

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳靜	國籍 Nationality	中國大陸
學號 School No	W10501602		
交換系所 Host Department	中文系		
原學校 Home University	福建師範大學福清分校		
原系所 Home Department	廣播電視學專業		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2016 年 year / ___9___ 月 month 至 To ___2017 年 year / ___1___ 月 month		

時間過得很快，一個學期即將結束。此時的心情交雜著對家的想念以及對東華大學對臺灣的留戀。中國傳統新年將至，歸心似箭，但回首在這裏學習生活了一個學期的臺灣，卻有著深深的不舍和眷戀。這是一段獨特的人生經驗，將成為難以忘懷的記憶。

我想直接的感受應該是這裏獨特的自然環境，這裏的山與海。浩瀚的太平洋，厚重的海岸山脈和中央山脈孕育了花蓮和東華大學獨特的地理、氣候與自然環境。東華的晨光、暮色、晚霞、明月令人陶醉。擷雲莊背後的那座山，陰晴雨霧，雲霧繚繞，雲蒸霞蔚，變幻多姿，我時常久久駐足，靜觀山色變化不忍離去。這裏空氣總是帶著點青草的甜味。花蓮的自然得天獨厚。一半是山，一半是海。是臺灣著名的自然觀光聖地，東華大學本身就是一個風景宜人的景點。這裏的一切都和大自然融洽地結合，的確是一個學習的好地方。

臺灣人友善熱情；服務水準高、職業化；文明禮儀社會公德較高，講究秩序，是一個比較成熟的現代社會。遇到的都是笑臉的迎接和耐心的接待。這是一個比較放鬆的社會形態，大家都願意付出一個笑臉和問候。

我們作為交換生不只純粹是文化知識的交流，文化知識的交流只是一種學習，而人文方面的交流才是一種對個人的昇華。既然幸運的交換到了臺灣，自然而然的就要感受一下屬於臺灣的氣息。當你置身在臺灣時，你會發現，他們的腳步沒有大陸街頭的那種繁忙，每個人洋溢出的輕鬆與愜意。

東華大學的上課方式比較輕鬆活潑，多以案例教學，注重師生之間的互動，注重引導學生思考與表達。上課內容充實不枯燥，形式豐富多樣，臺灣的老師很少給同學按照課件或者課本一板一眼的講課，而是讓學生自己走出校門去體會實踐，也從實踐中真正的體會到了課程的內容的。每個組都要上臺報告，每個人都總結自己負責的內容。大多數課程的考試都是以小組報告的形式，但不同于大陸傳統的 P P T 演講，而是給了我們更多發揮的空間，P P T 只是一個輔助的部分，還有的小組以表演自編自演的形式來展現課程內容，豐富多彩的表演充分發揮了同學的想像力。

不過，臺灣的課堂紀律沒有大陸高校好，上座率相對較低，而且學生上課時吃飯、睡覺、出入教室的較多，教授們好像也習以為常，只要不是太過分，一般不會出言提醒。讓我非常驚訝的是，臺灣的學校是允許學生帶寵物來上課的，所以有時候會發現有同學在座位上抱著小狗或拎著小兔子，晚上有很多同學在學校操場帶寵物散步和聊天，但是儘管如此，我們的校園環

境也會維持的非常好，因為他們都會自覺隨身攜帶垃圾袋，不會弄髒校園。

臺灣的性平等教育是比較注重的一點。一些大陸沒有開設的課程，比如“產業創新設計”和“性別與親密關係”還有“職業倫理與生涯規劃”。有些課程讓我深刻的意識到大陸與臺灣的差距所在。臺灣從民國八十六年起，教育部規定中小學每學年應至少安排四小時以上的性侵害犯罪防治教育課程。在這個社會，由於學生從電視上耳濡目染的得到一些不正確的兩性觀念，課本中對男女角色的刻板刻畫，學校深知兩性平等教育刻不容緩。校園中有很多標語都是宣傳兩性間應該相互瞭解與尊重，體認兩性平等的重要，並將之融入生活中。臺灣的性平等指數排名在世界第 21 位，而中國大陸卻遠遠的排在第 79 位，我們之間的差距清晰可見。性別與親密關係的課程中，讓學生學會怎樣在生活 and 職場中保護自己，怎樣把意外傷害程度降到最低，如果有自己不能排解的壓力應該找什麼機構去尋求幫助，怎樣去處理自己的戀愛關係，甚至去模擬和練習怎樣表白怎樣分手，怎樣看待同性戀，我們一開始認為這些是不需要通過課程來教育我們的，但是我們通過表演和討論，真正的認識到我們兩性之間的差異和不同，怎樣經營愛情是一門藝術，學習怎樣把對自己對他人的傷害減到最小是非常有必要的。

臺灣的夜市文化可謂源遠流長。夜市多發源於交通樞紐、廟口等市集處，通常為各地發展最早、人潮最旺的地方。經歷了時間的考驗，口碑相傳，夜市的名氣也不斷大了起來。

“有吃又有玩”是夜市的一大特色，除了小吃外，夜市更給周圍街區帶來了商機，各種飾品店、服裝店、百貨公司不斷發展，不僅要滿足你的胃口，還要滿足你對各種 MIT (made in Taiwan) 特色商品的欲望。對於臺灣人來說，吃是一種生活藝術。數不勝數的小吃，名稱千奇百怪，味道則是各有各的妙處！

東華大學的師資比較好，老師學養深厚，治學嚴謹又不刻板。教學的硬體配套也不錯，因為我是人文科學，所以對東華大學的實驗設備不是很瞭解，但是據其他同學反映也很不錯。特別值得一提的是東華大學的圖書館，是一個讀書的好去處。

謝謝東華大學的老師同學們，這是一個難忘的學期。