

來臺交換心得

2014年2月21日到2014年6月23日，我離開大連民族學院到臺灣國立東華大學生命科學系交換學習。時光飛逝，已經到了學期末快要離開臺灣了，回顧這段交換生活，頗有收穫和心得。因為我和同伴是來臺灣東華第一屆的交換學生，來之前沒有任何借鑒，比較無措，辦理入臺證和注意事項之類的都不是很明白，所幸還算順利的來到了臺灣學習，不過晚入學一個星期也算是小小的遺憾。希望寫下一點經驗和收穫給後來的學弟妹作為借鑒。

學習

東華大學的老師們上課較輕鬆自在，當然也有比較嚴肅的老師但是上課的形式很多樣，不會讓人感覺千篇一律和枯燥，在這裡學習是比較開心的事情。因為原學校系所不同的關係有幸修了環境學院與生科系的課程，感覺學院之間教授的側重點也有很大不同。課堂上所用的語言是國語，很容易適應但是講義都是英文，考試大部分也是英文考卷，考試的時候還是比較痛苦的，因為自己英文不太好，知識點知道但是題目看不懂不知如何下手。

另外這邊師資力量很強，我比較欣賞的是每個系自己會舉辦一些研討會，邀請國內外的人士來給學生做演講，這對學生加強專業知識瞭解以及前景發展是非常好的，比單純的上一些專業發展課什麼的要好的多，而且可以和很多教授交流學習，我非常羨慕東華的學子們能有這麼好的機會，希望大家可以多多利用，因為在以前的學校這樣的機會不是很多。

因為是綜合大學，學校開設的課程種類繁多，涉獵也非常廣，雖然想多修幾門課程，無奈時間調劑不開。這邊的上課時間與原來學校有所不同，一學分一個小時，所以常常3學分3個小時連著上，感覺有些吃不消對於上課的效率也不是很好，覺得學校在上課時間上面可以稍作調整，這樣老師和同學上課都不會很累還可以有更多的調整選修其他課程。

總的來說來這邊學習收穫頗豐，老師們給予了我很多幫助還鼓勵我參加學術比賽，雖然沒有拿到名次但也是非常寶貴的經驗，同學也都熱情的幫助我，結交了很多國際交換生和臺灣本地的同學，是非常開心的一次交換。

生活

東華的宿舍條件很好，雖然住到的是舊宿，但是環境很好，而且有公用的小廚房和冰箱，在內地的學校很少會有這樣的設施。沒有熄燈和門禁，另外設的K中和24小時便利店真的是超級喜歡，很為學生著想也很人性化，以前的學校有門禁和熄燈時間，而且大功率電器使用不了，冬天的時候都沒辦法吹頭髮真的很痛苦，覺得大學裡面的管理還是要人性化，畢竟我們不是未成年的高中生，還用初高中的管理方式真的很讓人不能接受。

感覺這邊的物價大概是大連的兩倍，一個月要花上10000台幣左右。連上出去旅遊又比較愛玩開銷比較大，花蓮的公共設施真的比較差啊，作為一個觀光旅遊的大縣感覺應該加強建設，公共交通極為不方便，可能跟同學基本都有機車有關？

花蓮的氣候和大連有很大的差別，這邊比較潮濕，經常下雨，一個月有27天都在下雨的感覺。由於濕度大，這邊人的皮膚都很好，在這邊我很難上火。在大連，我經常上火（我不太愛喝水），所以愛嗓子疼，感冒也大多都是上火引起

的。但這邊就沒影響了，我在這邊這麼久，只有一次，有點嗓子疼，之後再也沒有感覺了。

由於濕度大，洗的衣服都不愛幹，這是最大的麻煩，還好學校有配備乾衣機，不然真的會瘋掉。

由於溫度高濕度大蚊蟲很多，最慘的是被小黑蚊咬，同學給我起的愛稱是人肉捕蚊燈，因為我真的被咬慘了，一條腿上 30 多個包，而且很難好掉，實在是慘痛的回憶。

說起體育運動，這邊很少有人看足球，除非他們有買足彩的。他們比較喜歡看棒球，叫職棒。這邊有個名星叫王建民，在美國職棒大聯盟，他就好象大陸的姚明一樣，在這邊很受歡迎。臺灣的棒球還不錯哦！他們拿過奧運會的銀牌，在這邊打棒球就和在大陸踢足球一樣普遍。臺灣足球場不多，感興趣的人很少很少，大家最愛棒球運動，其次是籃球。不過趕上了世界盃，感覺大家的熱情也蠻高漲的。

除了學習以外做的最多的事情就是各地旅遊，基本上環島一周，特地去了墾丁音樂節，感覺這邊的娛樂事業發展的很不錯，而且人文教育與宣傳做的很好哦。人們都很熱情而且很有禮貌，非常喜歡高雄的西子灣，夕陽的景色很美，還有臺灣的各種小吃，讓我大快朵頤，沉浸在美食的天堂裏了。這邊的夜市文化真的很喜歡，希望可以將南方這樣的夜市文化傳播到北方去，在東北大家真的很早就回家了。

我很榮幸來到東華大學交換學習，這是我人生一段寶貴的回憶。來臺的這段時間我學習成長了很多，希望以後有更多的同學能來這邊學習交流，讓海峽兩岸有更多瞭解，共同學習與進步！

深表感謝！

大連民族學院

陸麒如

2014.6.23