

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	包玉涵	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10302018		
交換系所 Host Department	英美語文學系		
原學校 Home University	南京大學金陵學院		
原系所 Home Department	英語系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2015__年 year / __2__月 month 至 To __2015__年 year / __6__月 month		

Report About 1500 words

時光荏苒，如白駒過隙。遠離城市喧囂，靜憩於海邊依山伴。空闊碧藍的天空，漂浮著潔白的雲朵。環繞在耳畔的是蟬鳴，是鳥吟，是來自操場奔跑與吶喊的聲音。白日，太陽熾烤大地，傍晚，偶爾小雨淅淅瀝瀝。深夜，星空下，風兒溫柔地吹動著樹枝。在這兒，臺灣，國立東華，我度過了近一個春夏。夢一般的景致，使我恍恍惚惚沉浸其中，意猶未盡。然而，該是揮別的時候了。

猶記得初來乍到，濕濕潤潤的空氣，窄窄的街道，沿路經過的田野，真讓我有著回到了家鄉小鎮的感覺。然而，滿眼的繁體字商鋪招牌，周遭的臺灣口音，舊軌小火車，身邊不時走過的嚼著檳榔的原住民，路兩邊高大堅挺的椰子樹卻讓我不得不承認，臺灣，花蓮，我來了，這是另一片土地，另一番風土人情。但是，又有一份不知名的熟悉感讓我足夠的安心。

走進校園，走進了一幅清新明朗的風景畫。第一天卻來不及享受，疲憊，困乏和饑餓催促著我們找到宿舍休息，睡在空空蕩蕩的床板上，在靜謐的深夜裡，聽著肚子咕嚕的叫聲，竟促發了思鄉之情。然而這樣的情緒在後面匆忙的幾天裡便蕩然無存了。學校的志工很熱情的幫我們忙這忙那，對於我們各種奇怪的問題也是耐心解答。漸漸地，我們也拉進了距離，玩的更開更活潑。其中有臺灣的小夥伴問我：“你來臺灣有什麼打算或者計畫嗎？”是啊，我來這做些什麼？心裡盤算著抓緊時間來個環島遊吧。

環島遊一直規劃著，學習卻也不能放鬆。東華英美系的一些課程與大陸並不對等，所以更多的選擇是根據自己的興趣。試上了幾節有點小慶倖，這裡的課程內容並沒有很緊很難，老師也都很有個性，有自己上課的風格。壓力著實少了很多。能空出更多的時間去行萬里路，感受

臺灣島的美景和風情。

花蓮，有花東縱谷，自然雄壯的太魯閣，有瑞穗的牧牛農場，也有獨攬太平洋風貌的七星潭，清水斷崖。除了花蓮，宜蘭、高雄、台南、墾丁、臺北也都有我們的足跡。無論是熱情的陽光沙灘、載著厚重文化的歷史古跡、充滿原住民特色的部落文化村、經典聞名的誠品書店、還是各種喧鬧繁華的夜市，美味的小吃都讓人難以忘懷。其中最讓我印象深刻的是在瑞穗的一次騎行，它讓我遇到了未知的自己。兩輛單車，兩個傻丫頭，四處風景……兩萬公里的路途，百分之六十的高坡，山川，田地，小溪，山洞，高架橋，高速公路，盤山公路，幾近垂直的山坡，野狗……公路彎道，重型機車，大卡車，穿梭著，賓士著。一張地圖，三個目的地，兩輛單車。單車為筆，汗水為墨，心隨腳步，貼地而行。從此騎行對我來說有了不一樣的含義和記憶。

在臺灣玩兒的次數多了時間久了，便會有很多新的發現，比如，在臺灣街頭很難找到垃圾桶，常常得拎著零食袋轉上好幾圈才能像尋到寶一樣找到一兩個躲在街角裡的。垃圾桶都是有明確分類的，人們也都會自覺根據分類放置。他們的環保意識確實比我們強。再比如，在臺灣問路是件很輕鬆的事情，因為很少被拒絕。在花蓮，甚至會有熱情的人主動問你是否需要幫忙。在南京，人們的生活節奏很快，每天都步履匆匆。而在花蓮或者東部的一些其他城市，一切都是慢下來的。人們喜愛帶著笑容把謝謝掛在嘴邊。他們不急不躁，也不會催促他人。然而對於我們這種被磨掉了耐心的人常常會不理解他們這種不慌不忙的心態。我的導師在一次閒聊中告訴我，花蓮的一些鄉鎮很適合生活，那種真正的“生活”。很多人都想著老了或者累了就搬到花蓮來住，生活也會寧靜的多。是啊，花蓮除了特產“小黑蚊”外，真的是養生的世外桃源。

在國立東華，除了學習和偶爾出去玩之外，我最常做的就是游泳和練瑜伽。在我看來，東華安寧和諧的校園環境最適合做些運動，健健身。體育館的水很乾淨，人也不多。傍晚遊個泳，神清氣爽，再騎車到後街吃碗芋圓或者面。和朋友推著車在校園散步，聊聊天談談地，看看星空，吹吹夜晚的涼風，真的很舒適，身心也能得到很大的放鬆。

雖然常常會因為一些不習慣有些小抱怨，但我從來不後悔來到這兒。“life is only once.”人生就應該多些嘗試，才會更有滋有味。真的很感謝，我能有這樣一個機會來國立東華做交換生，在這兒，能交到熱情開朗，性格有趣的小夥伴，能感受不同的文化的碰撞，傾聽到不一樣的聲音，開闊了自己的眼界，也能看到獨特的美景：小巨蛋演唱會的激情澎湃，宜蘭的文藝小

清新，九份的古街瓦房，墾丁的陽光沙灘，台南的歷史古跡，高雄的藝術氣息，夜市的繁華不息……或雄壯，或繁華，或靜謐，或秀麗，或熱烈。臺灣的每一景每一幕都在我心底打上了烙印。在臺灣認識的朋友老師，以及和他們的美好回憶都值得我一輩子珍藏和回味。

臺灣，對我來說，來之前，來之後，同樣的名稱，不一樣的份量。臺灣，再見。東華，再見，你永遠是我青春書冊裡最美麗的一頁。