

國立東華大學
National Dong Hwa University
姐妹校國際交換交流學生心得報告
International Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	張澤慧	國籍 Nationality	中國
學號 School No	W10396007		
交換系所 Host Department	族群關係與文化學系		
原學校 Home University	武漢大學		
原系所 Home Department	社會學系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2015__年 year / ___2___月 month 至 To ___2015__年 year / ___7___月 month		

Report About 1500 words

臺灣交流學習生活心得報告

張澤慧 W10396007

前言

2015年2月23日，我和同伴抵達臺北桃園機場，懷揣著緊張興奮的不知所措。熱情、有禮、謙讓成為我對臺灣人民的第一個印象。由於我們來到國立臺灣的時間已經遲了兩天，所以我們一行三人就自己問路找車抵達花蓮東華大學，很快熟悉了學習生活必需品的購買地點以及常去的場所。四個月的交換時間一眨眼就過去了。有懷念，有不捨。

第一章 衣食住行

食

雖然從來沒有離家過，我並不是一個嬌生慣養的孩子，至少是適應能力不錯，兩個星期之後就一個人拿著悠遊卡到處亂晃，四處打探好吃的店。一直耳聞臺灣的美食小吃多麼經典著名，說實話，有很多我並不是很吃得慣。臺灣的吃食，有很多非常油膩，而且學生吃的便當，非常多油炸食品，蔬菜很少。我一向是吃素，所以沒有蔬菜是萬萬不能的。唯有多榮館“臻面館”的面還比較喜歡。還有後門的志學街一路的飯店，八方雲集的煎餃店，幾乎每個週末我都會去，賀田的牛肉麵條和炒飯，雖然不錯但是太貴。臺灣的醬油和醋的味道都和大陸有所區別，吃不慣很辛苦，最後要補充一點的是，雖然一直說 7-eleven 的微波食品對人體不好，但是這個確實是我最常吃的，近乎每天兩頓

都要靠它了。學習繁忙，實在是不得已為之。

住

學校為我們交流生提供的房間我很喜歡，很大的一個套間，我把它稱作單人間別墅，把門關上裏面就是我的小天地，有事情找人也只需要推開門到對面把同伴叫醒就 OK 了。窗外的風景很美。我已經把這裏當成了自己的家，很隨興的那種。熱水很熱，網路很快，床鋪很寬，空調很冷，很舒服。

衣

在大陸，女孩子們不會像在臺灣這樣注意自己的形象，或者可以說，我們並沒有足夠的能力來支撐自己消費“臉面”。化妝品雖然在臺灣賣的比大陸便宜，但是要是做足一套也是非常高的消費。我在大陸的同學們化妝的極其少，我個人妝，可是怎麼也做不出來臺灣女孩子的那份自然和天真來，反倒顯得世故和老成了，不得其解。

臺灣的女孩子們是幸福的，她們有那麼多那麼多的夜市可以逛，可以吃，可以玩，衣服又漂亮又便宜。我喜歡這些女孩子們，有小小的世故和天真，一件又一件的把許多不同風格的衣服套在身上，化著淡妝，穿著類似的衣服驕傲的三五成群，為了一顆兩顆痘痘煩惱。

第二章 交流

同學老師們

同學們和老師都很好。很照顧我們，空閒的時候四處帶我們去玩。基本上花蓮市或臺灣的各個大景點都是同學們帶我去的。老師放春假的時候開著車帶我們去北海岸，帶我們逛博物館。在學習上各個老師也對我們很好。因為考慮到兩岸的學習環境和學習進度不一樣，都比較關照我們。尤其是和善的羅正心老師，就像自己的親爺爺一樣，他和藹可親，平易近人，一直觀照我們的學習和生活。還有原住民手工藝課的巴奈老師，課上叮囑我們要認真小心的削竹子，課後還帶我們去品嚐壽豐有名的甘蔗冰。真的很感謝他們帶給我的溫暖。

文化交流

臺灣的民情跟我們是不大一樣的。氣候溫潤的臺灣，紫外線卻很強烈，所

以我這個年紀的女孩子，皮膚不一定比我好，我媽媽年紀的女士們，卻都好像看不出年齡。這次交換，看到寶島各地的風情，宛然一位風姿綽約的成熟女性，有南部的熱烈青春，中部的歷史風韻，北部的悠閒時尚。

日月潭和阿裏山自不必說，作為寶島最璀璨的明珠，水澄山靜，自然風景迷人極了。臺灣的廟宇很多，各地都有，鹿港的天後宮金碧輝煌，香火極盛，信徒絡繹不絕，一大勝景。我一直對臺灣如此眾多的香火寺廟非常好奇，臺灣人民信仰神明，通過占卜來揣測神明的意思，從而影響人的行為。這些作為傳統中國文化的一部分，在臺灣得到了很好的保存。

而作為曾經被荷蘭、鄭成功、日本統治過的地域，臺灣也保存了不少可以見證這些歷史時期的建築，像是英國打狗領事館，安平古堡，赤嵌樓等等，我們瞭解了更多更深刻的關於臺灣歷史的東西。

以上，為我的交流心得。

再次感謝接待我們的原住民族學院的族群關係與文化學系的各位老師和同學。

