

來臺交換心得體會（102上）

——華東師範大學 張伊

時間過得好快，轉眼間就要離開了，越是到要走的時候越是不舍，捨不得這裏的同學老師，捨不得這裏美景，東華校園實在是太漂亮了，每天去原民院上課路過東湖都覺得生活實在是太美好了。還記得剛來時的情景，仿佛發生在昨天，我們每個人都拎著大包小包，還好有東華的同學來接，每個人都是那麼樂於助人，和藹可親，而且臺灣女生真的好漂亮，哈哈（要點名嘛？羅大、丁瀛馨、還有個女生忘記叫什麼了55，也超級好的，丁瀛馨還專門從泰國度假完趕回來，下了飛機就直接來接我們，好感動）。他們三個都全程陪著我們，並介紹學校的情況和臺灣的風俗，有校車送我們到宿舍門口也好貼心，我聽說臺灣好幾個學校都沒有說要來接，東華真心好，覺得自己選對了。晚上到了宿舍已經很晚了，竟然還有同學帶我們上去，到了宿舍也發現條件超級好，房間很大很整潔，還有專門的洗漱區和洗浴間，陽臺上望出去就是學校美麗的風景，這樣的生活實在是美滋滋~！印象最深的是剛開學國際處舉辦的自助餐會，有好多好多好吃的，我整整吃了好幾盤，因為實在太美味了，還有原民院舞團的同學為我們帶來的精彩表演，歌聲猶如天籟一般，使我們提前感受到了花蓮的多族群文化，那樣的歌聲實在久久難忘。

一、關於遊玩：

來臺機會難得，就想到處走走看看，其實花蓮就已經很美了，七星潭、太魯閣、雲山水、光復糖廠等等，我從小的願望便是生活在海邊，這次真的是心滿意足，想要去看海就可以輕鬆看到，看到大海的廣闊，心情就會放鬆很多。太魯閣也是，第一次去不覺得什麼，一般般，可是後來再去，走了步道，還看到有溫泉真是覺得太好玩了，之後還去了錐麓古道，原來太魯閣是要慢慢探索的，你就會發現它真的是很有得玩。其實不用去景點哪怕只是在學校也能看到美麗的風景，群山環繞、雨霧繚繞，每次早上醒來打開宿舍門就看到前面的山頭圍繞著白雲，每次都被驚豔到，學校裏也經常忍不住停下來拍照。除了花蓮之外，還去了臺北、臺中、高雄、阿裏山、日月潭、墾丁等等，但是說實話，最愛的還是花蓮，花蓮的泥土會粘人，呵呵^-^。

二、關於吃

大家都知道臺灣的小吃很有名，來到這裏也確實發現也是很多，種類也繁多，剛來的第一個月真的是胖的很快，每天吃好多，覺得這好吃那也好吃，光是志學街都吃不完，更何況還有士林夜市和花蓮市區，最愛市區提拉米蘇、海浦蚵仔煎、五霸包心粉圓、炸彈蔥油餅、

臭臭鍋、公正包子，自強夜市的棺材板、烤玉米、富貴小火鍋，志學街的鍋燒意面、魚包蛋，阿亮雞排實在是我吃過的最好吃的雞排，沒有第二，每次都會搭配甜在心的仙草芋圓，吃上一口，就會覺得小生活無比幸福，想想回去就吃不到這些了很是不舍。不過有段時間不是很適應，甜的吃多了就想吃鹹的，可惜都沒有，大陸的口味比較重。

三、關於學習

來到這裏一共選了三門課，本來以為臺灣的學業會很輕鬆，結果沒想到那麼嚴格，仿佛回到了我在大陸的高中時代，每天都有寫不完的作業和趕不完的報告，竟然還有期中考試。去試聽了幾節課，計畫表上都是滿滿的閱讀書目，每節課前都要讀很多的書，很多書也就算了竟然還是英文的！第一次我就報告了100多頁的英文，看不懂感覺很崩潰，每週幾乎都是英文報告，別人都出去玩了，我還要在宿舍趕報告，對著英文，它不認識我，我也不認識它，終於知道了什麼叫做啃書，因為我真的是一個一個字在差。不過後來就有些經驗了，先查作者，瞭解背景，再看大標題，接著劃重點，瞭解這本書大概在講什麼有哪些理論加上自己的理解，就可以了。雖然準備的過程很難，但是上課真的是一個享受的過程，這裏的老師都非常和藹可親也對我照顧有加，他們更像是朋友，有什麼話都可以跟他們講，上課的時候也會有很多的討論，在討論中學到了許多知識，即使經常會拖堂也不會覺得什麼，因為我們下了課自己也會繼續不停的討論，這裏的老師也總是鼓勵我，是我取得進步，更有信心。

四、難忘的經歷

首先要說的當然就是地震了，以前從來沒有經歷過，說實話除了害怕還有很多好奇，很想體驗一下，結果就真的碰上了，而且不小，感覺整個房子都在搖晃，原來真的到了震得時候真的來不及跑，人都被嚇傻了，還是那句話，大震跑不了，小震不用跑，我想這是我人生裏一次難忘的經歷。還有就是因為研究方向和論文的关系，去看過幾位紋面老人，他們實在是太可愛了，每個人都有上百歲的高齡卻身體依然健朗，最可貴的是她們的心態都非常好，笑起來像天使一樣。不過大部分老人的生活條件都不是很好，希望大家有機會多去看望他們，照顧他們、幫助他們。