

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	張詩琪	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10211003		
交換系所 Host Department	理工學院應數系		
原學校 Home University	廈門大學		
原系所 Home Department	數學科學學院信息與計算科學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2014__年 year / __2__月 month 至 To __2014__年 year / __7__月 month		

Report About 1500 words

作為廈門大學的交換學生，我有幸到臺灣的大學參加了為期半年的研修學習活動。快樂的日子過得總是太快，轉眼已經真的離開臺灣了，這個小島帶給我的，是在心中暖暖的回憶，能夠溫暖全身的善良美好。來之前對臺灣有過千百種幻想，他們是不是真的像媒體所說的那樣？當你置身在臺灣時，你會發現，他們的腳步沒有廈門街頭的那種繁忙，每個人洋溢出的輕鬆與愜意是大陸的人無法感受的。

時隔一百四十個日日夜夜，我即將又回到了大陸，有一種恍如隔世的感覺，那些記憶中的點點滴滴都彙集到了一起，每一份記憶都是那麼清晰，感動，興奮，溫馨，激動。

我習慣每天都看到可愛的同學和老師寫的東西；我喜歡和你們聊聊最近的生活；我欣喜你們是如此信任我才願意和我分享一些心事；我相信我們在遇到挫折和困難的時候需要彼此支援彼此鼓勵。臺灣，在我眼裡已經不再是一個島那麼簡單，因為它承載著我許許多多的回憶、留戀和夢想。這讓我從心底深刻的覺得，無論我付出多少代價，都是值得的。我想寫的感受太多了，也許幾天幾夜也說不完，只好總結了一些我感觸最深的幾個方面來寫。

## 學習

這邊的選課模式和我們那邊大不相同，我們幾乎都是學校安排好我們應該選什麼課。在這邊大二都是自己選課，由於兩邊的學習的進度上面還是有很大的區別，而且範圍也有很大的不同，這就造成了我們選課的難度。在老師的推薦和旁聽了一個星期的課後我們才決定好選課。

應該說是這邊的上課比較的自由吧。早上第一節課幾乎是沒有課。記得第一次上課的時候，由於我們把課程表上的時間弄錯了，導致我們第一節課上課的時就過去了。等了好長時間沒有一個學生過去，我們就很納悶。

慢慢的就習慣了這邊上課的節奏。上課的時候學生和老師之間沒有那麼的嚴肅的氣氛。整堂課都是在一種輕鬆的節奏中落下帷幕。上課的進度稍慢點，老師會考慮到學生的接受能力。學生不懂就會說出來，老師也會詢問學生是否聽懂。

在這邊可以學到很多的新的知識，接觸到以前沒有接觸過的內容。英語老師每次上課的時候都

是找我們回答問題，在欣慰的同時又怕其他的學生會不滿。還好，他們都是比較的熱情的。圖書館的資源非常的豐富，全英文的課本就有一層。還有其他的關於專業書等等。由於空閒的時間比較多，就會經常去圖書館看看書。

## 臺灣的性平等教育

這是我不得不說的一個方面。因為除了專業必修課以外，我還選修了一些大陸沒有開設的課程，比如性別教育。

有些課程讓我深刻的意識到大陸與臺灣的差距所在。臺灣從民國八十六年起，教育部規定中小學每學年應至少安排四小時以上的性侵害犯罪防治教育課程。在這個社會，由於學生從電視上耳濡目染的得到一些不正確的兩性觀念，課本中對男女角色的刻板刻畫，學校深知兩性平等教育刻不容緩。校園中有很多標語都是宣傳兩性間應該相互瞭解與尊重，體認兩性平等的重要，並將之融入生活中。臺灣的性平等指數排名在世界第 21 位，而中國大陸卻遠遠的排在第 79 位，我們之間的差距清晰可見。

性別與親密關係的課程中，讓我們學會怎樣在生活和職場中保護自己，怎樣把意外傷害程度降到最低，如果有自己不能排解的壓力應該找什麼機構去尋求幫助，怎樣看待同性戀，我們一開始認為這些是不需要通過課程來教育我們的，但是我們通過表演和討論，真正的認識到我們兩性之間的差異和不同。

## 休閒娛樂

剛來的時候對這個陌生的地方的一切都是挺新鮮的。在週末就會約上幾個同學一起出去逛逛。感受這邊的環境的不同之處。

這邊的夜市是很有名的，好多的小吃都會在這裡找得到。環境很清新。之前有去臺灣大學，校園的環境很不錯。還有去淡水那邊的碼頭，很漂亮。101，很壯觀。體會到海水和碧天一線的感覺是在那次和老師同學一起去太魯閣。三面環山一面環水的魅力的地方。行走在步道上，感受大自然的氣息。等到山頂，俯瞰太平洋。置身在雲裡，天地間一切都渺小了。心胸開闊了。臺灣人愛山愛水，所以才會有這麼多的步道供他們健身，休閒。記得一位老師說：我愛臺灣的每一寸土地，我立志走遍臺灣的所有地方。現在他已將臺灣的所有的山都走遍了。可見那一片赤忱之心。

這邊的最有名的運動就是棒球。學校有組建棒球隊，每年都會有比賽。取得的成績都是很不錯的。

在大學就是一個展示自己的舞臺，社團提供這樣的一個好的平臺讓你展示自己。在 3 月份的時候，是萬能的校慶，讓我看到了這邊社團的活力和與眾不同的地方。在學期快結束的時候，看了幾場社團的成果報告會，在這時感受到了是學生對社團的熱情。正是這種熱情還有一種責任讓他們可以將每一場活動辦得這麼的出色。