

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	劉子雪	國籍 Nationality	中国
學號 School No	W10789402		
交換系所 Host Department	體育與運動科學學系		
原學校 Home University	貴州大學		
原系所 Home Department	休閒體育		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2019__年 year / __2__月 month 至 To __2019__年 year / __6__月 month		

我與東華

時光如白駒過隙。從貴陽到台北，從台北到花蓮，從花蓮到志學。尚未做好心理準備便開始了我的交換之旅。

一路向東。在滿懷期待中到了東華。初到東華，已是半夜。

第二天，辦理手續，認識老師，熟悉環境，交代事宜。這一天是好奇的，周圍于我而言都很陌生。而我迫不及待想要融入進去。和家裡的天氣不同，台灣的天氣好得令我詫異，抬頭是藍的清澈得沒有一絲雜質的天空，放眼望去是綠色得充滿生機的植物。而我帶上耳機騎著租的小單車開始了自己的校園小騎行。

在還未來之前，便知道了東華潛水課，於是我如願搶到了潛水課，而後的幾門也是斟酌良久終於敲定了課程。現在想來週三週四嘉志老師早上的課雖然很硬（難）但卻是最佩服的老師，看到他的自制力他努力去考 ACSM 證照，我想這是這位老師自身的魅力，親身告訴我們要活到老，學到老。

在東華的這段時間里幸得系主任的照顧與關愛，開學一個月就已經邀約好幾次要和我們一起吃飯。還帶著家人請我和另一個學姐一起吃為了照顧我們感受的雲南菜。端午節又收到了老師自己包的粽子，大概那一刻除了感動就是覺得幸運，在這邊的每一個人都很關照我。最後一天去系上辦理退學手續，老師給我蓋章又拉著我聊了好久，然後拿出來體育系獨有的禮物送給我。我想，我在台灣收穫的不僅僅是知識更是珍貴的師生情同學情。兩岸隔著海峽，但割不斷的是我們之間的愛。

不得不說，四個多月裡，深刻的感受到了文化差異碰撞出來的火花。一直以來，我都曾固有的接受已知的文化，來這邊之後，體育實驗，深夜的全家討論報告以及週末為了核實自己的答案不停地去測試實驗的準確性，半夜趕報告是常事，也是來這邊知道原來分組報告每個人的責任區分如此明顯，每個人都必須報告自己的課題以及分析自己的答案。在這種模式里，我逐

漸改變自己的接受文化的觀點變得想去查證事實的真相，去思考答案的可行性。

再跳回來說說我的潛水課，這是我一星期給自己打的鎮定劑，在水裡我可以完全不用想，老師很負責，作為一個從未接觸潛水的人來說，背上氣瓶穿上潛水服讓自己去信賴呼吸器不用鼻子呼吸是很難得的一件事，我在老師的教導下慢慢接受用鼻子呼吸再到自己可以像魚兒一樣歡快的在水裡游。潛水讓我懂得潛伴的重要性，這好比漫漫人生路你需要別人的幫助，而自己也可以去幫助別人。你才不會感覺到孤單。

四個月里，和周圍的同學出去把著名景點打卡了，甚至還和一個姐姐兩個人隨心所欲的環島了一次。這場旅行來得猝不及防卻又好玩之極，不走在旅行路上，你永遠不知道會發生什麼故事。十天時間，北上又南下，走過了不同車站，見識到了不同人文景觀。老師常說來台灣一定要去感受不同的生活氣息，走在不同街道的我終於是能體會當初老師說這句話的含義了。在花蓮待習慣后對其他城市反而會覺得聲音嘈雜，每天早晨醒來，便可聽到蟬鳴聲，放眼一望是翠綠的樹木，這其中的滋味也只有身在東華的人才能體會到。但長時間的自然生活也可能會覺得無聊，所以我常常一個人下課跑去圖書館坐上 301 就去了市區，一個人也許會覺得枯燥乏味，後來便也樂得清閒。

花蓮最大的夜市——自強夜市，裡面的街道小巷已被我熟悉不已，我想，下次再來台灣，我應該也能做個地道的導遊帶著家人輕車熟路的找地方遊玩了。

說到台灣的美食，我就忍不住“抗議”為什麼這麼好吃。以至於我來這四個月胖了十斤有餘。第一天剛到台灣我真的沒想過四個月后我會對這甜甜的食物上癮，尤其是珍珠奶茶，回去我應該會極其想念鮮茶道的三分糖去冰的珍奶。胖叔叔的炸物，志學的鹽水雞，御鮮坊。。我捨不得的是所有經歷過的回憶。

時間是猝不及防的，當初心心念唸著離開，到了真的要離開的時候，一個個送走交換的朋友，當和熟悉的同學、老師告別的時候，當收拾行李準備離開的時候，當看見老師一個個蓋離校手續的章時候。我內心百感交集。終於，是到了要離開的時候了。再見不再見。我不會忘記的是曾和你們相處的故事，因為有老師同學的照顧才更讓我的交換之旅精彩。

最後說說國際處的老師吧。雖然只有三次相處的機會，但每一次都足夠記憶深刻。第一次的接待大會，第二次的太魯閣，第三次的太平洋遠航。和不同國籍的同學碰撞思想也是難得的機會。體驗風景交流學習心得。

上完最後一堂課，我和所有的老師和同學告了別，辦完手續，整理好行囊。四個多月的交換之旅即將到了尾聲。發生的故事永遠不會被遺忘。生命裡會遇見許多值得被記憶的故事和人，而這些人和事成就了我。

提交完心得報告，去往行政大樓蓋上最後一個章。

再見東華。後會有期。

