

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	王華東	國籍 Nationality	中華人民共和國
學號 School No	W10775606		
交換系所 Host Department	藝術創業產業學系		
原學校 Home University	西南大學		
原系所 Home Department	美術學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2019 年 year /02 月 month 至 To 2019 年 year /06 月 month		

Report About 1500 words

準備要寫交換生的心得報告是一件傷感的事情。用這份心得報告來對我這個轉眼即逝的交換學期做一個告別。首先，非常榮幸、開心能夠來到東華大學學習，四個多月的時間讓我有所思、有所學、有所獲。認識了很多和藹親切的老師和友好善良的同學朋友們。我們來自不同城市，因為東華讓我們結識，在此留下了我人生中非常難忘的回憶，讓我有了一些新的體悟。我來的時候對這四個月的時光充滿期待，我接觸了新的課程，在我的專業範圍內有拓展了許多知識面。認識了新的朋友，和老師相處的模式也像朋友一般親近又有長輩般的叮嚀囑託。台灣的授課方式也讓我很是喜歡，像腦力激蕩一般，老師做好引導工作，學生們充分思考，且尊重每一個學生的想法，積極予以回應。東華的校園環境優美，湖畔餐廳的夕陽伴隨我許多課後時光。記得剛來不久就過元宵節，管理室還派發了甜甜的湯圓，讓我們這些異地求學的學子倍感親切。在此感謝學校的貼心之舉。

在課程的空餘時間有機會參加了學校的太魯閣之旅，雖然天公不作美下起小雨，但是大家一路上都玩的特別開心，還喝到了傳說中的檸檬汁。很幸運的遇到了幾次地震，可能剛開始是害怕的，恐懼的，剛開始還回有點幻覺。越是這樣越讓我意識到生命的可貴。到現在已經可以判斷上下搖與左右搖的區別，還在室友的講解下成功 Get 逃生技巧。這種經驗不知日後是否會用上，但我依舊感恩，讓我懂得，人生最重要的就是把握當下，好好珍惜驚喜過後的所得。人類終究要對大自然抱有敬畏之心，在這些災難發生的時候人類的力量實在是太渺小了。環保我也會踐行與生活之中。台灣的每個地方都有自己的特點，花蓮讓我覺得愜意。生活節奏慢，其實是很適合藝術家創作的地方。淅淅瀝瀝的小雨、慢慢爬的蝸牛、落日前的餘輝和半遮半掩的中央山脈。這一切就像是幻燈片一樣在我腦海中一張張播放。身為北方人的我，第一次見到太平洋的激動，迫切的想要下去感受下海水的溫度。端午節在鯉魚潭划船，當天恰巧是大陸的六一兒童節，在船上還為過往的龍舟吶喊加油。大家相視而笑，點頭示意。我切身的體會是大家對於環境的保護和高度的自制自覺。有序的垃圾分類，對於所有民眾的感恩之心，“謝謝”“不好意思”是口頭禪，讓我甚至覺得台灣人是不是不會生氣？回大陸前意外獲得一個不銹鋼吸管，是我心心念念很久的小禮物。自己的力量不知道有多大，但要要求自己加入環保的行列，為地球的可持續發展盡綿薄之力。在路上偶遇一景象，有很多人回去關懷路上的流浪人群，送給他

們一些生活的物資或是餐食。不論是超商還是小店，旁邊都會放一個小盒子，裏面是大家捐助的零錢。面額不大，但讓我覺得很溫暖。最重要的是，他們都有一顆無私愛人的心。他們生活中的快樂很大一部分來自於幫助別人，他們的內心在幫助別人時得到了滿足。這樣的生活可能在物質上不是很富足，但在精神上卻無比充實。也正是因為如此，他們的生活讓我很真切地感受到了幸福。這些都讓我看見了台灣滿滿的包容性和人情味。我對金錢的作用也有了新的定義，讓我整個人生的價值觀都有了很大的改觀，而我，很慶幸我能有這種改變。在這點點滴滴之中讓我慢慢喜歡上了這裡。這次的交換研習讓我收穫滿滿，不僅僅在於知識的積累，更多的是對於人性的思考和對未來生活追求的方向。最後要感謝默默為每季交換研習負責的國際處老師，感謝為我們的求學活動予以方便的工作人員和志工。感謝台灣四個多月的照顧，讓我順利開心的度過天下沒有不散的筵席，人生路漫漫，未來可期。希望大家一切順遂，開心快樂。