

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	石帥	國籍 Nationality	中国大陆
學號 School No	W10785603		
交換系所 Host Department	花師教育學院幼兒教育系		
原學校 Home University	西南大學		
原系所 Home Department	教育學部學前教育系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2019__年 year / __2__月 month 至 To __2019__年 year / __6__月 month		

Report About 1500 words

时间总是过得那么快，四个月又十三天的台湾交流生活，如今剩下的已经屈指可数了。回想这段时光，无数美好的画面从我的脑海涌现出来，那一个个时刻就如同散落的珍珠，当我用记忆为线将其串联起来后，它们成为了我将珍藏终身的财富。如果用一个词来形容我对台湾的感知，我会选择“美好”。这种美好是一种内部充满张力的美好，是一种不会让你沉溺其中而是会使得你不断成长的美好，她是美丽的但又是平静的，她充满安逸又充满活力，她在规矩之中又自在自得。

美丽与平静。台湾是美丽的，台北的钢铁森林中充满了人文气息，高楼大厦是他的骨骼，小街巷是他的经络，游走于其中的市民是他的血液。你可以去豪华的百货公司买买买，也可以一转弯走进一间小小的二手书屋待上一个下午。你可以去顶级的意式餐厅感受异域风味，同时再向前走几步又可品尝到浓缩了旧时光的古早味凉面。垦丁的徐徐海风中裹挟着碧浪白沙，踩在细腻柔软的白沙滩上任海浪没过双脚，骑机车沿着高低起伏的海岸线兜风，流连在人潮汹涌的垦丁大街让眼睛和胃都得到充分的满足。**花莲是美丽的**，一览众山小的太鲁阁，壁立千仞的清水断崖，共长天一色的七星潭，湖光山色两相合的鲤鱼潭，还有东大门的夜市总也是逛不够，三中商圈的各色小店总也是看不完。**东华是美丽的**，古朴典雅的西式建筑倒映在澄澈的东湖之上，蜿蜒曲折的石板小路隐藏在悠悠碧草之中，还有那路边开满的不知名的野花，天空中任意翱翔的鸽群，或游走或酣睡在校园各个角落的大虎、波波、阿告等一众看上去很凶猛，但又温顺至极的犬儿。但同时这里的美丽是**平静**的。这里的美丽没有被汹涌的人潮所淹没，没有被市井的喧嚣所打破，漫步在台北的街巷、垦丁的沙滩、花莲的夜市、东华的校园，真切感受到这里的人们创造着美丽、珍视着美丽、并维护着美丽，让美丽归于平静之中，并于平静之中存续、生长。

安逸与活力。在这里安逸与活力这对矛盾彼此和谐地共存着。这里的生意人没有陷入循环不息的开店、工作、挣钱的洪流之中。有的店铺快中午时分才刚开门，还有的店铺只晚上营业，同时基本每家店都会有自己的公休日，到了星期日更是有许多店铺门庭紧闭。学校里的学习节奏也较为舒缓，课业压力比较小，早午餐成了不少人的选择。这里的学习与生活给人以安逸的感觉，但与此相对的，身处其中你又能感受到无处不在的活力。商铺的店员总是那么热情周到地提供服务，饭馆里的食物搭配也总在进行着变化，学校的宣传栏里任何时候都是张贴满了各种各样活动的海报，图书馆的展示区大多时候都会有学生的作品在进行展览，操场上的棒球赛，

华湖上的皮划艇运动，多样的素质拓展活动。这里的生活是安逸而又活力满满的。

规矩与自在。自从来的第一天起你便能感受到在这边的生活和学习有着许多“规矩”，如垃圾的分类和定点回收，街道旁自行车分单双月的停放，寝室冰箱每两周进行贴纸的更换，课程成果展示还会有按铃和录音。刚开始时自然是有些不适应的，如因为没有计算好时间而使得垃圾在寝室存放了好几天，丢垃圾的时候没有分类好而被退回。但生活在这里的人们并没有感到束缚，当然你可以说人们已经习惯了如此，不过人们所呈现出来的是更为自在的状态。24 小时的便利店，24 小时的自习室，加上可以任意时候刷门禁卡回寝室，你可以十分灵活地安排你的时间。寝室的公共厨房里，有人蒸米饭，有人做菜，还有人在加热食物，大家互不干扰。在课堂上，教师和学生可以没有限制、毫不拘谨地畅所欲言。人们以自身的行动来证明着如何把握规矩与自在的平衡。

东华大学一学期的交流，真的可以说是获益匪浅，它带给我的是一种视野的打开，一种胸怀的打开，还有一种 lifestyle 的打开，可以肯定的说我的轨迹因之又有了一定的不同。当然也是有些许遗憾，如对于院系的融入不够，没有充分利用学校提供的学术资源，对于在地文化没有去深入了解，同时还有好多美景未能领略，许多美食未能品尝。一切的这些让我长久保持着再次来到台湾，来到花莲，来到东华的念想。

感恩~~