

# 交換生心得體會

王曉恬 藝創學系

如果讓我說，這一年你究竟交換到了什麼。答案就是：獨特的經歷，成熟的心智，獨立的思考學習能力和一些良師益友。很多人羨慕我得到這次難得的機會，我也感激學校給了我這個寶貴的機會，我覺得真的很幸運。

我知道當我以後老了，回頭審視自己的一生。這短短的半年，有可能不是最濃墨重彩的一筆，但是卻是最獨一無二的。這一年認識了很多人，去了很多地方，感受了很多美好，體驗了很多幸福。他們都是最限量版的，我將一直用心珍藏。這半年，認識了很多朋友。其實接觸不同文化背景的人，是瞭解一個地區特質最直接方便的途徑。

學習方面：作為交換生的身份，我首先談談在臺灣做學生的感受吧。到的第一天，我就沖去圖書館，在看的時候，你會發現這邊比較關注的專業方向。讓我意外的是這邊好多都是在探討創新、設計這個設計那個等，雖然在大陸也在天天講，但實踐中很少個案。發現後我就更加期待老師的課了。上課給我的衝擊更大，我在這沒有辦法只是單純聽講。如果課前你沒有充分的準備，你根本沒有辦法參與討論。課堂結束後，你的功課還沒有結束，就是交報告。我覺得報告這個東西真是讓人又愛又恨。我們可以真的做自己感到有興趣的題目，主動的去思考，積極的去準備，但這也就意味著時間和精力呀！

另一方面，我在這個過程中我覺得師生之間還有同學之間的關係相處也有很大的不同。我真的好高興可以認識這麼優秀的老師，不但學術成就高，而且有很豐富的從業經驗同學們也都是很熱情地幫忙，而且這邊的小組合作是很經常的事情，不像我們，似乎很習慣了單打獨鬥。

生活方面：東華大學是個人文氣息很濃厚的學校，在課餘時間裏會有很多豐富多彩的文藝活動。花蓮的冬天不冷，但陰雨連綿不絕，尤其東華大學處於山區，下雨是經常的事。夏天的太陽很毒，一定要做好防曬。

旅行方面：花蓮雖然並不是大的成熟都市，但卻是我見過的比較具有包容性的地方。不管是什麼文化都可以在這裡得到應有的尊敬。不同的文化不但沒有激烈的衝突，反而是其樂融融。我在這樣的自由輕鬆的環境裏也更加容易接受不同的觀點，即使反對也會樂意去傾聽瞭解。這也是培養世界觀的重要一個環節，因為尊重是瞭解的前提，瞭解才可以評價產生觀點。這個過程中，我不斷的空杯，因為原來之前很多的觀念很陳腐啊！以前我會痛苦，因為我的觀點跟這個環境是那麼地格格不入，但周圍都在反對的時候我自己也難免會質疑我是不是真的錯了呢，但現在我更加堅定了自己的信念！這半年真的走了不少的地方。但反而走的越多，越覺得自己想去的地方越多。有時候並不明確下一個目的地是哪，會帶著怎樣的信仰和心情出發，但就是會不顧一切的上路，去讓自己見到更多的美景，感受更不一樣的生活。

在臺北除了 101，就極少再有高樓大廈，但即便是再小的巷子裏也異常的整潔。相信這裏肯定有窮人，但是卻沒有人沿街乞討。我對這裏很陌生，但是陌生人對我都友好。

我覺得旅行與生活最大不同之處,就是旅行會讓你擁有更細膩和豐富的感受去看世界,如果我沒有離開家,就永遠不會知道外面的人怎樣去生活,就不知道原來人可以這樣生活。一段好的旅行,就是讓人沒有煩惱,不被煩心瑣事所牽絆,心和大腦會放的很空。給自己一個理由去用新的視角看這個不同的世界。我從來不去想這次要看哪些景點,哪些博物館,哪些地方一定要照相。簡單的做些攻略就微笑的顛顛的出發了。因為旅行的意義和目標其實很簡單,就是:更好的去認識自己和感受別處的美好。

這半年,我學會了旅行,而不是旅遊。那些無可名狀的精度和緯度組成的座標點見證了我心靈的成長。離開熟悉的地方,走在陌生的街道上,看著陌生的面孔和景色,那種新鮮感和興奮,只有你在路上,你才知道。我已經愛上在路上的感覺。只有不停的走。不停的感受世界的不同。才有最真實的存在感。才有更謙卑的態度和更豁達的心智。

這半年我學會了獨處,我並不覺得一個人旅行,一個人生活,一個人給自己拍照是件很悲傷的事情。反而更能夠讓自己獨立起來,學會不受外界干擾的盡全力令自己快樂。人的獨立性取決於你依賴他人的程度,獨立性越低越容易受他人左右。我愈發的獨立,因此才愈發的有自己的主見。不管別人怎麼說,自己的感受才是最真實正確的。無論別人怎麼看,我絕不打亂自己的節奏。

### 成熟的心智

這半年我真的長大了,我知道這話說起來感覺很傻,但是這是實話,因為我終於知道我自己到底要什麼了,這,比任何東西都重要。

交換生這些日子,感謝它給與我時間去思考。如今,浮躁的理由太多,思考的時間太少,我們不停的在走走走,在追追追。我們不能安靜下來,總有人在你身邊影響你的步伐,總有人讓你不知道自己想走的軌道到底是哪條。

可是,你為什麼不能為自己活一次?去放肆的,去熱血的過你的青春歲月?

交換生這些日子,感謝它給予我不同的感受。他們一針針一線編制成了我最完美的24歲。我學會沉下心來,去閱讀,去經歷。不害怕走彎路,不害怕失敗,不害怕成功可能還很遙遠。我只想按照自己的腳步向前走,不是因為別人休學了去旅行所以你也要去旅行,不是因為大家都在出國所以你也非要出走國門。不去管別人的看法,用力去生活,用心去經歷,才能有豐富而有厚度的人生。

“青春最特別之處,就在於它令年輕人擁有資本揮霍”。我們還有的不只是時間,還有的是青春和無限的可能。為什麼不給自己一個機會,去過不一樣的生活。就像臺灣作家三毛說的那樣陽光下燦爛,風雨中奔跑,做自己的夢,走自己的路。