

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	于藝欣	國籍 Nationality	中國大陸
學號 School No	W1034B008		
交換系所 Host Department	社會學系		
原學校 Home University	東北師範大學		
原系所 Home Department	社會學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2015__年 year / __2__月 month 至 To __2015__年 year / __6__月 month		

Report About 1500 words

其實來台灣交流感覺像是我的一場說走就走的旅行和奮不顧身的愛情，沒有說是一直以來就期盼的事情，而更像是恰好在對的時間遇到了這麼一個機會，而我恰好抓住了，於是一場和台灣，和花蓮，和東華的戀愛就這麼順理成章地發生了。

一直都覺得自己很幸運，能夠申請上這個交換的名額，能夠有熱心的義工從來台前就一直幫助我們解答各種問題，協助我們從機場到學校，領著我們辦理各種入學手續，還在大熱天蹬腳踏車載著沒有車的我東奔西跑，真的很感謝可愛的她們。

剛來的那會，一切對於我來說都是新鮮的，感覺每天的時間都不夠用，恨不得再多出 24 小時。看原住民的舞台表演看到熱淚盈眶，下一秒可能淚水就要奪眶而出，深深地為他們所感動，用力地歌唱與舞蹈是他們紀念祖先的方式；覺得整個校園太大太美麗，如果沒有車，靠走的可能真的要走斷腿，置身於其中好像在童話王國裡一樣，隨手一拍的拍照片都是風景如畫，根本不用修圖；7-11 真的是很萬能，取錢繳費拿快遞能想到的都 ok，連飯糰都好吃到可以一連好幾天都每天吃兩個不重樣的；志學街上隨便一家餐廳都很好吃，讓我們大呼超值；圖書館安靜又舒適，可以肆無忌憚地在裡面看書發呆做夢；課餘還會有各種各樣豐富的活動和社團，往往都是剛下課就匆匆忙忙趕去和小夥伴一起聽演講聽演奏或者上社課。

所有的都讓我覺得目不暇接，這是我夢想中的大學校園，風景如畫，自由開放，騎車從林蔭道路過時，可以聽見銀鈴般的笑聲，目之所及是高聳的山脈，棒球場上還有清晨就早起訓練的美少年們。再一次感嘆自己的幸運，人生中多出了這好像偷來的半年時光，可以過上自己想要的大學生活。

在這短短的一學期裡，因為課程的緣故，沒能去很多地方，沒能去西部和中部地區，讓我覺得有些遺憾，但僅僅是我去過的那些讓我都覺得很值得。宜蘭火車站的幾米廣場完全滿足了幾米腦殘粉的全部幻想，和每一個漫畫裡的人物擺出各種的 pose 合影，玩的不亦樂乎；鍾靈毓秀的太魯閣讓你不禁高呼造物主的神奇；和牛山的瘋狗浪賽跑，眼睜睜地看著背包和鞋子都飄起（笑）；七星潭的風浪太大整個人風中凌亂，根本不能好好自拍，只能一秒變 jack 和 rose 的經典造型；耳朵轟鳴眨眼間就到 89 樓，在 101 大廈看窗外的夜景，整個世界都臣服在你腳下讓你

以為自己是世界的王者；跟著文藝小清新的步伐坐上了貓空纜車的“水晶之眼”也算了了心事；故宮裡的翠玉白菜和紅燒肉簡直太逼真，精緻到想再回去排隊看一遍；去淡水看到了漁人碼頭的落日卻沒能遇見周杰倫的母校淡江中學的開放時間，難道魚與熊掌真的不可兼得；太平洋賞鯨暈船的感覺太酸爽，只能盡量放鬆自己的身體，隨著船體一直蕩啊蕩，但可愛的海豚和鯨魚瞬間就能把你治癒；來到了爸爸去哪兒裡面溯溪的三棧部落，克服自己的恐懼終於能從 4 米的高台上跳水覺得自己超棒，也更堅定了要學會游泳的決心；墾丁海水浴場太乾淨，沒有身材的穿比基尼真心 hold 不住……還有好多好多，太多美好的回憶和美麗的景色不能一一列舉。

台灣最美麗的風景是人，私深以為然。“謝謝你”只是比“謝謝”多了一個“你”字，但用來感覺完全不一樣，並非完全是禮節上的感謝，而是由衷，發自內心地，感謝你。感謝你為我加熱牛奶，感謝你幫我續借我想看的書，感謝你為我用心烹飪的食物，感謝你走進教室時幫我留門，感謝你願意傾聽我的困惑和想法並真誠地給予建議；感謝你願意為我們三次安可演唱我喜愛的歌曲……當感恩成為一種習慣，一切給予從理所當然中逃離出來，所有人的幫助都成為溝通的橋樑。

我想台灣是個很適合生活的地方，而在台灣之中，適合生活又以花蓮為最。朋友說，台灣人習慣把東部稱為台灣的後山，好山好水好無聊？當然不啦，其實就是遠離了城市的喧囂與繁華，也許人在回歸自然，回歸到生命最本真的狀態時才能更好地反思自己。工業文明的大機器時代下，能夠留給人類奇襲的淨土已經越來越少，希望台灣，至少花蓮吧，能夠保留住這種人類生活的另一種可能的方式，詩意地棲息在這篇美麗地土地上。

