

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	宋本誠	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W1054D404		
交換系所 Host Department	法律學士學位學程		
原學校 Home University	福建師範大學福清分校		
原系所 Home Department	文化傳媒與法律學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2016</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2017</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		

Report About 1500 words

### 交換生心得體會——那一年,我遇見的臺灣

我是一名來自福建師範大學福清分校的學生，我有幸到臺灣的大學參加了為期半年的交換學習。快樂的日子過得總是太快，轉眼已經真的離開臺灣了，這個小島帶給我的，是在心中暖暖的回憶。來之前對臺灣有過千百種幻想，當你置身在臺灣時，你會發現，他們的腳步沒有大陸街頭的那種繁忙，每個人洋溢出的輕鬆與愜意是大陸的人無法感受的。時隔四個多月，眼看就要離開這片土地，那些記憶中的點點滴滴都彙集到了一起，每一份記憶都是那麼清晰，感動，興奮，溫馨，激動。

#### 最可愛的臺灣人

到了臺灣之後，好像整個人都變得單純了很多，不管是在學校，還是出去旅遊，如果遇到困難，找人幫忙似乎從來不是一件難事。他們對你絕對不會有任何戒心，有一次我們在街頭問路，其實目的地是挺遠的距離，可愛的阿嬤一路領著我們走到目的地；還有一次我們逛夜市比較晚回學校，沒有等到末班車，有一個陌生的阿姨把我們親自給我們打電話叫計程車，陪我們一直等到計程車過來並送走我們才離開。

在臺灣你完全可以不必擔心不小心把手機錢包落在餐廳或是任何公共場所，你可以放心的做完自己的事情再去取，因為撿到你東西的人會自覺的放在服務台。

臺灣的人民都非常有禮貌，他們上下公車的時候，都會對著司機打招呼和說謝謝，司機也會主動對你說謝謝和再見，並且等公車的時候都是非常有秩序的排隊，絕對不會擁擠著上車。在你買東西的時候甚至是買一杯熱茶，店員都會熱情的對你說謝謝，不管我們在哪裡，遇到的都是笑臉的迎接和耐心的接待。

#### 特色鮮明的大學教育

我們作為交換生不只純粹是文化知識的交流，文化知識的交流只是一種學習，而人文方面的交流才是一種對個人的昇華。既然幸運的交換到了臺灣，自然而然的就要感受一下屬於臺灣的氣息。

不同於大陸高校的上課方式，臺灣的老師很少給同學按照課件或者課本一板一眼的講課，而是讓我們自己走出校門去體會實踐。身邊的朋友同學很多都是來自不同的國家和地區，借此機會還可以增進我們之間的感情，和更多彼此交流的機會，我們的文化背景不同，我們來自五湖四海，但是這一次次的行動培養了我們團隊的協作能力和彼此相互寬容和信任的心態，我們學會了怎樣尊重不同文化的人，我想這對於以後的工作和生活都是大有益處的，因此很感謝能有這個機會來接受這樣不同的教育方式。

### 美好的環島之旅

我們幾乎每週都會出去旅行，半年的時間從臺北的東海岸到台中再到國境之南，臺灣的最南邊，都留下了我們的足跡。但反而走的越多，越覺得自己想去的地方越多。有時候並不明確下一個目的地是哪，會帶著怎樣的信仰和心情出發，但就是會不顧一切的上路，去讓自己見到更多的美景，感受更不一樣的生活。

生活與旅行的最大不同處，就是旅行會讓你擁有更細膩和豐富的感受去看世界，如果我沒有離開家，就永遠不會知道外面的人怎樣去生活，就不知道原來人可以這樣生活。我會對著鏡頭自己碎碎念，而不只是盲目的留下一些沒有感情的照片。儘管美景很驚豔，但那終究是他鄉的，你是永遠帶不走的。帶的走的是你對它的認知和當時自己獨有的心情。一段好的旅行，就是讓人沒有煩惱，不被煩心瑣事所牽絆，心和大腦會放的很空。給自己一個理由去用新的視角看這個不同的世界。我從來不去想這次要看哪些景點，哪些博物館，哪些地方一定要照相。簡單的做些攻略就微笑的出發了。因為旅行的意義和目標其實很簡單，就是：更好的去認識自己和感受別處的美好。

這半年的時間，我學會了旅行，而不是旅遊。那些無可名狀的精度和緯度組成的座標點見證了我心靈的成長。離開熟悉的地方，走在陌生的街道上，看著陌生的面孔和景色，那種新鮮感和興奮，只有你在路上，你才知道。

如果要我對這次臺灣之行做一個評價的話，我可以用“不虛此行”這四個字來形容。的確，不同的生活環境讓我有了一些不同的體驗，也使得我在思想觀念方面有了很多的改變，短短的四個多月裡，我經歷了許多事，遇到了很多人，也讓我有很多新的體悟。這次臺灣之旅對我來說不單單只是一個學習專業知識的機會，更是一個深刻瞭解自己，尋找自己的過程。在確立我的人生觀上，我也由模模糊糊漸漸走向清晰。新的環境，不同的面孔讓我更加明白了我想要追求的是什麼。勇敢的去追求我想要的東西，我想，這就足夠了。

也許有的人我們以後再也不會見面，但我們彼此都會永遠銘記對方，因為我們有著共同的美好

回憶。回到大陸後我依然會用 **Facebook**，**MSN** 還有各種方式和臺灣的朋友和老師保持聯絡，我很幸運能夠遇見你們，感謝所有幫助過我的同學和老師們，正是因為有你們和我一起，所以我的臺灣之旅才更完美。

臺灣在我眼裡不再是一個島那麼簡單，因為它承載著我許許多多的回憶、留戀和夢想。