

# 交換心得

觀遊系 左冬梅 W1023A001

時間過得好快，轉眼這學期就過完了，還清晰記得來臺灣那天的情景，現在卻要回去了，儘管萬般不捨還是要離開。有幸來臺灣學習一學期，體驗到了不一樣的生活、學習氛圍，看到了許多美景，也嚐到了很多美食，不但增長了我的見聞，還讓我結識了許多好朋友。

還清晰記得，一下飛機志工同學們接機的情景，之後入學手續及參加各類活動，我都看到了臺灣志工們的身影，讓我深切感受到臺灣居民的文明程度，讓我了解到臺灣之所以比大陸先進的原因就在於此。從小小的垃圾分類也可以看出臺灣社會建設的進步之處，雖然垃圾傾倒不便，但卻便於垃圾處理、大大減少垃圾對環境的污染。這些方面，都是大陸在社會建設與居民素質教育方面應該學習和加強的地方。

在課程學習方面，我選修了戶外教育、文化觀光、瑜伽、游泳、潛水五門課程，從這些課程中我學到了許多實用的知識，也感受到了臺灣與大陸教育形式的不同。戶外教育讓我學到了許多戶外知識，還與老師和同學們一起攀爬了許多山，例如臺東都蘭山、玉裡瓦拉米、太魯閣大禮大同與蓮花池，在爬山的過程中鍛鍊自身毅力與體能，還與同學們建立起了深厚的友誼，艱難的攀爬過程在歡樂的氣氛中度過，讓大家難忘又不捨結束，領略了不一樣的登山之旅。文化觀光為我講述了文化景觀保護與管理的理論知識，又使了解了世界各地許多不同的文化景觀，拓展了我的眼界。瑜伽課讓我學到了一種輕鬆又能鍛鍊身心的運動方式，回去后我會繼續加強鍛鍊；游泳課本以為簡單卻幾經努力還是沒有完全學會，回去后我會多加練習，希望有一天我真的可以自由自在的游泳；潛水課的學習更是一波三折，以為不會太難，可是水下的各種技術動作看似簡單，卻需要技巧與領悟，由於水性不好學習進度一直落後，後來好不容易趕上進度，卻被老師通知無法考取潛水執照，原因是我還是怕水，還好在最後的野外課程抓住機會，克服對水的所有恐懼，最終還是拿到了這個執照，同時也讓我明

白，做任何時最難的並非技能操作，而是克服自身心理障礙。這三門體育課是我在大陸很難學到的，讓我學到了以前未曾學過的知識與技能，也讓我在學習的過程中學到了許多學習、生活、做事的道理與方法。

這學期我還趁課餘時間許多風景名勝地，無論是臺灣的都市風光、還是山巒美景都讓我難捨難忘。臺北故宮的奇珍異寶讓我大開眼界，花蓮的錐麓古道讓我讚歎不已，綠島浮潛讓我深刻感受到大海的奇妙與美麗，感受了臺中逢甲夜市的繁盛熱鬧，觀看了阿里山雲海的壯美奇觀，日月潭的秀麗風光，鹿港的祥和街景，臺南的美食與古堡樹屋，種種美景數不勝數。在墾丁，正好是我的生日在生日即將結束的午夜時光，同學、店家及偶遇的大陸、香港的遊客對一起為我慶祝生日，讓我難忘又開心。我生活了四個月的花蓮更是山美、水美，在這裡我看到了澎湃的大海、攀爬了巍峨的山巔，聽到了絕美的峽谷音樂，吃到了美味的烤鯛魚、炸雞排等美食，結識了很多同學朋友，在這裡我度過了非常快樂的一個學期。

在這學期的最後，我在臺北觀看了精彩的跨年晚會，見到了許多大明星，領略了臺北盛世繁華，在 101 大樓絢麗的煙火下，將我帶進了新的一年，也預示了這學期的結束。快樂時光總是過得很快，這學期就要結束了，由於時間的限制，我選修的課程有限，未能多修一些課程，對臺灣各地的走訪也略顯匆忙，但畢竟比其他人多了很多時間在臺灣生活，讓我充分感受到了臺灣老師、同學們的熱情、友善，這幾個月的臺灣學習生活受到了老師、同學們以及許多人的幫助，真得非常感謝大家對我的照顧與幫助。離別日近，不捨之情更甚，生活了這麼久的花蓮和校園，彷彿我的第二故鄉，未曾離去已在思念，希望以後，還有機會可以再來台灣，能夠重新領略花蓮的美景、東華的校園氛圍。