

我在東華走過的日子。

對於一個香港大學生來說，台灣花蓮是一個充滿問號的地方。
東華大學，在一片寧靜的土地上，一個讓你感受到多元化的地方。
來到花蓮國立東華大學，總感覺什麼都比較早一點。
買車票早一點，早一點去等客運，早一點日出，早一點日落，早一點吃早餐，早一點睡覺。
對於一個生活步調急轉的環境，只要轉換一下心態你就會可以很享受這個環境，東華裡有最多的樹，有最大的校園。沒事你可以去走一下學校，感受一下台灣東岸的一點安寧。

在這裡，學習是你的生活一部分，你可以選擇不同的學科去修讀，每一樣都很新奇，學習氣氛也完全不同，讓你身心都可以完全放鬆，得到最愉快的學習。一個人去交流，你可以選擇不同的方式及態度去度過你的交流時光，沒有一種方式是不好的，只有你心的感覺最真實，最能告訴你自己應該怎樣才是對的。

在這裡，你可以得到許多以前一直想不開的答案，意義是要自己去找尋。花蓮是一個沒有太多繁華時光，只有山水之間的自然，就像一個秘山。你會體驗到，台灣跟香港只隔了一個海峽，但兩者之差讓你每天都會感覺到你活在另一個世界。
對我而言，在東華這一百多天，每天都可以讓你有不同的心情去迎接新的一天，花蓮是一個天氣不穩定的地方，風會大一點，雨會下的多一點，太陽也會曬得多一點。但你所看見的風景，你會感受到你在一個極度美麗的地方生活中。

在台灣最令我有回憶的是，是自己完成了單車環島一圈，一個人在台灣流浪環島半個月 - 來來回回上上落落轉左轉右 繞了一個從未想像過的圈 身邊有我的單車一直陪我 聽雨追風 每天都一直相信 我總會到達另一個天涯 - 1458.5 公里 兩個腳踏陪我轉了幾十萬個圈 每一公里 都已經成為最好的記憶。

當從台北出發那一天，我不敢相信自己有勇氣去迎接這樣的未知數，十七天的旅程，每天都讓我自己更相信自己多一點，原來一個人的堅持是可以讓你變得更加偉大。有時候，你不是沒能力去做一些事，你只是欠了一個藉口給你勇氣去做。
當你征服一座山峰時，它已經在你腳下了，你必須再找一座山峰去征服，否則，你只有下山，走下坡路了。

在這裡，你也許會想到很多不同的事情，最重要希望自己的心開始有變化。

馬可以跑得很快，魚可以遊的很深，鳥可以飛的很高，這都是它們的特點，為什麼呢？馬跑得很快，但是馬不會四處去問自己為什麼跑的快；魚遊的深，但是魚不會四處找答案自己為什麼遊的深；鳥可以在天空翱翔，但是鳥不會去質疑為什麼自己可以飛的那麼高。我是人，我不會那麼快，那麼遊，那麼飛，但是我能夠去找、去追求那個為什麼。其實，這就是人類的不同啊，這就是人類的那顆心。

當我們的身體慢下來時，心也會慢下來

於是從裡到外的一切，也會變得完全不一樣

祝 在看心得的你 擁有一個屬於自己的一個交換時光。
年輕時所住過的地方，必然影響你一輩子。