

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	周群	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10787601		
交換系所 Host Department	教育行政與管理學系		
原學校 Home University	華東師範大學		
原系所 Home Department	高等教育研究所		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2018</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2019</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		

Report About 1500 words

**時間很短，回憶很長**

——赴臺灣東華大學交換心得

走出去世界就在你眼前，走不出去眼前就是你的世界。——題記

2018年9月4日，我一個人懷著欣喜與興奮踏上了臺灣這片美麗的土地，正式開啟我的交換之旅。時光就在不經意間溜走，初到臺灣的欣喜和好奇仿佛還發生在昨天，轉眼間在東華大學134天的交換生活就要接近尾聲了。我以為自己會坦然地接受離別的到來，然而越是接近離開的日子，心情也就越複雜。我希望可以用筆將我與東華大學的點點滴滴記錄下來，但我又害怕自己拙劣的筆觸無法將這份難忘的記憶全部勾勒出來，只有埋在心底，獨自珍藏。

**遇見·東之皇華**

“皇皇者華，于彼原隰”出自於《詩經·小雅》，意思是那燦爛的花朵呀，盛開在一望無際的平原上。自稱為“東之皇華”的東華大學就靜臥在風光秀麗的花東縱穀中，是在一片甘蔗田與芒草花叢裡建設起來的學術殿堂。

第一次坐著校車進入東華校園，只能感歎校園太大，校園裡居然還有茂密的森林，大片的草地，走在校園裡，仿佛置身於一個偌大的公園。學校的東湖乾淨澄澈，湖畔的歐式建築倒映水中，加上遠處的中央山脈與蔚藍的天空相互映襯下，簡直是一幅絕美的靜物畫。然而校園裡各種的小動物又給這份寧靜增添了許多活力，如果運氣好會看到草地裡有野兔、環頸雉出沒，不過最常見的還是房屋上的鴿子與守門的狗狗。校園裡的流浪狗有專門的社團照顧，還給每條狗取了名字並將名牌掛在脖子上。記得圖書館門前有一條叫“颱風”的狗，經常進出圖書館，被大家稱為學霸狗。

校園裡的建築是由歐洲建築師設計，造型精美獨特，每棟宿舍樓都有一個好聽的名字，如向晴莊、涵星莊、行雲莊、迎曦莊、沁月莊、擷雲莊、仰山莊，宛如自己住在天上一般。讓我感受最深的是學校完備的設施，每棟宿舍樓一樓有一個會客廳，這裡會定期舉辦莊民大會，平常可以用於學生學習與會客。每層樓還配備廚房，冰箱，飲水機，洗衣房等。為照顧特殊學生，即使每棟樓只有四層樓也會安裝電梯，且每個電梯裡的按鍵有兩個位置，一個較高的是在門口，

另一個較低的是在側邊，以便坐輪椅的學生能夠方便使用。為了照顧需要進行哺乳的老師或學生，每棟樓還會設置專門的母嬰室。為保護女性，電梯與女廁安裝防騷擾緊急求助按鈴。在這裡，你會隨時感受到校園濃濃的人情味兒。

### 感受·人際溫暖

初到臺灣，一路上遇到給我指路，幫我購票，幫我提行李的叔叔阿姨，我以為只是幸運，後來才體會到“熱情”幾乎是臺灣人的標籤。第一天來校，乘車到花蓮縣，一下車就有熱情的志工接待我們，一路上給我們介紹學校的方方面面，幫我們安排好住宿之後，又帶我們去採購生活用品，租校園單車，讓我在新環境中感受到溫暖。即使是不認識的人之間，這種熱情依舊在，記得早上去廚房接水喝，碰到有同學在做早餐，我隨口誇了一句好香，同學就特別熱情地分享美食給我。在臺灣，不管遇到什麼事情，好像找人幫忙從來都不是一件難事。記得有一次宿舍的網路出現問題，就在微信上問了一個學妹怎麼處理，她給了我網路中心的電話。我平常在宿舍待的時間比較少，這件事也沒放在心上。過了兩天，沒想到學妹還一直記得這件事，主動問我問題解決了嗎，沒有解決的話她幫我去找相關的負責人，讓我心裡覺得暖暖的。

除了臺灣本地人，外籍學生也同樣熱情友善。我“誤入”一門為外籍生開設的課程，在課堂上認識了印尼同學 Rini，她之前已經修過這門課，所以基礎比較好。下課後她主動問我的感受，告訴我不懂的可以找她幫忙。後來每節課她都會幫我占一個位置，讓我坐她旁邊。每週的課後作業我有不會的地方，只要我提前詢問她，Rini 都會在課前提前半小時到教室幫助我解答問題。我也成為了唯一一個堅持繼續上這門課的中國學生。

在臺灣，“謝謝”一詞是人與人之間使用頻率最高的詞彙。臺灣的服務業發展水準較高，真的感覺顧客就是上帝。不管是去超市購物、去店裡消費還是乘坐公車，大家會主動對你表示感謝，所以每次購物消費時，感受都是愉快的。

### 難忘·課程學習

東華大學的選課是可以跨專業跨年級，所以我上的 5 門課都是不同學院的，而且第一周為試聽課，不滿意可以退選。記得第一次進入《高等教育統計》這門課的課堂，教室裡是一群外籍生，我才知道這門課是針對國際碩博士開設的英文教學課程，這對於我這個英語口語不好的人來說真的是很大的挑戰。老師第一堂課就帶來零食與我們分享，不斷告訴我們“let's play with statistic”“don't panic, It's so easy”，緊張的課堂氛圍一下子就變得輕鬆自在了。他會對我們進行一項小調查與小測驗，瞭解我們的各自的學習基礎與程度，得知我並非外籍生，他授課講到重點時會放慢語調，重點或者難點術語還會用畫圖、身體語言或者另一種說法來解釋給我。上課時他手舞足蹈，幽默十足，常常逗得我們哈哈大笑。第一堂課我就被老師所折服，所以決定繼續修這門課。

學校很多課程都會涉及校外教學環節，我所旁聽的《原住民族神話傳說與藝術創作》這門課就會帶我們走進原住民部落，讓部落首領帶我們參觀並講述當地的神話故事。而我們的任務就是將聽到的故事轉化成一次藝術創作，畫在部落牆面上。《臺灣民間宗教與文化》這門課的老師也常帶我們走進廟宇，讓我們親身體驗宗教藝陣當中常見的舞龍與舞獅，感受民俗文化。

我所見的課程老師都很敬業，對待教學嚴謹認真。感受最深的是社會學系的呂老師，有一段時間由於工作與家庭的雙重壓力，讓他病倒了。即使嗓子已經說不出話來，面色蒼白，他還

是堅持來上課，最後嚴重到只能在電腦上打字給我們看。所有學生看到戴著口罩來上課的老師也非常心疼，上課也非常安靜認真。老師的這種敬業精神讓我不得不敬佩。

### 收穫·珍貴友誼

生活中每天都在發生著相遇的故事，所以我堅信人與人從相逢到相識是一種緣分。在東華大學，我遇到了一群可愛的人兒，讓我的交換生活更加豐富多彩。

我跟 PP 沒有一起上過課，但是經常在研究生研究室遇到，久而久之也就慢慢熟絡。他有時候會買花蓮特色美食跟我分享，有時候會給我帶他在家做好的雞湯。花蓮美景雖多，但是交通不便，為了讓我不留遺憾，他專門在工作與上課之餘，抽出時間開車帶我去看夜景、看日出、看大海。讓我深切感受到臺灣同學的友善與真誠。

QM 也是我在研究室經常碰到的同學，她來自泰國。儘管她的中文說得很好，但是偶爾還是有口音，有一次她想說“妥協”，結果說成“拖鞋”，弄得大家莫名其妙，所以我常常幫她糾正發音。她有時候也會教我說泰語，這時候就換成她來糾正我的發音了。有時候覺得兩個國家不同的文化交流會很有趣。

學校國際處也會為外籍生和交換生舉辦一些活動，在活動當中也遇到的許多來自不同大學的交換生，偶爾會三五好友一起約著出去玩，感受臺灣的自然風光與人文氣息。

### 期待·再次相遇

134 天的交換時光馬上就要畫上一個句號了，駐足回首，有收穫，也有許多遺憾。說好要環島遊遍臺灣，卻發現才去過幾個地方；說好要吃遍每個夜市，卻發現心有餘胃不足；說好大家一起去打球，卻沒有找到合適的時間……

不過，人生總要留點遺憾，給自己留點念頭，那不是殘缺，而是另一種美好。希望下次大家再遇到時，我們只是輕輕地說一句“嘿，好久不見！”

寫于花師教育學院研究室 C419

2019 年 1 月 5 日星期六