

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	崔亚舒	國籍 Nationality	中国
學號 School No	W10573604		
交換系所 Host Department	音乐系		
原學校 Home University	东北师范大学		
原系所 Home Department	音乐学院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____ 2016_年 year / __ 9__月 month 至 To ____ 2017_年 year / ____ 1_月 month		

我的东华之旅

作为东北师范大学的交换学生，我有幸到台湾的国立东华大学参加了为期半年的研修学习活动。快乐的日子过得总是太快，转眼已经真的离开台湾了，这个小岛带给我的，是在心中暖暖的回忆，能够温暖全身的善良美好。来之前对台湾有过千百种幻想，他们是不是真的像媒体所说的那样？当你置身在台湾时，你会发现，每个人洋溢出的轻松与惬意是大陆的人无法感受的。马上就要离开这个温馨的地方，记忆中的点点滴滴都汇集到了一起，每一份记忆都是那么清晰，感动，兴奋，温馨，激动。

台湾，在我眼里已经不再是一个岛那么简单，因为它承载着我许许多多的回忆、留恋和梦想。这让我从心底深刻的觉得，无论我付出多少代价，都是值得的。我想写的感受太多了，也许几天几夜也说不完，只好总结了一些我感触最深的几个方面来写。

到了台湾之后，好像整个人都变得单纯了很多，不管是在学校，还是出去旅游，如果遇到困难，找人帮忙似乎从来不是一件难事。他们对你绝对不

会有任何戒心，有一次我们在一个早餐店吃饭，顺便问问老板附近的超市怎样走，其实很短的路程，老板居然拿纸和笔把路线完整的给我们画了出来，还怕我们找不到路把电话号码留给了我们；还有一次我们逛夜市比较晚回学校，没有等到末班车，有一个陌生的阿姨把我们亲自给我们打电话叫计程车，陪我们一直等到计程车过来并送走我们才回家；我们去旅游的时候有个室友的一件衣服落在了旅店里，老板亲自跟我们联络，并把衣服寄到了学校。在台湾你完全可以不必担心不小心把手机钱包落在餐厅或是任何公共场所，你可以放心的做完自己的事情再去取，因为捡到你东西的人会自觉的放在服务台。

台湾的人民都非常有礼貌，他们上下公车的时候，都会对着司机打招呼和说谢谢，司机也会主动对你说谢谢和再见，并且等公车的时候都是非常有秩序的排队，绝对不会拥挤着上车。在你买东西的时候甚至是买一杯热茶，店员都会热情的对你说谢谢，不管我们在哪里，遇到的都是笑脸的迎接和耐心的接待，这让初到台湾的我们有一种受宠若惊的感觉，但是渐渐的我们已经熟悉这种热情，回到大陆后，自然的感到非常不适应，冷漠的服务人员，彼此隔阂的心，不敢帮助别人担心受牵连的路人甲乙，都让我感受到我们和台湾的差距到底有多大。

在台湾，所有的学生大多没有午休的习惯。在大陆我们推崇学生追着老师学，但是在台湾，却是老师追着学生学。这里的老师就像朋友，学生上课可以吃东西，老师还会提醒学生慢慢吃，这在大陆几乎是不可以想象的。老

师课下还会请同学们吃饭聊天，师生之间的关系很好。老师和学生互动很多，一般上课一两天就可以叫出很多学生的名字。老师们上课也很随意，站讲台，坐桌子，还时不时走到学生中间，与学生交流讨论。台湾的高等教育水准吸引了许多港澳，东南亚甚至欧非国家的学生来就读，因为这种比较开放的环境，台湾同学的思想一般都自由开放，他们的课余活动也非常丰富，有人参加系队，有人参加协会，有人参加社会的义工，几乎所有的同学都在外面有兼职工作，他们和社会的关系很紧密。

台湾的夜市文化可谓源远流长。夜市多发源于交通枢纽、庙口等市集处，通常为各地发展最早、人潮最旺的地方。方便快捷的小吃摊满足了来往人群的口腹之欲，长此以往经历了时间的考验，口碑相传，夜市的名气也不断大了起来。“有吃又玩”是夜市的一大特色，除了小吃外，夜市更给周围街区带来了商机，各种饰品店、服装店、百货公司不断发展，不仅要满足你的胃口，还要满足你对各种MIT（made in Taiwan）特色商品的欲望。我们所在的花莲有自强夜市，台中市有一中商圈夜市，逢甲夜市，台北有士林夜市，师大夜市，高雄有六合夜市、瑞丰夜市。夜市俨然是台湾人生活的一部分，台湾虽小，夜市却是十个手指都数不过来。在台湾有一部长达300集却仍在不断播出的电视剧《夜市人生》，讲的就是发生于“金华夜市”的普通百姓的打拼生活，收视率更是一直霸占同时段第一名。夜市汇聚了台湾的各种美食，许多店铺更是发源已久、久经考验而留存下来的老店铺。对于台湾人来说，吃是一种生活艺术。蚵仔煎、大肠包小肠、可丽饼、爱玉冰、绕仙草、章鱼

烧、青蛙下蛋、烧酒虾、盐酥鸡、咸水鸡、芋圆、红豆饼、木瓜牛奶数不胜数的小吃，名称千奇百怪，味道则是各有各的妙处！来台湾前，我原本计划把夜市的小吃都吃一遍，无奈台湾小吃真的太多太美味，你刚刚吃完“士林鸡排”，味蕾已经被鸡排的香酥多汁征服了，可是还有更多更多的美食在等着你。这时，你就会明白想把夜市美食都吃一遍是多么贪婪的想法啊！

我们几乎每周都会出去旅行，半年的时间从台北的北海岸到台中再到国境之南，台湾的最南边，都留下了我们的足迹。但反而走的越多，越觉得自己想去的地方越多。有时候并不明确下一个目的地是哪，会带着怎样的信仰和心情出发，但就是会不顾一切的上路，去让自己见到更多的美景，感受更不一样的生活。生活与旅行的最大不同处，就是旅行会让你拥有更细腻和丰富的感受去看世界，如果我没有离开家，就永远不会知道外面的人怎样去生活，就不知道原来人可以这样生活。我会对着镜头自己碎碎念，而不只是盲目的留下一些没有感情的照片。尽管美景很惊艳，但那终究是他乡的，你是永远带不走的。带的走的是你对它的认知和当时自己独有的心情。一段好的旅行，就是让人没有烦恼，不被烦心琐事所牵绊，心和大脑会放的很空。给自己一个理由去用新的视角看这个不同的世界。我从来不去想这次要看哪些景点，哪些博物馆，哪些地方一定要照相。简单的做些攻略就微笑的出发了。因为旅行的意义和目标其实很简单，就是：更好的去认识自己和感受别处的美好。

这半年的时间，我学会了旅行，而不是旅游。那些无可名状的精度和纬

度组成的坐标点见证了我心灵的成长。离开熟悉的地方，走在陌生的街道上，看着陌生的面孔和景色，那种新鲜感和兴奋，只有你在路上，你才知道。他们不关心世界上又发生了什么国际新闻，也很少去想未来的学业、工作。台湾学生读研究生的并不多，他们很爱玩，不喜欢做功课。尽管如此，在他们身上，我却看到了一种最简单的幸福，那就是享受生命的过程。不去想未来的种种纷乱，身在此刻就热爱此刻。不去想太多的利益权衡，只是单纯地过自己想要的生活。

很羡慕台湾同学，他们大多都有兄弟姐妹，大部分家庭都有三个小孩，独生的很少。他们和家人、朋友一起，热爱着生活，就像热爱美食一样。回头想想，我们是不是也应该放慢脚步，一步一个脚印，不要只顾着看远方而忽略的周围的风景呢？

如果要我对这次台湾之行做一个评价的话，我可以用“不虚此行”这四个字来形容。的确，不同的生活环境让我有了很多不同的体验，也使得我在思想观念方面有了很多的改变，短短的四个多月里，我经历了许多事，遇到了很多人，也让我有很多新的体悟。这次台湾之旅对我来说不单单只是一个学习专业知识的机会，更是一个深刻了解自己，寻找自己的过程。在确立我的人生观上，我也由模模糊糊渐渐走向清晰。新的环境，不同的面孔让我更加明白了我想要追求的是什么。勇敢的去追求我想要的东西，我想，这就足够了。

我会怀念这里的山，这里的水，这里的新鲜空气，这里的人……感谢所

有帮助过我的同学和老师，正是因为有你们和我一起，所以我的台湾之旅才更完美。