

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	易婷婷	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10774411		
交換系所 Host Department	藝術與設計系		
原學校 Home University	南京理工大學		
原系所 Home Department	視覺傳達		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2019__ 年 year / __2__ 月 month 至 To __2019__ 年 year / __6__ 月 month		

Report About 1500 words

很开心也很幸运，能够参加这次台湾国立东华大学的交换生活动，让我有机会体验台湾的学习与生活。虽然只有短短的四个月时间，但对我的影响却十分地深。在即将离开的日子里，我想用在学习、生活以及思想变化等几个方面的感悟对我此次的台湾之旅作一个回顾，并画上一个圆满的句号。

### 一、学习篇---专业感

东华大学有很多很棒的老师，他们在自己的专业研究领域里都有很突出的表现，无论是在上课时还是在同老师的课余交流中我都可以很强烈地感受到。一直以来我都很想在某一方面学有所长，学有所精。不过由于对大学所学专业不是很感兴趣，所以让我一直在专业学习上没有很全心全意的投入，现在都大三都还没有进入专业状态，也正是因为如此，我一直都在犹豫要不要考研究所继续专业的学习。可在东华大学，通过跟老师的交流，我了解到很多专业方面有趣的知识，了解到在某一领域达到专业水平时的那种成就感，也终于坚定了我考研究所的决心和信心。

由于我本学期选的课不多，所以相对来说我在东华大学的课业压力并不是很重，但是我依然在东华大学的教学体系中领悟到了很多东西：比如说东华大学的考试制度就与南京理工大学的考试制度有很大不同，不过好像整个大陆学校考试制度与台湾大学考试制度都不太不同。在东华大学，不仅有中统考、期末考、还有很多的报告和讨论。学生们几乎从一开学就感觉到考试的压力，所以东华大学学生们熬夜的次数也高的惊人。

相对来说，大陆学生考试的压力就比较集中在放假前的一个月里，即俗称的“考试月”了。暂且不论各自优劣，我只想从报告这种形式的学习考查上谈谈我的看法：整体来说，这是很好的一种考查形式，它可以让学生更加深入地去了解专业知识，并且报告很多时候是小组共同准备的，这就锻炼了大家团结合作的能力，因此这也是我们应该好好学习的地方。

另外一个方面是关于老师教学方式上的不同点。我个人感觉相对于台湾的老师，大陆学校的老师教学普遍都很严肃。东华大学很多老师上课时气氛很轻松，这让初来时的我不适应，似乎都没有上课的感觉，很轻松也很放松。

站在一个学生的立场，我是比较喜欢这种轻松一点的课堂气氛的，因为我会更加愿意

去接受知识。

## 二、生活方面——舒适感

台湾整个的生活是很舒适的，不管是那悠闲的生活节奏还是讲究的美味小吃，以及人与人之间那种和谐的关系，都极大的提高了台湾生活的舒适度。可能是因为我生活在花莲的缘故吧，更加深刻地感受到那种舒适感。

相比于南京，我就很明显地感受到节奏的变化。南京是一个节奏比较快的地方，大家似乎都在赶着做事情，那种强烈的对比让我很不适应这突然的转变。

在台湾短短的几个月里，我们遇到了很多好心的叔叔阿姨，他们无私的帮助和关心让我们之间建立了亲人般的感情。他们都是社会上很普通的人，在别人看来，他们的生活都很平淡，但在我看来，他们生活的都很舒适，我很羡慕他们。在与他们相处的日子里，让我对生活质量的定义发生了很大的改变：以前觉得生活质量很大程度上是由金钱来决定的，可现在我终于明白生活是否舒适是由你的心态决定的。叔叔阿姨们并不是特别富有的人，他们有一份不高但稳定的收入。但最重要的是，他们都有一颗无私爱人的心。他们生活中的快乐很大一部分来自于帮助别人，他们的内心在帮助别人时得到了满足。这样的生活可能在物质上不是很富足，但在精神上却无比充实。

也正是因为如此，他们的生活让我很真切地感受到了幸福。我终于明白，那才是我真正想要的舒适的生活。在这样一种生活态度下，我对金钱的作用也有了新的定义，让我整个人生的价值观都有了很大的改观，而我，很庆幸我能有这种改变。

## 三、思想观念方面-----满足感

如果要我对这次台湾之行做一个评价的话，我只能用“不虚此行”四个字来形容。的确，不同的生活环境让我有了很多不同的体验，也使得我在思想观念方面有了很多的改变。这短短的四个月里，我经历了很多事，遇到了很多人，也让我有了很多新的体悟。这次台湾之旅对我来说不单单只是一个学习专业知识的机会，更是一个深刻了解自己，“找自己”的过程。我很庆幸自己能够有机会拥有这样一次经历，我很喜欢花莲，很喜欢东华，希望这里越来越好，也希望自己还能有机会来台湾~

