

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	李建智	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W1054B404		
交換系所 Host Department	社會學系		
原學校 Home University	東莞理工學院		
原系所 Home Department	法律與社會工作學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2016_年 year / _9_月 month 至 To _2017_年 year / ___1_月 month		

Report About 1500 words

作為東莞理工學院的交換生，有幸到臺灣的大學參加為期 4 個月的的交換學習。快樂的日子總是過得快，轉眼間要離開這學校，離開花蓮，離開臺灣了。在即將離開的日子裏，對臺灣之行作一個回顧，為臺灣交換之旅畫上一個完滿的句子。

### 一、學習層面

臺灣的大學相對於大陸的大學來說，更加地開放。你可以根據自己的興趣愛好來選擇課程來選修，這不只是學習表層的知識，而且可以學習深層的知識。當然啦，必修的課程還是要選擇修。另外，開學的第一節課是試聽，瞭解該課程的東西，將會學習到什麼知識的，如果覺得不適合自己，可以退選，利用加簽來選擇其他課程。

東華大學的課堂比較注重討論和小組學習，老師幾乎每一節都會根據當節課所教知識來讓學生發表看法和小組討論。我所選修的中國大陸概論，雖然說課程會涉及到一些敏感話題，但老師合理地處理這問題，另外，讓我們對該節課堂所學的知識發表一些看法，可以說是思想的理解與碰撞吧。不過這樣的課堂討論模式挺好的，不僅可以分享自己對該節課知識的理解，也可以加深該知識的理解，這學習方法值得推廣到其他課堂。另外，課堂工作比較少，相對我們大陸學生來說，可以說學習輕鬆多，沒有很大的壓力，有更多的時間去圖書館查閱資料，瞭解更多有關課程的資訊。

狄慈根曾說過“重複是學習之母”。這句話可以用來形容我宿舍的三位舍友。他們每晚將當天學習的知識都會重複學習許多次，甚至把知識擴展到其他領域。他們簡直是學霸，也是我學習的榜樣。同樣的，他們讓我知道什麼叫差距。

學無止境，走到哪學到哪，以現在的知識水平，難以在社會立足。回去之後，好好地學習一番，除了本專業的知識，該學習其他專業的知識，全面發展自己，不然怎麼縮小差距。

### 二、生活層面

到了臺灣開始，能夠時時刻刻感受到濃濃的人情味。著名導演李安曾說過：“臺灣最美的

風景是人”。的確，從到臺灣那天起，不管是坐公車，還是去吃飯，都會聽到的幾句話，就是“謝謝”“不好意思”。可以說，每天都會聽到這些話。

在宿舍，我的三位舍友，一個是新北市的同學，一個是蒙古國的同學，一個是日本的同學，不同的文化，不同的生活習慣，不同的語言，交集在一起，是多麼有趣的事情。我們談話的時間少，因為語言不同，所以比較少聊天，但我跟新北市的舍友就比較多聊天，因為，我們一直在交換我們各自生活的不同，也因此瞭解到臺灣的一些生活。

用一個詞語來形容臺灣的生活，那就是“舒適感”。臺灣的生活是很舒適，不管是生活節奏，還是人與人之間的關係，都會感覺到生活的舒適感，生活似乎沒有一點壓力，很自在，很輕鬆。在臺灣短短的4個月，認識了許多叔叔阿姨，他們對我像是對親人一樣，都會無私地幫助我們，謝謝他們這學期的幫助。

### 三、思想層面

如果要用一個詞語來總結這短短的4個月臺灣交換之旅的話，我覺得“不枉此行”這詞語非常適合。不同的生活環境有不同的想法，這次臺灣交換之旅不單是學習專業的知識，更是一次思想的昇華。在這4個月裏，經歷了許多事情，也遇到了各色各樣的人。當初來臺灣之前，總覺得自己要離開家裡那溫暖的港灣，要獨立生活，不可以讓爸媽擔心。但來到臺灣後才發現，原來自己最放不下的是家庭，時時刻刻地想念家人，回去後，要好好地陪陪家裡人。在臺灣悠閒安靜的四個月裏，跟其他的旅行者談話，跟學姐的交流，跟室友的聊天，讓我真正瞭解到自己需要什麼，未來自己要變成怎麼樣一個人，我真正想要的是怎樣的生活，勇敢去追求我想要的東西，不放棄。

臺灣交換生之旅即將要結束了，好好地跟臺灣的小夥伴道別，可能錯過了這一次，我們將不會再有見面的機會，以前總覺得，不會有道別的那一天，始終會有相見的一天，但，這次不同，也許，我們不再相見。回去大陸，我要好好珍惜每一段友誼，因為，你不知道哪天它不見了。很幸運能遇到每個臺灣的小夥伴和老師，謝謝你們這學期的照顧和教導。正因為有你們，我的臺灣交換之旅才完美。

臺灣之旅不單是給了我一個學習的機會，更多的一種經歷，一種鍛煉。人生充滿著機會，但沒有人知道機會什麼時候會出現，謝謝這次交換生之旅給了我這次機會去瞭解臺灣，去鍛煉自己。把握當下，珍惜現在擁有的一切。

世界這麼大，總不能呆在同一個地方來認為這就是所謂的“世界”。世界這麼大，我不甘心呆在同一個地方。世界這麼大，我想出去看看。