

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	趙靜	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10746601		
交換系所 Host Department	財經法律研究所		
原學校 Home University	吉林大學		
原系所 Home Department	法學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2018 年 year / 9 月 month 至 To 2019 年 year / 1 月 month		

Report About 1500 words

我於 2018 年 9 月 4 日來到臺灣，9 月 5 日到花蓮市壽豐鄉的國立東華大學，於 2019 年 1 月 5 日離台，之前計劃是在 1 月 14 離臺，但是原學校有事情，故而提前一周回去。短短的一百多天，轉瞬即逝，雖不捨，但仍然要分別，在此，記錄下我在東華大學的交流心得。

在這裏我遇到了我的六個志工，分別是君皓、思慧、湘綺、姿婷、盈孜、亭慧這六位同學。這六位同學待人非常熱情，在我剛來東華的一段時間，給了我很大的幫助，幫我搬行李，帶我介紹學校以及志學街的超市、飯店等，讓我在開始的一段時間能很快的適應學校的生活。

關於學校的老師，覺得他們很認真、負責，並且學識淵博。

首先是換宿舍的老師，開始我被分配到了擲雲莊，後來覺得那裏的住宿條件不是很好，所以找老師幫我換了宿舍，老師很爽快的答應了，當時就換了宿舍，所以我覺得辦事效率高，便利學生，也真正的在為學生服務，亦有幸遇到了我的三位臺灣室友。

其次是我的代課老師。我在東華修了兩門課，旁聽了兩門課。修的一門刑事訴訟法，代課老師是黃國瑞老師。黃老師雖然年輕，但是學識淵博，特別是研究刑法方向的，也和我在大陸學習的方向正好契合。另外一門課時有氧舞蹈，我之前沒有學過舞蹈課，所以藉此機會正好接觸舞蹈。上課的老師是張嘉珍老師，張老師為人親切和藹，還給了我加簽的機會，因為開始沒有選上。我又旁聽了一門法學方法論和日語三。關於法學方法論，我的吉林大學的導師王充老師就特別強調這門課的重要性，所以旁聽了這門課程。這門課程的老師是石世豪老師，上課比較幽默風趣，給本來就枯燥的課程添加了一些樂趣。關於日語三，我在大陸已經自學日語到了二級的程度，主要是口語不行，所以想藉此機會多聯繫自己的日語口語。日語老師是蔡和諧老師，蔡老師課，學生之間的互動比較多，不會死氣沉沉，讓同學們相互之間對話，這也正好可以多練練口語。

在課餘時間，張嘉珍老師和黃國欽老師共同做了高強度間歇性循環訓練，我報名參加了這個訓練，從十月八號開始，每週一到週五都有，大概每次半個小時到一個小時。因為一直沒有運動的經歷，所以在開始鍛鍊的時候，有點辛苦，並且在鍛鍊的第二天，全身上

下肌肉酸痛，但是在過了一個星期，身體就漸漸的適應了。三個月過後，效果比較顯著。這可能是我在東華大學最大的收穫，讓我養成了喜歡運動的好習慣。在此，感謝張嘉珍和黃國欽老師。

在到這邊不久，國際處的老師組織了一次太魯閣、清水斷崖、七星潭一日遊的活動。解說員黃師傅耐心的為我們講解太魯閣的岩石以及植物等，讓我們受益匪淺。七星潭的潮水特別漂亮，雖然那天去的時候天氣不是太好，但是近距離的看到了潮水漲潮的景色，以及七星潭的石頭也比較美觀。國際處的李依沛老師，為人負責、有耐心，在我們在臺灣期間，給了我們許多幫助，也辦了幾次活動，都很成功。比如在十二月八號國際處又辦了國際慢城鳳林一日游，在這裡第一次接觸到慢城這個名稱，我們 DIY 了客家美食紅龜粿，做了小夜燈，中午嘗了客家阿姨做的客家飯，很是美味。這次遊玩，讓我體驗到了不同的生活，收穫頗多。在十二月十九，國際處又組織了吃火鍋的活動，也是臨近歸程的最後一次活動，來此全球各地的交換生聚集在一起，國際長給我們發紅包和聖誕禮物，很是溫馨和熱鬧。

花蓮的生活節奏比較慢，沒有大陸那麼緊張、那麼快。在東華，遇到了家綺，一個臺北過來讀研究所的小姑娘，每週五我們都去花蓮市裏採購物品。在買東西的時候，幫助了我許多。雖然在臺灣交換期間，沒有到處去哪裡玩，可能是因為我和台灣的學生住在一起，所以一起過來的同學出去玩的時候經常會忘記我，不過也正因為如此，和台灣人交流的比較多，台灣人很是熱情。

最後，感謝我的三位室友，分別是宜婷、祖夷和亭秀。她們雖然是大二的小學妹但是在生活上給了我很大的幫助，因為在生活習慣上的不同，所以她們包容了我很多地方。

綜上，在東華大學交換的短短一百多天，時間飛速即逝，認識了許多大陸過來的學生，也認識了許多臺灣本地和外籍的學生，雖然很多人一輩子可能就是在這期間有交集，但是相信即使只有一次的交集，也是緣份的註定，也許在未來的某一天，在異國他鄉會偶遇，也是一種驚喜。當然也希望有機會，再次以交換生的身份赴臺。

