

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	敖敏	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10798603		
交換系所 Host Department	原住民族學院民族事務與發展學系		
原學校 Home University	中央民族大學		
原系所 Home Department	民族學與社會學學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2018 年 year / 9 月 month 至 To 2019 年 year / 1 月 month		

Report About 1500 words

不知不覺中來臺灣交換學習的日子到來，時間過得很快還是時間過得很慢？如果說時間過的快得話是因為我還沒有去遊玩臺灣的每壹個值得我去的地方，如蘭嶼、澎湖、綠島等臺灣的幾個離島。還有是在學習方面覺得自己沒能夠更深入的了解臺灣原住民文化吧。如果說時間過得慢是因為自己對家人和家鄉的思念，特別是作為從內蒙古來的蒙古族學生來講，草原永遠是我的歸屬，而交換生的半年也是我第壹次離家這麼遠且時間比較久，因此有時候會迫不及待的想回家鄉。接下來我從生活、學習、遊玩等三個方面來寫我的心得：

1.生活

從壹些小事情說起，如剛到宿舍室友很耐心的告訴我垃圾的分類，壹開始我總是健忘，扔掉壹個東西時總是問我可愛的室友“這個要扔哪裏？”因垃圾分類、每天跑樓梯集中扔垃圾而心情煩躁，聽到使用壹次性筷子需要付錢而納悶，也被清澈如明鏡、沒有任何污染的湖海而驚艷，也看到旁邊不少臺灣朋友自帶餐具和手帕，打包盒大部分為紙質盒.....所有的壹切壹切讓我驚訝、也讓我感動。從外局者看來，這是公民素質高的體現，但在我看來，這種環保意識和對生活環境的責任感早已植入他們的意識之中、融入到他們生活習慣之中。也許在旁觀者看來蠻不方便、節制約束的，但正因為每個人都主動去做這些細微不方便的事情，才使得整個社會環境幹淨有序、使得自然環境美麗清淨。我覺得這種生活理念與壹般的以個人為中心的生活理念的區別在於：對於臺灣人來說，不僅僅是個人空間、整個城市空間都是自己生活空間的壹部分，那麼對於這壹片土地自己是存在責任和義務的。到後來我覺得自己隱約已經養成壹個垃圾分類的習慣了，希望在以後的生活中我能繼續學習並保持這種環保意識。

剛開學時我和夥伴們都辦了學校健身卡，很實惠條件也很好。自己想學遊泳很久，就立誓壹定要在交換期間利用好東華的資源學會遊泳。不到壹個月的時間我便學會遊泳，在遊泳池裏認識到的馬來西亞熱心夥伴偶爾教我壹些技能，我覺的這對我來說真的是壹個很大的收獲。

總體來講，在臺灣不像在北京壹樣讓人們感受到快速的生活節奏，相反悠閑、自在的感覺可能更多壹些吧。在臺灣最讓我暖心的是遇到的每壹個人都是那麼善良、熱心。無論是餐廳服務員、或旅行中的民宿老板、計程車司機、還是學校裏的老師、同學都讓我覺得很和藹、很熱心。

人與人之間的關係是建立在信任之上的，因為信任而對人耐心、善良、給予幫助，這種品質都體現在我遇到的那些臺灣人身上。

## 2.學習

在學習方面，讓我覺得與大陸最大的差異是臺灣的師生關係。大陸的師生關係更多聯想到的詞是嚴肅，而經過半年的學習以及課堂上的觀察這裏的師生關係更多的是隨性、平等。而課堂上同學之間以及老師與同學之間的頻繁討論讓我感受到在臺灣學習的樂趣以及學習的多樣性。我選修的兩門課都是與自己畢業論文相關的課程，因此經過這幾個月學習這兩門課程或多或少對我有很大的幫助。

圖書館的文獻資料也非常豐富，我看到了很多關於蒙古族的期刊文獻及文學著作和翻譯作品，儘管繁體字讀起來比較慢，但現在隨著閱讀的累積能快速讀繁體字這對我來說也是壹個小收穫。除此之外還要特別感謝楊政賢老師帶我參加課外教學活動，親身接觸到花東地區的原住民部落文化。例如新社部落的香蕉絲編織、布農族的苧麻編織等無不體現著臺灣原住民的生存智慧。因為自己是蒙古族，在學校閱讀大多是關於北方民族的文獻，所以通過這次交換學習我對於南島民族有了初步的概念，我希望以後還有機會深入接觸原住民部落了解他們的文化。

## 3.遊玩

說到遊玩，我覺得對我來說這並不是單純的“遊”，而是以“遊”為主，以“學”為輔的過程。例如我每到壹個景點，我都會掏出手機搜索網頁了解這個地方的歷史脈絡以及名稱由來等等，然後與我的同伴分享，甚至回到學校和老師諮詢。其實我可以把這壹過程當做閱歷和知識的累積來看待。

從前在小學課本上學過的阿裏山與日月潭，如今親身踏足這壹片土地欣賞到如夢如幻的日月潭和阿裏山的雲海跟神木是壹臺灣旅行中最難忘的旅行。還有旅行中遇到的意外驚喜，在日月潭的民宿碰到《賽德克巴萊》這壹電影的賽德克族演員，《賽德克巴萊》這壹電影是我對接觸臺灣原住民文化的第壹步，因此碰到熱心的賽德克族小哥對我來說是非常幸運的，在愉快的聊天過程當中我了解到很多賽德克族以及關於這片電影的知識。其實我壹直有壹個大膽的想法是想去拜訪《賽德克巴萊》的男主角林慶臺先生，但由於自己的猶豫和時間的關係留下了這壹遺憾。我會把這壹遺憾當做再次來臺灣的動力的。

最後的最後，我想感謝所有在臺灣認識的人，老師同學以及我可愛的室友、旅行中遇到的人們，因為妳們我才有了這麼精彩的交換生生活，因為妳們我感受到臺灣的美、臺灣的熱情。同時希望有更多的臺灣學生有機會到大陸學習、旅行。