

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	商 磊	國籍 Nationality	中華人民共和國
學號 School No	W10283002		
交換系所 Host Department	諮商與臨床心理學系		
原學校 Home University	吉林大學		
原系所 Home Department	哲學社會學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2013__年 year / __9__月 month 至 To __2014__年 year / __1__月 month		

Report About 1500 words

來臺灣東華大學交流學習已經接近尾聲，我感受到了臺灣大學研究所教育方式與大陸的不同，得以通過另外形式的學習提高自己的專業知識，也交到了很多的朋友。

這邊的學習與我們之前接受的學習最不同的一點就是這邊更加重視實踐能力，有更加多樣化以及更加豐富的實踐活動類型的作業，需要我們通過實際操作等方式來完成。同時，這邊學習中還有一點很有特色的地方就是大部份課程的作業都需要我們通過組成學習小組，然後通過協作與分工等方式完成，這既鍛鍊到我們的團隊合作能力，也讓我們有更多的機會和臺灣的同學接觸，取長補短，從臺灣同學身上學習到很多之前自己沒有接觸到的知識，使我自己提高得很快。國立東華大學的硬件設施堪稱一流。我們來到臺灣到的第一個地方就是自己的宿舍。這裡設施齊全，房間寬敞明亮，讓我們有了舒適的生活環境，也給我們更多的學習動力。而教學樓的設施更是先進而且精良。有了這些硬件的保障和支持，我們可以更好地學以致用，將自己課堂上學到的知識轉化為可以實際操作的技能，這是學習的一種昇華。學校的圖書館書籍齊全，而且擺放很有規律，讓我們可以很容易地找到自己想要的書籍，並且有舒適的閱讀環境和熱情的工作人員，讓我們盡情地徜徉書海，從書籍中汲取更多的營養來補充自己的頭腦。

同時，國立東華大學的老師也給我留下了很深刻的印象，各位老師對待教學都很認真負責，而且授課方式也很多種多樣，甚至還有西方式的師生圍坐一圈進行討論的情景，這樣靈活自由的授課方式讓我們更好地與老師進行溝通，也讓我們在輕鬆愉快的環境中學習到了更多的知識。而且各位老師對我們大陸學生都很關照，課堂上經常會問及我們是否有聽課的困難等，並且經常與我們進行互動，課堂上講起各種課題時，常會問起我們大陸的情況。這樣不會讓我們覺得自己和本地的學生是孤立開來的，而我們是整個課堂的一份子。我們常常利用課餘的時間參加學校的活動。在學習裡面常常有很多活動，而且有不少都是由學生所組成的團體活動。利用這些機會，我也交到了很多熱情的朋友。在這個大環境里，就如同一個大熔爐，雖然大家來自生活在不同的環境中，但是大家的感情都很好，有著年輕人之間特有的默契。

在學習的同時，我也有機會飽覽寶島臺灣的美麗風光，過程中給我留下了很深刻的印象，結識的很多臺灣朋友也非常熱情地給我們提供了許多幫助，沿途也感受到了臺灣人民的熱情。臺灣的美食也給我留下了很深刻的印象，各種小吃讓我們目不銜接，在學習好課堂知識的同時，有機會飽嘗美食飽覽美景，真的是不虛此行。短短的交換生生活有太多太多的收穫，到了臺灣才瞭解到臺灣社會濃濃的人情味，才瞭解到我們的差異並沒有想像中的那麼大，也才瞭解到我

們各自的生活還有哪些可以改善的地方。

臺灣有很多地方是值得我們大陸人學習的，例如老師與同學之間的關係更為融洽，更為貼心，就連老師與同學之間的稱呼也更有人情味，這樣我覺得更有利於老師與同學之間的相互交流，更有利於學生學習，老師傳道解惑。例如臺灣人民普遍環保意識較強，對資源的回收做得比較好。臺灣很多方面考慮得非常人性化，例如洗手間有專門為殘障人士準備的位置，電梯有專門為不方便人士安置的按鈕，樓梯旁除了有正常高度的欄杆外，還有為保障特殊人群和小孩安全的低扶手。

這四個月，感謝國立東華大學每一位關心我的老師，感謝和我分享成長經歷的朋友，這四個月的交換生經歷為我即將結束的大學生活劃下美滿的句號。這四個月在臺灣這個溫馨社會的生活開闊了我的世界觀，完善了我的人格和思維方式，仔細總結我的心靈和智慧在這四個月里的快速成長和進步，我的內心充滿了感動和欣喜，我想這四個月的寶貴經驗需要我在將來的人生旅途中慢慢回味和沉澱。