

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	劉蘇	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W1074C403		
交換系所 Host Department	公共行政學系		
原學校 Home University	濟南大學		
原系所 Home Department	行政管理學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____ 2018__年 year / _9____月 month 至 To ____ 2019__年 year / ____1__月 month		

Report About 1500 words

交換心得

從九月四日到達臺北，自己踏在陌生的土地，又馬上趕往花蓮，從此開啟來東華大學交換的難忘生涯，在這短短的半年時間中，每天都是新的體驗和挑戰，樂在其中，十分享受的同時也會感到壓力。

有人說，二十歲，是一個人價值觀形成的關鍵時期，於是我決定抓住十九歲的尾巴，讓自己儘量變成自己喜歡的樣子，選擇交換，是一份自己給自己心智“成年”的賀禮，因為努力，因為喜歡，我一路走來，感覺自己非常幸運。在這短短半年的時間裏，我有幸結識了很多優秀的同學和老師，大家一起學習，一起生活，一起遇見新的驚喜和挑戰，我儘量去選擇那些自己之前沒有接觸過的科目和知識，作為公行系的學生，我還選擇了很多其他系的專業課程，心理學，歷史學，文學，社會學，研究生的課程，甚至去學習德文這一種過去覺得很難一直沒有勇氣去堅持的語言，最終突破了自己來設置的界定。在新的學習過程中，體驗不同老師的教學方式，新的環境的學習氛圍，同時自己也去調整學習的方式，去為自己的思考方式和生活方式尋找更適宜的思路，在這個不斷調整，不斷學習，不斷進步的過程中努力去嘗試吸收和採納不一樣的文化氛圍和學術氣息，讓自己的理解力，感知力，表達力等素養變的更加多元化和充實化，不論是知識還是能力，這短短半年，可謂是收穫滿滿啊！

愉快的宿舍生活也會讓我格外懷念。三個友好的臺灣小姐姐，大家一起聚餐，一起旅遊，一起交流平時的學習生活所得，她們是我在臺灣學習生活的第一任導師，教給我各種習俗和生活習慣的差異，疏解面對陌生環境的膽怯，幫助我能更毫無阻力的融入新的生活，接受新鮮的事物，我們一起去鯉魚潭宿營，去太魯閣爬山，去志學探索新的餐廳，去 7—11 吃宵夜，每天都是以美好的早安開始，晚上會聚在一起，耐心而歡樂的探討今天的所見所聞，快樂翻倍，煩惱減半，姐姐們成為我在陌生環境中過渡到熟悉的孤島，給予我最真摯的支持和最全面的幫助！

在這半年的時間裏，我非常感謝東華大學可以給我這樣一個交流學習的機會，所以我也希望自己可以貢獻出一點綿薄的力量，為東華交換專案更好的發展做出我的努力。第一點是希望當交換生到達臺灣的時候，學校相關的志願者可以去臺北松山機場或者桃園機場接機，畢竟我們大多數都是第一次來到臺灣，對臺灣的交通，語言甚至貨幣都十分陌生，而臺北到花蓮的距離還是相當遠的，讓我們在很短的時間內攜帶所有的行李自己搭乘多種交通工具從機場趕往花蓮，確實帶來了很多心理壓力，這個過程是十分痛苦而具有挑戰性的，如果學校相關方面能站

在我們的立場考慮，真的會非常感激。

在東華大學的一學期，課業，社交，出行，生活，都是需要重新適應和調整的必須，不斷充實，不斷開拓新的視野，在前進的過程中不斷享受新鮮的體驗，努力汲取與大陸不同的文化內涵與專業觀點，一步一步踏實而滿足的充實自己的眼界和胸懷，有機會成長在濟南大學和國立東華大學兩所這樣自由，開放，活潑，有愛的校園，我深感榮幸！和日本同學一起學習德語，和巴基斯坦的同學一起做公眾新聞，和在職的研究生們一起聽愛沙尼亞教授的專業講座，和交換生和外籍朋友歡樂聚會，相互陪伴，共同度過很多節日，有幸被老師邀請參加原住民主播的經歷分享，和大家一起參加冬至聚餐，去太魯閣，清水斷崖遊玩，舉行聖誕轟趴，受到朋友的期末考試祝福，自己規劃行程，自助遊臺北，花蓮，高雄，宜蘭，屏東……太多的意料之外都將被內化成珍貴的財富，終究會伴隨我的一生。

最後請允許我真心感激臺灣國立東華大學和濟南大學，可以給我這樣一個短期研學的機會，讓我可以見識到更斑斕而廣闊的世界，這註定是一段難忘終生的經歷，很幸運有挑戰和感動相伴，走過這樣一段滿足又刺激的路，讓我可以收穫一個更期待的自己，同時祝願我的母校們未來更好的發展。

