

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	王嬋	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10583402		
交換系所 Host Department	諮商與臨床心理學		
原學校 Home University	蘭州大學		
原系所 Home Department	應用心理學		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2016</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2017</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		

赴臺灣國立東華大學交換生心得

在臺灣生活學習不知不覺已經四個多月了，回想起從開始到現在發生的點點滴滴，總覺得如夢一般，好似發生過，又好像離我很遠很遠。

2016年9月2日上午，我到達了臺北桃園機場，剛出接機大廳，就看到我的志工陳昀和欣慈舉著國立東華大學的牌子來迎接我們，並貼心的協助我們在機場辦理手機卡和取錢。下午從臺北到花蓮的火車上，志工們還貼心的為我們準備了來臺必吃的“臺鐵便當”。學校如此周到的照顧，也安撫了我有點忐忑的心。晚上九點多，我們一行人終於抵達了花蓮火車站。剛入市區道路，引入眼簾的就是機車大軍，酷炫的機車，個性的機車安全帽，這個確實是臺灣的一道獨特的風景。到了學校，志工帶我們到各自宿舍安頓下來。第二天，國際處舉辦了迎新大會。通過輕鬆而又溫馨的歡迎會，我們瞭解了東華的歷史以及在臺的一些注意事項，最精彩的是我們看到了原住民的驚豔表演！

我們作為交換生，可以跨年級跨專業選課。在臺灣我選的課不算多，但是每一門課都讓我有很深刻的體驗。在教學方面臺灣和大陸比較不同的是臺灣的老師與學生之間會有比較多的交流，不單單只是在上課時候的交流，有時候老師課後會跟學生一起聊天一起吃午餐喝咖啡之類的，相處的非常的融洽，特別是老師都很喜歡交換生，所以甚至我們還會有特殊的待遇，我選的專業課是認知心理學、人格心理學和心理學研究法。有時候上課的時候老師講到一些現象，就會問問我們交換生大陸有沒有這樣的情況；還會向我們詢問大陸關於諮商心理師等執照的考取流程。

在臺灣生活了半年，回家之後我可能真的會有些不適應了。在臺灣每次出去外邊坐公

車，我們在車站討論坐什麼車的時候旁邊就會有好心的人告訴你跟你交談問你去哪里然後告訴你怎麼坐車，在公車上的時候也經常有人聽到我們是大陸的口音然後主動跟你交流，讓我覺得臺灣的人民都好熱心。在大陸基本上公車的司機跟乘客是沒有什麼交交流的，然而在臺灣很不一樣，每次你上公車，司機都會說你好，乘客下車會跟司機說謝謝，或許你會覺得沒有什麼，但是能把一個如此簡單的事情一直這樣依然很有熱情很有耐心的堅持下去真的不是那麼簡單的事情。在臺灣生活，你根本就不會覺得自己是孤單的，不管是在學校裏面還是在校園外邊，你都會被一股濃厚的人情味所包圍。7-eleven 和全家便利店到處都是，便利店的功能幾乎涵蓋生活必要需求，十分便利。當然，來了臺灣不得不說的就是臺灣的夜市了。基本上每個地方都有自己的夜市，一到晚上，那可是人潮湧動，臺灣奶茶，雞排什麼的都超級贊的。

當初想要來臺灣交換的其中一個很大的原因也就是對臺灣的美麗景色的嚮往。曾經只能在書本上總是出現的阿裏山，日月潭，可以自己親自去感受了。很幸運的是，自己選擇了風景如畫、空氣清新的花蓮。和同學開玩笑時說，我們的肺已經被花蓮的乾淨空氣慣壞了，不知回去後還能不能抵抗住強悍的“霧霾”、“沙塵暴”！

交換生們有個很大的共同點就是會在週末或者放長假的時候一起出去遊玩，一群人說笑笑一起遊玩真的是一件很開心的事。基本環島遊玩了一遍，臺北的總統府，九份貓空纜車，西門町，臺中的東海大學，一中街，花蓮的太魯閣，七星潭，墾丁的海灘，臺灣最南端，南投的日月潭，嘉義的阿裏山等好多好玩又美麗的地方。旅途中也認識了很多朋友。旅行的意義在於出去感受大自然的風光或者是接受一些人文的薰陶，同時和當地的居民交流。臺灣的景色很美，美的讓我不忍離去，去過三次七星潭，難忘那湛藍的海水，難忘海邊觀浪的悠閒，讓我這種從小在海邊長大的人也不禁讚歎！

現在回想起來，這個小島留給我的，是在心中暖暖的回憶。

