

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	林菲菲	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10574403		
交換系所 Host Department	藝術與設計學系		
原學校 Home University	福建師範大學福清分校		
原系所 Home Department	廣播電視編導		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2016__年 year / __9__月 month 至 To __2017__年 year / __1__月 month		

Report About 1500 words

# 交換生心得

藝術與設計學系

三年級

林菲菲

## 學校學習

每一節課實踐性都很強，和老師的互動性都很強。比起把所有的知識塞給你，老師更注重讓自己去發想，去討論，然後再給予你意見反饋。你可以獨立的去思考，發散思維。對於作品的指導，給出的都是很具體的建議，讓你認識到自己不足的地方，改進的方面也很明確。課堂的自由性，大家可以毫無顧忌講出自己的意見，可以質疑反駁老師的意見，老師也會耐心做出解答，和學生去協調。大家圍坐在一起上課，一起做互動遊戲，你甚至可以坐在地上，倚在桌邊聽課，只要你不要影響到其他人。課堂的氛圍總是輕鬆愉悅的。老師尊重每一個人的意見，傾聽每一個人的想法。太喜歡這種平等的關係，老師與學生之間不再隔著一層厚厚的牆，而是像朋友一樣相處，在你迷茫的時刻適當給你指引。上課不再是一種負擔，成為了一種樂趣。樂在其中的學習，期待下一節的授課，這樣的學習才是真正應該要的狀態，真正應該要做到的享受學習。

## 自我成長

當自己一個人離開家門，在台灣的交流期間一個人出門旅行，有人會問：“你一個女生一個人出去太危險了。”在大陸，每次都會有很多的顧慮，覺得自己的個人旅行太不安全，覺得對自己沒有信心，沒有辦法獨立完成一段旅行，也覺得一個人太孤單，太寂寞。在台灣，自己的心境改變了很多，想要挑戰，當自己背上行囊，踏上火車，望著窗外的大海，大山，感覺太奇妙了。那種真真切切感受到自己的存在，感受到一個人獨處的樂趣。你可以不要安排行程，穿行于巷弄之間，坐在小攤邊喝一碗熱熱的雞湯，坐在路邊和隔壁便利店的老闆聊天，也可以細緻的安排滿滿當當一天的行程，去自己想去的地方，不用去遷就，不用配合他人的行程想法，而真正遵從自己內心真實的想法。在大自然間，看著日出日落，山間流水，洶湧的大海，真正靜下心來，可以開始思考很多事情，在鬧市間，看著人來人往，找一家安靜的咖啡廳坐下，觀察每一個人的神態，人與人之間的相處，你可以重新審視自己。每一個自己獨處的時刻，你可以感覺到前所未有的平靜與自由。那一種奇妙的心情很難用三言兩語說清，等待你自己去體會。感謝台灣，讓我有勇氣邁出第一步，讓我找到了一個真正的自己，讓我看到完全不一樣的我，看到了好多掩藏的可能性，也讓我想通了好多事情，真正成長。短短四個月的時間，帶給我了太多的東西，它所留下的記憶可能是我一整個大學最精彩的一個部分。感恩！真心感謝四個多月的種種！

## 可愛的人兒們

來台灣之前，有好多朋友勸說我叫我不要來，覺得因為很多敏感的政治原因，很多文化上的差異，在這個陌生的環境里，我可能會受到排擠，受到到不平等眼光的對待，我會覺得無助他們不在我身旁沒有人可以幫助我。謝謝這些可愛的人兒為我擔憂，這些擔心都是多餘的，在台灣我依舊遇到了太多善良熱心的朋友，每個人的給予我很大的溫暖，鼓勵，幫助，與愛。

在沒有到一個地方之前，我們常常會因為一些很狹隘片面的訊息就對它下一個定論，而生活是需要你深入其中才可以感受到的，只有自己去感悟，你才可以理解，你才可以看到屬於台灣真實的一面，至少這是你眼中的真實。我來了，我看見了，我親身體驗到了，而後我可以告訴你，這裡絕對值得你來.....

在台北車站迷路，詢問現場的工作人員，他會直接帶你到你想去的地方。在綠島奔跑想要追上落日的腳步，會有路過的白髮蒼蒼的爺爺叫你坐上他的機車，帶你去到最高的地方。在海拔三千多米氣溫只有零度的合歡山，可以在警察局吃一碗熱騰騰的泡麵，然後在下山四個多小時的車程里和車上的大叔，一起聊對於兩岸的映像，聽他說台灣的歷史與當局政治問題，沒有激烈的言辭，大家彼此尊重，彼此分享。在台中公車上閒聊，會有人好心提醒下車的站點然後加入你的對談，稱讚中國大陸現在的發展。會有素未謀面的大哥哥，只是有著不知道隔了多少層的朋友關係，會因為你的到來，放下手中的工作，給你帶一份甜點歡迎你的到來。在學校，會有人騎著機車帶你去看花蓮的夜景，會有同組的小夥伴給你列學校門口的美食攻略，有可愛的老師邀請你參加他們的餐會，有同組拍攝的小夥伴在寒流來襲的時候提醒你加衣服，最後，在你離開的時刻，會給你溫暖的擁抱。還有太多太多人，可能只是陌生的人，也可能只有過三言兩語的交談的人，可能只是一個課堂上一起上課偶爾看見微笑點頭示意的人，但每一個給我帶來微笑，帶來溫暖的人，感謝你們，讓我覺得台灣很暖，讓我愛上這片土地，我思念我的家，我也捨不得這塊土地。偶爾也會遇到言辭偏激的人，他會因為你是大陸人的身份，就說一些敏感讓人受傷的話，我也會有不開心的情緒，但是我的沉默並不是代表我認同你的觀點，這是我對你的尊重，那麼我也希望你尊重我。每一個人都是平等的，並不會因為所生活的環境不一樣，你就高人一等，彼此尊重才是最重要的。比起這些，我更願意記住那些帶給我愛的人，每一個回憶都很短暫，可是每一個回憶都印象深刻，充滿了幸福的味道，希望我也有給你們帶來一點點的幸福。緣來則聚，緣盡則散。最後的最後，沒有太多感傷，有緣大家定然可以再相見。

