個特別的體驗，那就是不得不談的地震體驗了，由於處在欧亚板块和菲律賓海板块的交界線上，花蓮的地震一直以來都是比較頻繁的。以前幾乎沒有感受到什麼地震。但是在東華學習的這段時間中，有一周我整整感受到了 5 次地震，我從剛開始的刺激興奮又有點兒擔心，到見怪不怪，再到因為過於平凡而真正的感到擔憂，好在這一個學習的體驗幾乎全部集中在了那一周，所有也就慢慢又安心下來。

既然是來台交流學習，那麼旅行也是不得不提的一件事兒，因為機會難得，學生平時假期也比較多，所以來台灣不去到處轉轉真的會留下遺憾。我也從我的幾次旅行中收穫了很多，也算是一種成長。經驗之類的太泛太多也很難總結完了，很多需要自己親身去體會。但是，我想強調的重要一點是：出門旅行入台證要帶好保管好，坐飛機、住酒店、買東西退稅必備。

最後想說一說學習上的體驗，就我個人體驗，我覺得在台灣學習與大陸最不同之處在於報告多於測驗。測驗很多時候考驗的是個人的背記程度，但是報告所包含的內容要更加複雜一點，它可能還考驗你的上台演講能力和表現能力、創意、以及小組合作能力等等。然後另外一點是會在課程進行時穿插戶外實踐，而不是上完所有的課程后再去安排野外教學。這種訓練的效果個人認為彈性更大，更加貼合學生心理需求。

越到後來，我常常在想如果沒有來這裡我會是怎樣，是會和原來的同學們一起去考各種重要的證件，會過得更加的忙碌，是不是不會因為自己課不多而經常顯得很清閒？其實我并不後悔我最初的選擇，即使讓我再選一次我仍然會這樣選擇來到這裡，我只是在這樣問自己的時候是對自己感到不滿意，是對因為浪費了一些空閒時間而自責。其實無論在哪兒，人生重要一點在於自我約束，但是人類的本質是遺忘，所以常常會選擇原諒自己的不足，而我希望能有這麼一片記錄幫我記住一些美好，也幫我記住一些值得反思的地方。

最後附上，拍攝下的記憶中最美的東華校園照片。

感恩遇見，期待再次相見！

