

國立東華大學  
National Dong Hwa University  
姐妹校國際交換交流學生心得報告  
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	劉洋	國籍 Nationality	中國大陸
學號 School No	W10374023		
交換系所 Host Department	藝術學院		
原學校 Home University	北京交通大學		
原系所 Home Department	建築與藝術學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2015 年 year / 2 月 month 至 To 2015 年 year / 6 月 month		

作為北京交通大學的交換學生，我有幸來到臺灣國立東華大學參加了為期半年的研修學習活動。快樂的日子過得總是太快，轉眼已經真的離開臺灣了，這個小島帶給我的，是在心中暖暖的回憶，能夠溫暖全身的善良美好。當你置身在臺灣時，你會發現，這裏沒有北京街頭的那種繁忙，每個人洋溢出的輕鬆與愜意是大陸的人無法感受的。在交換期間的這一百二十多天裏，我深深的喜歡上臺灣這個地方，對臺灣每一份記憶都是那麼清晰，感動，興奮，溫馨，激動。臺灣，在我眼裏已經不再是一個島那麼簡單，因為它承載著我許許多多的回憶、留戀和夢想。這讓我從心底深刻的覺得，無論我付出多少代價，都是值得的。我想寫的感受太多了，也許幾天幾夜也說不完，只好總結了一些我感觸最深的幾個方面來寫。

一、熱情有禮的臺灣人 到了臺灣之後，好像整個人都變得單純了很多，不管是在學校，還是出去旅遊，如果遇到困難，找人幫忙似乎從來不是一件難事。他們對你絕對不會有任何戒心。臺灣的人民都非常有禮貌，他們上下公車的時候，都會對著司機打招呼和說謝謝，司機也會主動對你說謝謝和再見，並且等公車的時候都是非常有序的排隊，絕對不會擁擠著上車。在你買東西的時候甚至是買一杯熱茶，店員都會熱情的對你說謝謝，不管我們在哪裏，遇到的都是笑臉的迎接和耐心的接待，這讓初到臺灣的我們有一種受寵若驚的感覺，但是漸漸的我們已經熟悉這種熱情，回到大陸後，自然的感到非常不適應，冷漠的服務人員，彼此隔閡的心，不敢幫助別人擔心受牽連的路人甲乙，都讓我感受到我們和臺灣的差距到底有多大。

二、特色鮮明的大學教育 我們作為交換生不只純粹是文化知識的交流，文化知識的交流只是一種學習，而人文方面的交流才是一種對個人的升華。與大陸不同，這裏的上課氛圍十分的輕鬆，上課內容充實不枯燥，形式豐富多樣。老師對我們也非常的親切，像親人朋友一樣，讓我們感受到很溫馨，很幸福。

三、臺灣的夜市文化 臺灣的夜市文化可謂源遠流長。夜市多發源於交通樞紐、廟口等市集處，通常為各地發展最早、人潮最旺的地方。方便快捷的小吃攤滿足了來往人群的口腹之欲，長此以往經歷了時間的考驗，口碑相傳，夜市的名氣也不斷大了起來。“有吃又又玩”是夜市的一大特色，除了小吃外，夜市更給周圍街區帶來了商機，各種飾品店、服裝店、百貨公司不斷發展，不僅要滿足你的胃口，還要滿足你對各種 MIT (made in Taiwan) 特色商品的欲望。臺灣雖小，夜市卻是十個手指都數不過來，夜市匯聚了臺灣的各種美食，許多店鋪更是發源已久、

久經考驗而留存下來的老店鋪。對於臺灣人來說，吃是一種生活藝術。蚵仔煎、大腸包小腸、可麗餅、愛玉冰、繞仙草、章魚燒、青蛙下蛋、燒酒蝦、鹽酥雞、鹹水雞、芋圓、紅豆餅、木瓜牛奶,,,數不勝數的小吃，名稱千奇百怪，味道則是各有各的妙處！臺灣的夜市再次讓我感受到與大陸的不同，在大陸很少有像這樣的地方，大都是大商場，人們都冷漠的在裏面購買著自己需要的商品，人情味很淡。而臺灣卻充斥著滿滿的人情味，讓人心暖。

四、美好的環島之旅 在結課之後，我用將近兩周的時間進行了一次環島旅遊。幾乎臺灣的每個地方都留下了我的足跡。在旅行的過程中，你去的越多，越覺得自己想要去的地方越多。臺灣的每個地方都美到讓人窒息，有時候你會感慨大自然的偉大，或是驚奇人們的智慧。沒經過一個地點，我都會努力使其記在我深深的腦海裏，這是最珍貴的回憶。

如果要我最後對這次臺灣之行做一個評價的話，我可以用“不虛此行”這四個字來形容。的確，不同的生活環境讓我有了一些不同的體驗，也使得我在思想觀念方面有了很多的改變，短短的四個多月裏，我經歷了許多事，遇到了很多人，也讓我有很多新的體悟。這次臺灣之旅對我來說不單單只是一個學習專業知識的機會，更是一個深刻了解自己，尋找自己的過程。在確立我的人生觀上，我也由模模糊糊漸漸走向清晰。新的環境，不同的面孔讓我更加明白了我想要追求的是什麼。勇敢的去追求我想要的東西，我想，這就足夠了。在這裏我認識了特別熱心腸的邱龍斌，還有無論我們有什麼疑問，他們都會積極解答的義工們，還有那溫暖笑容能夠讓我感到幸福的林博汎。我不知道以後我們還會不會見面，但我們彼此都會永遠銘記對方，因為我們有著共同的美好回憶。回到大陸後我依然會用 Facebook，MSN 還有各種方式和臺灣的朋友和老師保持聯絡，我很幸運能夠遇見你們，正因為遇到了你們，所以我的臺灣之旅才更完美。

臺灣在我眼裏不再是一個島那麼簡單，因為它承載著我許許多多的回憶、留戀和夢想，臺灣就是我的第二個家，我會回來看你們，陪你們一起歡笑，我一定會的！