

那一年，我所感受到的台湾

作为兰州大学的交换学生，我有幸到台湾的大学参加了为期半年的研修学习活动。快乐的日子过得总是太快，转眼已经真的离开台湾了，这个小岛带给我的，是在心中暖暖的回忆，能够温暖全身的善良美好。来之前对台湾有过千百种幻想，他们是不是真的像媒体所说的那样？当你置身在台湾时，你会发现，他们的脚步没有北京街头的那种繁忙没有兰州大街上的喧嚣，每个人洋溢出的轻松与惬意是大陆的人无法感受的。时隔一百四十个日日夜夜，我又回到了大陆，有一种恍如隔世的感觉，当飞机起飞和降落的时候，那些记忆中的点点滴滴都汇集到了一起，每一份记忆都是那么清晰，感动，兴奋，温馨，激动。

我习惯每天都看到可爱的同学和老师写的东西；我喜欢和你们聊聊最近的生活；我欣喜你们是如此信任我才愿意和我分享一些心事；我相信我们在遇到挫折和困难的时候需要彼此支持彼此鼓励。台湾，在我眼里已经不再是一个岛那么简单，因为它承载着我许许多多的回忆、留恋和梦想。这让我从心底深刻的觉得，无论我付出多少代价，都是值得的。我想写的感受太多了，也许几天几夜也说不完，只好总结了一些我感触最深的几个方面来写。

一、热情有礼的台湾人

到了台湾之后，好像整个人都变得单纯了很多，不管是在学校，还是出去旅游，如果遇到困难，找人帮忙似乎从来不是一件难事。他们对你绝对不会有任何戒心，有一次我们在一个早餐店吃饭，顺便问问老板附近的超市怎样走，其实很短的路程，老板居然拿纸和笔把路线完整的给我们画了出来，还怕我们找不到路把电话号码留给了我们；还有一次我们逛夜市比较晚回学校，没有等到末班车，有一个陌生的阿姨把我们亲自给我们打电话叫计程车，陪我们一直等到计程车过来并送走我们才回家；我们去台北旅游的时候有个室友的一件衣服落在了旅店里，老板亲自跟我们联络，并把衣服寄到了学校。

在台湾你完全可以不必担心不小心把手机钱包落在餐厅或是任何公共场所，你可以放心的做完自己的事情再去取，因为捡到你东西的人会自觉的放在服务台。

台湾的人民都非常有礼貌，他们上下公车的时候，都会对着司机打招呼和说谢谢，司机也会主动对你说谢谢和再见，并且等公车的时候都是非常有序的排队，绝对不会拥挤着上车。在你买东西的时候甚至是买一杯热茶，店员都会热情的对你说谢谢，不管我们在哪里，遇到的都是笑脸的迎接和耐心的接待，这让初到台湾的我们有一种受宠若惊的感觉，但是渐渐的我们已经熟悉这种热情，回到大陆后，自然的感到非常不适应，冷漠的服务人员，彼此隔阂的心，不敢帮助别人担心受牵连的路人甲乙，都让我感受到我们和台湾的差距到底有多大。

二、特色鲜明的大学教育

我们作为交换生不只纯粹是文化知识的交流，文化知识的交流只是一种学习，而人文方面的交流才是一种对个人的升华。既然幸运的交流到了台湾，自然而然的就要感受一下属于台湾的气息。

我们选修的课程都是注重实践，老师们也很认真负责。老师上课有时会是英文，虽然这对习惯于中文学习的我有些不习惯，但是对我来讲也是一种挑战与学习的动力。老师通常会结合各国的案例教学生，上课内容充实不枯燥，形式丰富

多样。

不同于大陆高校的上课方式，台湾的老师很少给同学按照课件或者课本一板一眼的讲课，而是让我们自己去体会实践，老师在旁给的是建议参考而不是命令。

我们大多数课程的考试都是以小组报告的形式，但不同于大陆传统的 P P T 演讲，而是给了我们更多发挥的空间。老师让我们做一份期末作品总结，P P T 只是一个辅助的部分，重要的是自己的解说和我身为一个学生对这门课的感受和收获，让我们有机会讲出来。东华大学，考试很少有笔试，都是做报告，会在开学初或平时布置任务，期末时老师根据小组展示评定成绩。两边学习方式虽然有异，但是对于大陆学生来说，学习很轻松，没有太大的压力。

三、两岸学生上课情形差异很大

在台湾，第一节课早上九点开始和大陆差不多。但不同的是中午放学和下午上课之间的时间间距很短，所有的学生大多没有午休的习惯。在大陆我们推崇学生追着老师学，但是在台湾，却是老师追着学生学。这里的老师就像朋友，学生上课可以吃东西，老师还会提醒学生慢慢吃，这在大陆几乎是不可以想象的。老师课下还会请同学们吃饭聊天，师生之间的关系很好。老师和学生互动很多，一般上课一两天就可以叫出很多学生的名字。老师们上课也很随意，站讲台，坐桌子，还时不时走到学生中间，与学生交流讨论。台湾的高等教育水准吸引了许多港澳，东南亚甚至欧非国家的学生来就读，因为这种比较开放的环境，台湾同学的思想一般都自由开放，他们的课余活动也非常丰富，有人参加系队，有人参加协会，有人参加社会的义工，几乎所有的同学都在外面有兼职工作，他们和社会的关系很紧密。

不过，台湾的课堂纪律没有大陆高校好，上座率一般只有 50%，而且学生上课时吃饭、睡觉、出入教室的较多，教授们好像也习以为常，只要不是太过分，一般不会出言提醒。一个班大约 40 人，只有 10 多人会认真学习，所以考试时的平均分也比较低。

四、台湾的性平等教育

这是我不得不说的一个方面。因为除了专业必修课以外，我还选修了一些大陆没有开设的课程，比如“产业创新设计”和“性别与亲密关系”。

有些课程让我深刻的意识到大陆与台湾的差距所在。台湾从民国八十六年起，教育部规定中小学每学年应至少安排四小时以上的性侵害犯罪防治教育课程。在这个社会，由于学生从电视上耳濡目染的得到一些不正确的两性观念，课本中对男女角色的刻板刻画，学校深知两性平等教育刻不容缓。校园中有很多标语都是宣传两性间应该相互了解与尊重，体认两性平等的重要，并将之融入生活中。台湾的性平等指数排名在世界第 21 位，而中国大陆却远远的排在第 79 位，我们之间的差距清晰可见。

性别与亲密关系的课程中，让我们学会怎样在生活 and 职场中保护自己，怎样把意外伤害程度降到最低，如果有自己不能排解的压力应该找什么机构去寻求帮助，怎样去处理自己的恋爱关系，甚至去模拟和练习怎样表白怎样分手，怎样看待同性恋，我们一开始认为这些是不需要通过课程来教育我们的，但是我们通过表演和讨论，真正的认识到我们两性之间的差异和不同，怎样经营爱情是一门艺术，学习怎样把对自己对他人的伤害减到最小是非常有必要的。

五、台湾的夜市文化

台湾的夜市文化可谓源远流长。夜市多发源于交通枢纽、庙口等市集处，通

常为各地发展最早、人潮最旺的地方。方便快捷的小吃摊满足了来往人群的口腹之欲，长此以往经历了时间的考验，口碑相传，夜市的名气也不断大了起来。“有吃又玩”是夜市的一大特色，除了小吃外，夜市更给周围街区带来了商机，各种饰品店、服装店、百货公司不断发展，不仅要满足你的胃口，还要满足你对各种 MIT (made in Taiwan) 特色商品的欲望。

我们所在的花莲市有一个自强夜市。台北有士林夜市，师大也是。高雄有六合夜市、瑞丰夜市……夜市俨然是台湾人生活的一部分，台湾虽小，夜市却是十个手指都数不过来。在台湾有一部长达 300 集却仍在不断播出的电视剧《夜市人生》，讲的就是发生于“金华夜市”的普通百姓的打拼生活，收视率更是一霸占同时段第一名。夜市汇聚了台湾的各种美食，许多店铺更是发源已久、久经考验而留存下来的老店铺。对于台湾人来说，吃是一种生活艺术。蚵仔煎、大肠包小肠、可丽饼、爱玉冰、绕仙草、章鱼烧、青蛙下蛋、烧酒虾、盐酥鸡、咸水鸡、芋圆、红豆饼、木瓜牛奶……数不胜数的小吃，名称千奇百怪，味道则是各有各的妙处！来台湾前，我原本计划把夜市的小吃都吃一遍，无奈台湾小吃真的太多太美味，你刚刚吃完“士林鸡排”，味蕾已经被鸡排的香酥多汁征服了，可是还有更多更多的美食在等着你。这时，你就会明白想把夜市美食都吃一遍是多么贪婪的想法啊！

六、美好的环岛之旅

我们几乎每周都会出去旅行，半年的时间从台北的北海岸到台中再到台湾的最南边，都留下了我们的足迹。但反而走的越多，越觉得自己想去的地方越多。有时候并不明确下一个目的地是哪，会带着怎样的信仰和心情出发，但就是会不顾一切的上路，去让自己见到更多的美景，感受更不一样的生活。

生活与旅行的最大不同处，就是旅行会让你拥有更细腻和丰富的感受去看世界，如果我没有离开家，就永远不会知道外面的人怎样去生活，就不知道原来人可以这样生活。我会对着镜头自己碎碎念，而不只是盲目的留下一些没有感情的照片。尽管美景很惊艳，但那终究是他乡的，你是永远带不走的。带的走的是你对它的认知和当时自己独有的心情。一段好的旅行，就是让人没有烦恼，不被烦心琐事所牵绊，心和大脑会放的很空。给自己一个理由去用新的视角看这个不同的世界。我从来不去想这次要看哪些景点，哪些博物馆，哪些地方一定要照相。简单的做些攻略就微笑的出发了。因为旅行的意义和目标其实很简单，就是：更好的去认识自己和感受别处的美好。

这半年的时间，我学会了旅行，而不是旅游。那些无可名状的精度和纬度组成的坐标点见证了我心灵的成长。离开熟悉的地方，走在陌生的街道上，看着陌生的面孔和景色，那种新鲜感和兴奋，只有你在路上，你才知道。

他们不关心世界上又发生了什么国际新闻，也很少去想未来的学业、工作。台湾学生读研究生的并不多，他们很爱玩，不喜欢做功课。尽管如此，在他们身上，我却看到了一种最简单的幸福，那就是享受生命的过程。不去想未来的种种纷乱，身在此刻就热爱此刻。不去想太多的利益权衡，只是单纯地过自己想要的生活。

我遇见过的台湾同学里，有休学一年为了自己的小手工生意的女生；有大二时重新考大学的男生，只为了选择一个自己喜欢的专业……他们对生活的态度，都让我深深感动。

很羡慕台湾同学，他们大多都有兄弟姐妹，大部分家庭都有三个小孩，独生的很少。他们和家人、朋友一起，热爱着生活，就像热爱美食一样。回头想想，

我们是不是也应该放慢脚步，一步一个脚印，不要只顾着看远方而忽略的周围的风景呢？

如果要我对这次台湾之行做一个评价的话，我可以用“不虚此行”这四个字来形容。的确，不同的生活环境让我有了很多不同的体验，也使得我在思想观念方面有了很多的改变，短短的四个多月里，我经历了许多事，遇到了很多人，也让我有很多新的体悟。这次台湾之旅对我来说不单单只是一个学习专业知识的机会，更是一个深刻了解自己，寻找自己的过程。在确立我的人生观上，我也由模模糊糊渐渐走向清晰。新的环境，不同的面孔让我更加明白了我想要追求的是什么。勇敢的去追求我想要的东西，我想，这就足够了。

仍然记得当我们结束这一学期时大家分别的场景，我们彼此拥抱祝福，这段时间我们在一起太久，感情建立的太深厚，以至于分别时百感交集，甚至有的男生也开始流泪，也许有的人我们以后再也不会见面，但我们彼此都会永远铭记对方，因为我们有着共同的美好回忆。回到大陆后我依然会用 Facebook, MSN 还有各种方式和台湾的朋友和老师保持联络，我很幸运能够遇见你们，感谢所有帮助过我的同学和老师们，正是因为有你们和我一起，所以我的台湾之旅才更完美。

以交换生的名义赴台求读，虽无留学之名，却近乎留学之实。我的求学经历，我的困惑和喜怒哀乐，将必然为以后赴台留学者所延续并感受.....从此以后，台湾在我眼里不再是一个岛那么简单，因为它承载着我许许多多的回忆、留恋和梦想。