

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	李美瑤	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W0736404		
交換系所 Host Department	財務金融係		
原學校 Home University	暨南大學		
原系所 Home Department	財務管理		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2019__年 year / __2__月 month 至 To __2019__年 year / __6__月 month		

Report About 1500 words

距離我離開東華的時間，只有三天了，突然千愁萬緒涌上心頭，不知從何說起。害怕離別，我從來到這裏，就開始倒數著日子生活，想要努力地看過東華每個時刻的樣子，想要將這裏所有東西都刻在腦子裏~但我發現還是不夠，還有太多想做的想看的，還是沒有學會好好道別（還有時間呢）大概這是在跟我說，我還有機會再來，再續上跟它的緣分，我堅信著會有這麼一天，希望那時的我會更優秀。

那我就跟大家嘮嗑一下我印象最深刻的一些東西吧，關於朋友，也關於在這裏一切的經歷。

台灣最美的風景是人，此話誠不欺我也。我總是在感慨這一路我怎麼可以遇到這麼多好人。怡婷，我在定向越野課上認識的一位大四學姐，那天恰好是她生日，也算是一種小幸運吧（吃到了一塊提拉米蘇哈哈，我擅長用食物來標記人）跟著她，我認識了她所有室友和玩得很好的同班同學，一起到七七高地、鹽寮、開心農場、楓林步道、彩虹瀑布等去拍畢業照，探索美景；一起參加學校組織的各種各樣的活動，比如路跑比賽、太極拳早課、玫瑰花園音樂會、阿卡貝拉音樂會、吉他社迎新、植樹活動等；一起到好吃的地方去打卡，比如幽靈餐車、耐人尋味等~她為我打開了一扇新世界的大門，毫無保留地對我釋放所有善意，讓我每每想到這，都不知道能回報什麼好~送我牛扎糖的瓊岑、送我耳環跟我聊了好多好多的蓓蓓、帶著我學會怎麼遛狗喂狗看狗的郁婷、跟我上同一堂課且跟我一起參加定向越野一般組比賽的麒蔚學長、跟我聊了很多深刻話題的延舜學長、帶我們去兩度游華湖的凱倫學長~~~太多的太多，講不完，但我又想講，因為怕忘記。很多時候我都在想象這樣一個畫面，就是當我失憶后，我還能記起什麼，我想，這些文字記錄就是我的底氣吧。

孝夫老師，是我在東華最尊重和敬愛的老師，沒有之一。初見是猝不及防的，當時我是在體育館裏晃蕩，想著要找到攀岩老師去求求他看看還能不能加簽，因為在第一堂攀岩課上的加簽抽籤我沒抽到，所以想課後找老師看看能不能找到，結果沒找到，卻在無意間撞見了陳老師，並給他留下了不錯的印象，老師後來跟我講，他以為我是在抓寶可夢。只能說，一切都是最好的安排，我立志這學期要修三門體育課，挑來選去，定向越野只是我的備選，想不到因為它，我得以同時修了陳老師的三門體育課，還包括獨木舟和帆船（放棄了專業課，只為獨木舟，即

使我並沒有選進去，很值得，兩次跟太平洋的親身接觸讓我欲罷不能）；得以有幸加入定向越野女子一般組，跟著其他校隊的小夥伴一起訓練、總結、再訓練，并在最終的正式比賽中取得個人第四、團體第一的好成績（這源於初生牛犢不怕虎的勇氣，當老師問我有沒有玩過定向越野時，我毫無遲鈍地說有，但沒想到我認知的定向越野和專業的有這麼大的差距，然後老師印象裏大陸學生的定向越野都很強~還好，我沒辜負老師的選擇，也無悔自己的承諾，全程都完成了下來，並取得不錯的成績，真的很開心很榮幸老師願意給我這個機會）；得以有一個愛上這項運動的機會和認識了一群超級好的朋友~無比感恩老師的厚待，也無比感恩勇敢的自己，夢想是會成功的，前提是不放過任何一個機會和問心無愧地努力。

來了這麼久，也去了很多地方玩，二二八墾丁、清明假期臺中嘉義、端午假期臺南臺東、上周末綠島~差不多，也是把台灣逛遍一圈的人了。雖然跟我周末也在瘋狂出游的朋友打卡的點的數量還有差距，但已經很滿足了！走過很多的地方，發現花蓮才是最美的讓我魂牽夢縈的那一個，很慶幸我能在這留下這麼多故事。夜市走多了會厭，浪玩久了會野，只有花蓮才是那個又可以玩得很 high，又可以安定下來的地方吧。綠島的深潛，是我最近經歷也是讓我印象比較深刻的一個。剛下水，感覺在陸上學的東西已經忘得差不多了，腦袋空空、肚子脹脹的就下去了。一開始用嘴呼吸，是極度的不適應，感覺呼吸不上來，在下去的瞬間就想上來，真的有一種喘不過氣要死的感覺，那時我才體會到我對空氣的渴望，於是催眠自己趕快適應用嘴巴呼吸的節奏，拼命在打退堂鼓，但看著別人這麼勇敢地在游，又覺得說不能放棄。那會兒，腦袋是呆滯的，眼前的一切都是靜止的灰白色膠片，眼中的世界沒有一點生機，耳朵隨著下潛的深度增加開始逐漸變得刺痛，我趕快跟教練打手勢，教練就幫我使勁捏著鼻子讓我呼氣，我像溺水的孩子一樣緊緊地抓著教練，緊抓著我的依靠~慢慢地，耳朵不疼了，習慣用嘴巴呼吸了；漸漸地，眼前的世界開始變得清晰，我開始能感知到魚在我周圍游來游去，開始感受到這片海的可愛了，我開始試圖挪動~教練不停地給我們拍照，還讓我們有機會互拍，我們還給海里的小魚喂食~這是我從來沒見過的世界，一切都是那麼新鮮和誘人，我開始變得戀戀不捨。轉變就是那麼快，我發現我對深潛上癮了，很想再有機會去嘗試。再後來的一切，都變得很順利。這算是我給自己的小挑戰，完美達成，算是一個小驕傲吧。

這次，就講到這裏吧，每次心裏都想很多，但表達出來的卻總打折扣，看來我要多磨練我的表達能力了哈哈~感恩遇見，東華，再見！

