

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳春竹	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10399001		
交換系所 Host Department	民族發展與社會工作學系		
原學校 Home University	西南民族大學		
原系所 Home Department	社會工作系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __104__年 year / __2__月 month 至 To __104__年 year / __6__月 month		

Report About 1500 words

依稀記得去年的暑假，我和我的高中同學兩個人懷揣著對臺灣的嚮往踏上來臺環島的步伐。一路浮光掠影般的尋覓，那些遇見的人的人、那些忽閃而過的風景依舊令人念念不忘、難以忘懷。

追隨著我夢魂縈繞的景色，再次踏上尋覓的腳步。年初時節，與同伴漂洋過海而來。出發前夕，由於入臺證的問題而焦頭爛額，幸得志工友人全力相助，再加上國際處老師的及時反應和處理，得以順利踏上旅程。素未謀面的友情相助至今深記於心，那份信任和真誠讓我再次感受到這片土地的溫度。

到達臺北，志工友人與我們相遇接待我們一起出發到學校。到達學校的那一天忽然下起了雨，志工友人的舅舅友情相助得以在偌大的校園中很快順利搬家。一開始的順利和感恩讓我儘管有些擔憂的心情漸漸平復。在志工有人的全程陪伴下，我辦好手續入住、打掃衛生、辦置行李、系所報導，志工友人很有耐心的陪同我。來臺的前幾天，因為人生地不熟的緣故，我總是會不斷地麻煩我的志工，問路、蹭飯、蹭網、借東西等等，她們總是不厭其煩地照顧我這個麻煩製造者。因為一個人的緣故，我總是會時不時的打擾他們，她們總是待我如親人般，熱情而真誠，每次都會幫助我、生病時也會安慰我。此般恩情，如暖流長流心間。

進入原住民民族學院，認識許多可愛、善良、熱情的原住民朋友。相處之間，我漸漸瞭解和喜歡上這批原住民朋友。懷揣著對於臺灣社會工作的嚮往和熱忱，我決心要好好在東華學習社工的知識，吸收知識的養分充實自己的社工背景。東華自由的學術氛圍造就了自由的選課制度，於我，兼顧所好和所學的雙重壓力毅然決然地選修了八門課程。現在想來無比的誇張，難以置信的堅持的學習了四個月，痛並快樂著。對於社會工作專業知識的渴望，我小心而又留心著學習的每一個細節，學著觀察這裏的老師、這裏的同學、這裏的課堂、這裏的課外活動，一邊不斷地思索著與眾不同及其所長。學習之餘，感觸最多的是老師們的學識豐富淵博、教學嚴謹而又開放、課堂的開放與自由。在東華的課堂不會有很大的課業壓力，只是邊聽邊自我思考，點點滴滴匯成河，在不斷地深入瞭解中，我感受到臺灣社會工作的歷史發展與現在的成熟現狀。閒暇之餘，不禁感歎，如果可以學以致用把這麼好的社會工作內容掌握牢固帶回更需要的那片土地必定會幫助到更多需要的人們。原本不是很瞭解和熱愛社會工作的我，漸漸的在這片土地

開始預見大陸社會工作的未來。課堂外的實習經歷，得以讓儘管基礎知識還不是很牢固的我親身體驗到社會工作究竟是怎樣在開展著的。加入到臺灣國際家庭互助協會，儘管涉及到議題前所未聞，但是在不斷地瞭解和觀察中也體會到社會工作的魅力。不算龐大的機構只有一位負責人長期服務於據點，但是這並不妨礙機構服務活動的開展。在社區民眾和實習志工的傾力協助之下，機構依據本身服務目標的切實所需不斷開展各種活動。在長達兩個月的實習初體驗中，我學會觀察、傾聽、尊重不同的社會群體。在一次次的實習經歷中，我漸漸的學會講適當的言語、做充分的行動。在與大家的交流和觀察中，我學著做一個有文化敏感度的人去觀察和瞭解新住民姐妹。學會懷有好奇和欣賞的角度去感受不同的異國文化。不僅感受到多元文化的魅力，也在新住民身上感受到對於生活的熱愛和面對生活壓力的堅強。我在點點滴滴中感悟不同群體不同個體的差異和獨特，學習著她們獨特而又偉大的品質。長達兩個月的社工實習，我感受到這家機構的努力和堅持，慢慢的體會社工的魅力和偉大。這片土地的社工猶如這片土地的氣質，溫暖而又熱情。在身邊的榜樣中吸收養分，感染我的平淡和樸素。

國際處老師們精心的準備兩次出遊，從一開始的報名、出行、出遊、飲食等竭盡所能考慮每個人的需求，答疑解惑幫助每一位來自他鄉的學子。每次和國際處老師的偶遇都是親切而又溫暖的。老師們細心的關懷深深地感動著我，伴隨著我這一個學期的成長。

出於對臺灣茶藝的好奇和憧憬，我獨自一人加入茶道社。初入茶道社便被社團的氛圍所感動，茶道社的老師和社員，熱情而又有關懷。大家秉持著對於茶的喜愛和道的追求相遇，在這個社團大家庭中一起用心經營著。無論是社課亦或茶藝師培訓，社團成員總是盡力用心做好一起準備。待人接物間可以窺見大家的修養之高。我在點點滴滴中瞭解和感悟那種溫柔的堅強，如細水，長流。我們之間的友誼亦是如此，細水、長留心間。

