

东华交换学习心得体会

寫于六月十八日

中央民族大學 張曉冲

離開的日子，開始進入倒計時，心裡也越發地緊張不安起來，緊張的是時間過地太快，4個月已經進入尾聲；不安的是這群可愛的老師同學，快要再也見不到了。此時，我特別感激有這次機會能夠來到東華大學交換學習，能夠見到、遇到這群人。與他們相識、學習、交流，這該是怎樣地一種緣分。

初到東華，清新透徹的環境，奠定了我接下來四個月的美好基礎。每天清晨起床，藍色的天空、白色的雲朵、還有那被洗過的綠色，這一切，會把清早起床的我迷昏，讓我以為這是夢境，然後繼續呆在裏面。一直地一直，我都會不停地拍攝學校的景致，和這份景致帶來的平和心境。

開始學習了，我上選了博士班的課程（我本是碩士班的學生），吳天泰老師的“多元文化溝通專題”。班裡的學生也挺多元的：一個是剛退役的空軍姐姐，一個是旅管系的博士，一個是教育學院的碩士（是太魯閣族）。而我是大陸過來的交換學生，對於他們來說，也是新鮮的。他們從我這裡瞭解大陸的一些信息，而我從他們每個人身上也都學到了很多：吳老師教會我輕鬆自信地學習、交流和表達；如珍姐會在課堂上分享她自己的獨特人生經驗；我從亞帆和信宏身上看到了嚴謹學習的態度和樂於分享的精神。和他們所有人的每一次交流，都能讓我感受到新的東西：師生平等的概念、真正交流分享想法的行為、台灣學生對於政治的關心等等。

其實，來台灣最大的感受是台灣人的熱情和善。每每遇到問題需要解決時，他們都會很熱心地幫你解決，而不是推脫著。記得剛來的時候，我的郵箱密碼忘記了，到圖書館時候，就問管理人員，她說她也不會解決，但是她又打電話諮詢中心的人來幫忙解決，這對於剛來于此的我是很大的幫助，讓我對這裡有了親切感，而不是冷冰冰的、簡單地學校校園。電腦系統崩潰時，是諮詢中心的技術員費了好大力氣幫我又是找系統盤，又是重裝系統，修改設置什麼的，所以當我再有什麼困難時，我覺得總會有人來幫我的。而這也在無形中傳遞了一種與人為善的精神和實際的操作行為。

在台灣，免不了就是出去吃小吃、逛風景。台灣的小吃有名的不僅僅是它獨特的美味，更是台灣人製作食物的用心，衛生、有規律地作息，也使得台灣的食物充滿了人情味。在這裡我吃了很多的有機食物，有機午餐、有機麵包、有機香

梨、有機高麗菜製作的餃子等等。在這裡，我感受到了人們對於美食的那份熱忱，也學會了每到一個地方，會急著找當地的美食，然後走遍好幾條街就為了那一個美味的小吃。在台灣，從北到南，從東到西，看似小小的一個島，可逛的地方著實不少，每一個地方都充滿著它自己的特色。會讓人覺得它就是獨一無二的，風景尚且如此，人何嘗不是呢！連這風景都在教會著我很多東西，平靜地花蓮，謝謝你帶給我如此多的體驗和啟發，有些東西是深入到思想中的，是用語言也無法表達出來的。在以後的日子里，我相信我會很懷念這段時光和這段時光所帶給我的深刻感受。

剛開始出去玩的時候，會自己查找好多資料，生怕自己丟了，或是找不到地方，後來發現，台灣人非常熱情地會告訴你，你甚至都不用查，直接奔目的地，然後問這邊有什麼好玩兒的，他們會很好地給予建議和推薦。這也是他們對自己這個地方文化的瞭解和推廣，我覺得這點很好。

我不知道，我以後會有多懷念這段歲月！但在最後的這 20 多天，我多麼希望時光啊，你慢慢走，待我再親切地感受感受東華、花蓮、台灣。讓我再和我認識的這些可愛的人兒再多相處兩天，再增進彼此的更多一些瞭解。可我知道時光是無情的，我要抓緊利用這最後的幾天，好好享受在台灣的一切，更用心地去發現、去感悟、去記錄。

來台灣、來東華最大的體會就是這是一場美麗的旅行，而這裡也開啟了我下一段夢想的出發，我想夢就是這樣一步一步實現的吧！所以，美麗的旅行中，我收穫了美麗的風景、感恩的心靈、自信地笑容、發自內心的微笑。猶記得，開學初，文件袋里放著的一張明信片上寫：From the East, to the Best。東之皇華，太平洋西岸，最早沐浴著陽光的地方，在這裡，夢想照在臉上，身體開始行動，做到最好，是對最初見到太陽的最好回報。